

Принят на Педагогическом  
совете « 29 » мая 2024 года  
Протокол № 4

Утвержден  
приказом МБДОУ «Детский сад № 29»  
от 29.05.2024 года № 167 ос/д

**ПЛАН**  
**летней – оздоровительной работы**  
**МБДОУ № 29**  
**на 2024 год**

**г. Нижний Новгород**

**2024 г**

## **I. Информационная справка**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 29» (далее – Учреждение) осуществляет свою образовательную деятельность в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании РФ», Федеральным законом Российской Федерации «О некоммерческих организациях» и действующим законодательством Российской Федерации.

Юридический адрес (местонахождение) Учреждения: 603053 город Нижний Новгород, улица Мельникова, дом 20

Полное наименование Учреждения: муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 29».

Сокращенное наименование Учреждения: МБДОУ «Детский сад № 29».

Комплектование групп на летний период осуществляется на основании запроса родителей о посещении детьми МБДОУ в летний период.

В 2024 году во время летних каникул функционирует 6 групп: ранний возраст - 1 группа; младший возраст – 1 группа ; средний возраст - 2 группы ; старший дошкольный возраст - 2 группы,; подготовительная к школе – 1 группа.

Деятельность Учреждения направлена на создание условий для реализации Образовательной программы дошкольного образования в летний период.

### **Регламентирующие нормативные документы**

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).
- Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).
- Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- Санитарные правила СП 2.4.3648 -20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28

- Приказ департамента образования администрации города Нижнего Новгорода от 07.05.2024 г №374 «Об организации летней оздоровительной работы в муниципальных дошкольных образовательных организациях»
- Локальные акты Учреждения
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ.

Содержание работ тематических площадок и режим дня на теплый период определяется Образовательной программой дошкольного образования.

Режим работы Учреждения:

- с 6.00 до 18.00 - 12 часов
- пятидневная рабочая неделя;
- суббота и воскресенье, государственные праздники – выходные дни;

В Учреждении работает постоянный и профессиональный коллектив во взаимодействии с родителями (законными представителями) воспитанников и социальными партнёрами.

### **Анализ летней оздоровительной работы за 2023 год.**

Работа летом 2023 года осуществлялась в ДОУ по плану, утвержденному приказом № 208 от 25.05.2023 года.

В летний период функционировало 6 возрастных групп.

План летних каникул был разработан на основе ФГОС ДО и Основной образовательной программы ДОУ. Содержание педагогического процесса осуществлялось в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности детей, а также при проведении режимных моментов. Программа мероприятий была построена на комплексно-тематическом принципе в рамках интеграции всех образовательных областей, которые обеспечивали решение задач летнего периода с учетом основных направлений развития ребенка. В летний период деятельность педагогического коллектива была направлена на решение следующих задач:

1. Формировать интерес к окружающему миру на летних площадках, используя игры - путешествия на экологической тропе.
2. Развивать у детей художественные и творческие способности в конструкторско – модельной деятельности, закрепляя и расширяя знания детей о свойствах природного и бросового материала.

Воспитательно-образовательный процесс в летний период проходил в различных видах деятельности: игровой, коммуникативной, двигательной, продуктивной (конструирование и изобразительная деятельность), музыкальной, познавательно-исследовательской, трудовой (самообслуживание и элементарный бытовой труд), восприятии художественной литературы и фольклора.

Приоритетными направлениями работы ДОУ являлись познавательное и художественно - эстетическое развитие.

С целью реализации первой задачи была создана экологическая тропа на территории ДОУ. На маршруте работали 6 станций: Школа доктора

Айболита, Цветочная палитра Красной Шапочки, Роща бабы Яги, Эколята, Метеостанция, Станция Паука Весельчака.

Во время игр – путешествий с детьми проводились : экологические беседы, наблюдения, элементарные опыты, экскурсии, целевые прогулки, экологические конкурсы, викторины, решение экологических ситуативных задач, чтение художественной литературы, труд в природе, создание рисунков, поделок.

В результате проведенной работы дети познакомились с растительным миром луга, луговыми растениями и закрепили правила поведения в природе на поляне вместе с Красной шапочкой. Метеостанция дала возможность детям узнать, что такое погода, какие погодные явления бывают в нашей области, а также познакомила с оборудованием, помогающим метеорологам. Доктор Айболит рассказал детям о лекарственных растениях, Паук-Весельчак познакомил с насекомыми Нижегородской области. Воспитатели дополнили предметно – пространственную развивающую среду на прогулочных участках: фотоальбомами о родном районе, настольно-печатными играми по краеведению, материалом для закрепления у детей правил поведения: «Как беречь свой организм», «Помоги себе сам», книжками с иллюстрациями, картинками с опасными ситуациями, познавательной литературой, оформленными правилами для мытья рук, поведения в природе; коллажами, мини- книжками: «Съедобное- несъедобные», «Наши насекомые», «Любимые цветы».

Для решения второй задачи воспитатели создали творческие мастерские, на которых дети создавали свои поделки из бросового и природного материала. Итогом работы стал творческий конкурс для детей и родителей поделок из природного и бросового материала «Ах, лето».

С целью эффективности работы ДОУ совместно с родителями воспитанников в летний период, произведено благоустройство территории ДОУ. Для повышения уровня информированности родителей проводились индивидуальные консультации и беседы по всем возникающим у родителей вопросам. На сайте ДОУ были размещены мероприятия летней работы.

Коллективом ДОУ были соблюдены все критерии организации безопасного отдыха и предупреждения травматизма.

Для достижения оздоровительного эффекта в летний период режим дня предусматривал максимальное пребывание детей на свежем воздухе с учетом равномерного распределения двигательной активности в первую и вторую половину дня, а так же температурного режима. Одним из компонентов рационально построенного режима дня являлись прогулки на открытом воздухе, которые повышают двигательную активность детей за счет включения беговых упражнений, использования подвижных игр различной активности, эстафет, элементов спортивных игр, пешеходных прогулок и экскурсий.

Были созданы условия для повышения двигательной активности дошкольников путём расширения ассортимента выносного спортивного оборудования.

Открытые просмотры игр – путешествий по сказкам А.С.Пушкина (воспитатель Терехова О.Н., конструирования «Мы - волшебники» (воспитатель Сенькина Л.В. ) показали высокий творческий потенциал педагогов.

В течение лета организовывались различные мероприятия, направленные на решение поставленных задач.

1 июня - День защиты детей. Праздничная программа « Здравствуй, лето» порадовала детей весёлыми играми, песнями, плясками.

Для самых маленьких детей был организован " Праздник воздушных шаров и мыльных пузырей". В дошкольных группах прошли творческие мероприятия, что создало бодрое настроение и желание помогать тем, кто попал в трудную ситуацию.

5 июня день охраны окружающей среды прошел в форме фестиваля «Праздник эколят - молодых защитников природы ". Главными персонажами игровой программы были Умница и Тихоня, Елочка и Шалун,

Под руководством Умницы, дети знакомились с правилами поведения в природе, вспоминали повадки животных и их сказочных героев. Старшие ребята вместе с Тихоней учились заботиться о природе, соблюдать правила поведения.

Елочка приготовила ребятам загадки о животных и птицах, а Шалун предложил детям поучаствовать в занимательных играх: «Найди чей хвост», «Что за лекарственное растение?», «Какое животное зашифровано в этом слове?» .

22 июня в нашем детском саду прошел Единый день летнего спорта. Дети отгадывали загадки о летнем спорте, выполняли все вместе зарядку – флешмоб «Дружи со спортом», участвовали в спортивных состязаниях, в которых смогли проявить свои силовые качества, ловкость и выносливость. Много положительных эмоций доставили спортивные эстафеты:«Бой на бревне», «Не урони напиток», «Определи вид спорта», «Самый дальний командный прыжок».

8 июля в рамках празднования дня любви, семьи и верности в ДООУ прошла тематическая программа «Что может быть семьи дороже». Дети вместе с родителями передвигались по станциям: художественная, строительная, отдых, спортивная.

С 17.07. по 31.08 проходила региональная акция "Дети летом". Ежеженедельно в рамках акции проводились различные мероприятия: беседы, игры по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма при использовании велосипедов и средств индивидуальной мобильности. Для родителей еженедельно размещались агитационные материалы по ПДД.

Летний праздник «Веселые истории» был направлен на реализацию социально - коммуникативной области. Дети отправляли в путешествие по сказочным историям, в которых проявляли заботу, бережливость, помощь и смекалку.

12 августа в детском саду отмечался День физкультурника. Воспитанники участвовали в физкультурном празднике «Летние затейники», цель которого

- пропаганда здорового образа жизни и приобщение детей к занятиям физкультурой и спортом.

22 августа в ДОО отмечался день Государственного флага Российской Федерации. Дети создавали флаги нашего государства разными способом, используя рисование, аппликацию, пластилинографию. Ребята старших групп участвовали во флешмобе "Под флагом России". Дружеская атмосфера в этот день оставила много положительных эмоций у ребят.

По итогам летних мероприятий были созданы: фото-коллаж «Спортивное лето» и презентация « Наши летние игры».

Таким образом, работа в летний период в ДОО прошла достаточно успешно, не было допущено травматизма, пищевых отравлений. Все запланированные мероприятия были реализованы.

## **II. ЗАДАЧИ ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ МБДОУ на 2024 год**

В целях дальнейшего совершенствования воспитательно-образовательного процесса по реализации Образовательной программы МБДОУ в летний период перед коллективом поставлены следующие задачи:

***1. Расширять и уточнять представления детей о безопасном поведении, опираясь на интеграцию разных видов детской деятельности***

***2. Формировать экологически ценный опыт общения с природой в исследовательской деятельности***

## **III. ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОВЕТ**

ТЕМА	Форма проведения	срок	ответственные
1. Результативность летней – оздоровительной работы.	Круглый стол : - Результативность работы МБДОУ в условиях лета	август	Заведующий
2. Утверждение нового годового плана на 2023 – 2024 учебный год	- Анализ готовности групп к новому учебному году - Обсуждение нового годового плана - Отчет педагогов по самообразованию		

## **IV. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

Мероприятия	срок	ответственные
1. Работа по комплектованию МБДОУ на 2024-2025 уч. год: в Е- услуги и СГО - внесение данных о поступлении детей - заключение договоров об образовании с родителями вновь поступивших детей - издание приказа «О комплектовании...»	По запросу УДО  В течение всего периода	заведующий
2. Оперативное совещание с заместителями заведующего МБДОУ	каждый понедельник	заведующий
3. Издание приказов: - О функционировании МБДОУ в летний оздоровительный период - О профилактике детского травматизма при организации и проведении летней оздоровительной работы - О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологической безопасности и профилактики ОКИ в период летней оздоровительной работы - О функционировании МБДОУ в период отключения горячего водоснабжения - Об организации проведения смотр-конкурса «Подготовка к новому учебному году»	июнь  июнь  июнь  июль  август	заведующий
4. Утвердить - режим дня на летний период - расписание детской деятельности на летний период - график выдачи питания на летний период	до 03.06.2024	Педагоги ДОУ
5. Проведение инструктажей - по технике безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время труда в цветнике, на участке. - по предупреждению детского дорожного травматизма - по пожарной безопасности	июнь	Заведующий
6. Проведение конкурса коллажа из фотоснимков «Летом в лесу»	июль	воспитатели
7. Подготовка Публичного доклада: - издание приказа «О подготовке	июнь-	Заведующий

Публичного доклада» - анализ деятельности МБДОУ за 2023 - 2024 уч. год; - составление Публичного доклада - размещение информации на сайте	июль	зам.заведующего Волгина В.С.
8. Организация праздников: - День защиты детей «Мир всем детям на планете» - Летний праздник «Веселые истории»  - Физкультурный праздник «Летние затейники»	Июнь  Июль  август	Музыкальный руководитель Ст. воспитатель Иванова Л.В. Инструктор по физической культуре Карева Е.И.
9. Оформление выставки – фото-коллажей «Наши летние игры»	июль	Воспитатели
10. Подготовка к новому учебному 2023-2024 уч. году: - обновление предметно - пространственной развивающей среды в группах; - разработка годового плана МБДОУ; - составление расписания занятий; - составление режима дня, режима двигательной активности на холодный период	август	заведующий
11. Сдача отчетности по запросу УДО	В течение ЛОР	заведующий
12. Работа по ведению официального сайта: - размещение и обновление информации	В течение ЛОР	Зам. заведующего Волгина В.С.
13. Оформление ходатайства на поощрение сотрудников: к юбилейным датам	по графику	заведующий

#### V. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

№	Мероприятие	Тема	Срок	Ответственные
---	-------------	------	------	---------------



1	Консультации	<p>- Организация летней оздоровительной работы в рамках единого образовательного пространства на летних площадках</p> <p>- Воспитание у детей потребности соблюдения основ безопасного поведения.</p> <p>Комплексный подход к решению вопросов воспитания детей раннего возраста в период адаптации</p>	июнь	Ст. воспитатель Иванова Л.В.
			июль	Зам. заведующего
			август	Волгина В.С.
2.	Открытые просмотры	Игра-квест «В поисках волшебного сундука»	июнь	Воспитатель Куранова Н.Н.
3.	Организация работы на экологической тропе	Образовательная ситуация «Я – исследователь»	июнь-август	Педагог – психолог
		Сказки деревьев, Птичий городок Разнотравье доктора Айболита, Тайны цветов, Метеостанция, Школа безопасности Паучка-весельчака		Ст. воспитатель Иванова Л.В.
4.	Выставки		июнь	
		- Наглядные средства по безопасному поведению	июль	Зам. зав. Волгина В.С.
		- Экологическая лаборатория-что это?	август	
5.	Оснащение методического кабинета	- Адаптация к ДОУ	июль	
		- Картотека «Игры на формирование безопасного поведения детей»	август	Педагог-психолог Рыжова Л.В.
		- Методические рекомендации по подготовке групп к новому учебному году.		Зам. зав. Волгина В.С.

## VI. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЕЙ

№	мероприятия	срок	ответственн ые
1.	Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня на летний период - рекомендации по ОБЖ - рекомендации по познавательному развитию детей - ознакомление с природой в исследовательской деятельности; - памятки по безопасности в летний период	Июнь-август	воспитатели
2.	Работа с родителями в группах раннего возраста <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ советы «Встречаем лето» (о здоровье и охране жизни)</li> <li>▪ памятка «Закаливаем детский организм летом»</li> <li>▪ консультация «С малышом на даче»</li> </ul>	июнь июль август	
3.	Работа с родителями в младших группах - консультация «Бережем здоровье малыша» - консультация «Игры на отдыхе» - фотосессия «Юный эколог»	июнь июль август	
4	Работа с родителями в средних группах - папка – передвижка «Играем и развлекаемся с пользой?» - консультация «Как организовать летний отдых ребенка» - семейные работы «Лето в рисунках детей»	июнь июль август	
5	Работа с родителями в старших и подготовительных группах: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рекомендации «Безопасные игры»</li> <li>• Консультация «Детский уголок на даче»</li> <li>• Выставка семейных работ «Чудеса с обычной грядки»</li> </ul>	июнь июль август	
6	Творческие конкурсы для детей и родителей: выставка летних поделок «Поговорки - прибаутки про цветы и ягоды»	август	Ст. воспитатель Иванова Л.В.
7	Информация для родителей вновь поступивших детей: -индивидуальные консультации -информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ» - Памятки-буклеты: «Адаптация с улыбкой», «Тревога при расставании»		Педагог-психолог Рыжова Л.В.

## VII. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СОЦИУМОМ

№ п/п	Содержание	Время выполнен ия	Ответственн ые
1.	День защиты детей «Мир всем детям на планете»	3 июня	Муз. руководител ь
2.	Костюмированный квест «Путешествие по Лукоморью»	6 -7 июня	воспитатели
3.	Экологический урок в рамках Международного дня окружающей среды (Дня эколога) «Путешествие в мир природы»	5 июня	Педагог-психолог
4.	Спортивный праздник, посвященный дню России	10-11 июня	Инструктор по ФИЗО
5.	Досуг «Грамотные пешеходы»	1-5 июля	воспитатели
6.	Совместное творчество «Ромашка – цветок верности»	8 июля	воспитатели
7.	Неделя пожарной безопасности - соревнования пожарных	3 неделя июля	Инструктор по физической культуре
8.	Развлечение «Чтобы не было беды»	29 июля	воспитатели
9.	День физкультурника	12 августа	Инструктор по ФИЗО
10.	День государственного флага	22 августа	воспитатели

## VIII. КОНТРОЛЬНО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Тематический контроль					
тема	цель	объект (тема)	участники	технологии	срок
Состоя-ние воспитатель но – образовател ьной работы по	1. Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей на летних площадках	Игровая площадка	Все возрастные группы	Анализ условий	июль
	2. Организация	Деятельно		Наблюде	

организации и работы с детьми на прогулке в летний период	разнообразных форм работы с детьми на участке детского сада 3. Планирование работы на летних площадках 4. Взаимодействие с семьей: формы и средства информирования родителей об организации летнего отдыха детей.	сть детей  Планы  Наглядная информация		ния  анализ документации  анализ информационного материалов	
---	---	--	--	---	--

### IX. Внутренняя система оценки качества образования в ДОУ

Вопросы контроля	срок
Методы трудового воспитания, используемые воспитателем	<b>июнь</b>
Использование приемов, стимулирующих интерес к наблюдению	
Оценка безопасности прогулочных участков	
Предупреждение детского утомления разумным чередованием разнообразием двигательной деятельности и отдыха	
Оформление игровых центров на летних площадках	
Организация питьевого режима в летний период	
Умение педагога организовать работу с детьми на экологической тропе	
Своевременность и продолжительность утренней гимнастики	
Центры безопасности на летних прогулочных площадках	<b>июль</b>
Проведение конкурсов совместно с родителями	
Разнообразие материала для конструирования	
Оформление индивидуальных творческих работ детей (выставки, галереи, мастерские)	
Наличие наглядных пособий с целью закрепления культурно – гигиенических навыков у детей	
Знание детьми названия приготовленных блюд	<b>август</b>
Наличие творческих работ по безопасному поведению в природе	
Своевременность и продолжительность дневной прогулки	
Организация совместных выставок с родителями	
Разнообразие инвентаря для проведения поисково – опытнической деятельности летом	

Оборудование для физического развития на летних площадках	
Создание условий для закаливания	
Создание благоприятной обстановки во время приема пищи	

## X. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

№ п/п	Содержание	Время выполнения	Ответственные
1	Замена песка в песочнице	май	Заместитель заведующего
2	Подготовка территории МБДОУ: - уборка территории детского сада; - оформление цветников по сказкам	май	Заместитель заведующего, воспитатели
3	Декоративный ремонт в группах	июль	Заместитель заведующего
4	Пополнение развивающей предметно – пространственной среды для организации летней оздоровительной работы; - изготовление гирлянд и пособий по безопасности - обновление дидактического материала для художественно- творческой деятельности	июнь	Воспитатели всех возрастных групп
5	Приобретение: - оборудования для игр с песком - пособий для развития физических качеств - атрибутов для организации работы по ОБЖ	июнь	Заместитель заведующего, Ст. воспитатель
6	Оформление Дорожки здоровья на участках) – 5 шт.	июнь	Воспитатели Кемайкина Е.А., Фотина М.С.
7	Сдача отопительной системы	июнь	Заместитель заведующего
8	Подготовка групп к новому учебному году с учетом возраста детей	Июль - август	воспитатели

Приложение № 1

### Расписание детской деятельности на летних площадках

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
«Котик» 1,5 -3 года	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 9.00 – 9.10 – 1 п/г 9.10 – 9.20 – 2 п/г	<b>Музыкальная</b> Веселые нотки 9.00 – 9.10 – 1 п/г 9.10 – 9.20 – 2 п/г	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 9.00 – 9.10 – 1 п/г 9.10 – 9.20 – 2 п/г	<b>Музыкальная</b> Веселые нотки 9.00 – 9.10 – 1 п/г 9.10 – 9.20 – 2 п/г	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 9.00 – 9.10 – 1 п/г 9.10 – 9.20 – 2 п/г

«Ягодка» 3-4 года	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 10.00 – 10.15	<b>Музыкальная</b> Веселые нотки 9.30– 9.45	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 10.00 – 10.15	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 10.00 – 10.15	<b>Музыкальная</b> Веселые нотки 9.30 – 9.45
«Солнышко» 4-5 лет	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 10.15 – 10.35	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 10.00 – 10.20	<b>Музыкальная</b> Веселые нотки 10.00-10.20	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 10.15 – 10.35	<b>Музыкальная</b> Веселые нотки 10.00 – 10.20
«Рыбка» 4-5 лет	<b>Музыкальная</b> Веселые нотки 9.30 – 9.50	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 9.20 – 9.40	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 9.00 – 9.20	<b>Музыкальная</b> Веселые нотки 9.30 – 9.50	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 9.20 – 9.40
«Радуга» 5-6 лет	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 9.20 – 9.55	<b>Музыкальная</b> Веселые нотки 10.00 – 10.25	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 9.20 – 9.55	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 9.20 – 9.55	<b>Музыкальная</b> Веселые нотки 10.30 – 10.55
«Ромашка» 5-6 лет	<b>Музыкальная</b> Веселые нотки 10.00 – 10.25	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 10.00 – 10.25	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 10.20 – 10.45	<b>Музыкальная</b> Веселые нотки 10.00 – 10.25	<b>Физкультурная</b> Маршруты здоровья 10.00 – 10.25

*Музыкальная – совместная деятельность педагога с детьми по музыкальному развитию  
Физкультурная – совместная деятельность педагога с детьми по физическому развитию*

Приложение № 2

**РЕЖИМ ДНЯ (летний период)**

<b>режимные моменты</b> группа возраст детей	<b>1 младшая 2-3 г.</b>	<b>2 младшая 3-4 г.</b>	<b>средняя 4-5 л.</b>	<b>старшая 5-6 л.</b>	<b>подготовительная 6-7 л.</b>
<b>Дома</b> Подъем, утренний туалет	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
<b>В детском саду:</b>					
<b>Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность на прогулке</b> утр. гимнастика	6.00-8.00  5 мин.	6.00-8.10  5-6 мин.	6.00-8.15  7-8 мин.	6.00-8.20  9-10 мин.	6.00-8.25  10-12 мин
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.00-8.30	8.10-8.35	8.15-8.40	8.20 - 8.40	8.25-8.50
<b>Подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40 -9.00	8.50-9.00
<b>2 завтрак</b>	9.30-9.50	9.50-10.10	10.00-10.20	10.10-10.30	10.15-10.30
<b>Игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные ванны, самостоятельная</b>	9.00-11.30	9.00 -11.45	9.00-12.00	9.00-12.15	9.00-12.30

<b>деятельность детей</b>					
<b>Купание в бассейне или водные процедуры</b>		11.30-11.40	11.40-11.55	12.00-12.15	12.15-12.30
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры</b>	11.30-11.40	11.40-11.50	11.50-12.00	12.15-12.20	12.30-12.35
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.25	12.20-12.40	12.35-12.50
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	12.00-15.00	12.10-15.00	12.25-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
<b>Подъем, воздушные, водные процедуры, игры</b>	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.10-15.40	15.15-15.40	15.20-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b>	15.40-18.00	15.40-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00
<i>Дома:</i>					
<b>Игры</b>	до 18.15	до 18.15	до 18.15	до 18.15	до 18.15
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45
<b>Прогулка перед сном</b>	18.45-20.00	18.45-20.15	18.45-20.20	18.45-20.30	18.45-20.30
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры</b>	20.00-20.35	20.15-20.45	20.20-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
<b>Укладывание, ночной сон</b>	20.35-6.00	20.45-6.00	21.00-6.00	21.00-6.00	21.00-6.00

Приложение № 3

### **ГРАФИК ПОЛУЧЕНИЯ ПИТАНИЯ НА ГРУППЫ**

*(летний период).*

Группа	возраст детей	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
Ранний возраст «Котик»	1,5-3 года	7.50	9.20	11.30	14.40
2 младшая «Ягодка»	3-4 года	7.55	9.30	11.40	14.44
средняя «Рыбка»	4-5 лет	8.00	9.40	11.45	14.48
средняя «Солнышко»	4-5 лет	8.05	9.45	11.50	14.50
старшая «Радуга»	5-6 лет	8.10	9.50	11.55	14.52

старшая «Ромашка»	5-6 лет	8.15	9.55	12.00	14.54
----------------------	---------	------	------	-------	-------

Приложение № 4

**СХЕМА ЗАКАЛИВАНИЯ (летний период).**

Мероприятия	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Свето-воздушные ванны	t° воздуха +22°-+18° с 2 мин. + 1 мин через 2-3 процедуры До 20 мин.	t° воздуха +20°-+18° с 3 мин. + 1 мин через 2-3 процедуры До 20 мин.	t° воздуха +20°-+18° с 5 мин. + 1 мин через 2-3 процедуры До 20 мин.	t° воздуха +20°-+18° с 5 мин. + 1 мин через 2-3 процедуры До 30 мин.	t° воздуха +20°-+18° с 5 мин. + 1 мин через 2-3 процедуры До 30 мин.
Солнечные ванны	t° воздуха +22°-+18° с 2 мин. + 1 мин через 2-3 процедуры До 10 мин одномоментно После появления загара 2 раза по 10 мин До 20 мин.	t° воздуха +20°-+18° с 3 мин. + 1 мин через 2-3 процедуры До 10 мин одномоментно После появления загара 2 раза по 10 мин До 20 мин.	t° воздуха +20°-+18° с 5 мин. + 1 мин через 2-3 процедуры До 10 мин одномоментно После появления загара 2 раза по 10 мин До 20 мин.	t° воздуха +20°-+18° с 5 мин. + 1 мин через 2-3 процедуры До 10 мин одномоментно После появления загара 2-3 раза по 10 мин До 30 мин.	t° воздуха +20°-+18° с 5 мин. + 1 мин через 2-3 процедуры До 10 мин одномоментно После появления загара 2-3 раза по 10 мин До 30 мин.
Хождение босиком по коррекционной дорожке	t° воздуха от +22° с 2 мин постепенно увеличивая до 10 мин	t° воздуха от +22° с 2 мин постепенно увеличивая до 10 мин	t° воздуха от +20° с 3 мин постепенно увеличивая до 12 мин	t° воздуха от +20° с 3 мин постепенно увеличивая до 12 мин	t° воздуха от +20° с 3 мин постепенно увеличивая до 12 мин
Полоскание рта и горла кипяченой водой комнатной температуры	Полоскание рта t° воды комнатная	Полоскание рта t° воды комнатная	Полоскание рта и горла t° воды комнатная	Полоскание рта и горла t° воды комнатная	Полоскание рта и горла t° воды комнатная
Умывание	Умывание после сна: лицо, кисти рук.	Умывание после сна: лицо, руки до локтя	Умывание после сна: лицо, руки до локтя	Умывание после сна: лицо, шея, передняя часть груди, руки до локтя	Умывание после сна: лицо, шея, передняя часть груди, руки до локтя

Приложение № 5

**РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ**



*(летний период).*

Вид деятельности	Время проведения		Продолжительность в минутах			
	в режиме	в плане	младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовит. группа
Сюжетная игра	до завтрака на прогулке	ежедневно ежедневно 2 р./день	8-10 15x2	8-10 20x2	10 30x2	15 40x2
	до полдника	ежедневно	8-10	10	15	15
Дидактическая игра	до гимнастики	2 р./неделю	3-5	3-5	5	5
	на прогулке	2 р./неделю	5-10	10-15	5-10	5-10
	на вечер. прогулке	2 р./неделю	7	5	5-10	5-10
Подвижная игра	до завтрака	ежедневно по мере возможности	2-3	3-5	5-7	5-7
	на прогулке	ежедневно 2-3 р./день	6-8	6-8	8-10	8-10
	на физо	3 р./неделю	2	3	4	5
Спортивные игры	на прогулке	ежедневно	5-10	5-10	10-15	10-15
Музыкальные игры	утром,	2 р./неделю	2	3	4	5
	вечером	3 р./неделю	5	5	5	5
	на прогулке вечер. развлечение	2 р./месяц	5	7	10	10
Утренняя гимнастика	до завтрака	ежедневно	5-6	6-8	10-12	10-15
Физкультурное занятие		3 р./неделю	10-15	15-20	20-25	25-30
Индивидуальная работа по физо	на прогулке	ежедневно	5-10	5-10	10-12	10-15
Воздушные ванны		ежедневно	5	5-8	10	10-12
Спортивные досуги		1 р./месяц	20	20-25	25-30	35-40
Суммарная двигательная активность в течении дня			1ч.29мин.	1ч.41мин.	2ч.14мин.	2ч.52мин.
Двигательная активность в недельном цикле составляет			7ч.5мин.	8ч.25мин.	11ч.10мин.	12ч.14мин.

Приложение №6

**Распределение обязанностей  
между воспитателями и младшим воспитателем  
на летний период.**

время	воспитатель	младший воспитатель
<b>6.00-8.30</b> прием, утренняя прогулка, гимнастика	Обследует территорию на безопасность, обрабатывает песок. Проводит утренний прием на прогулке: игры с детьми, индивидуальная работа, утренняя гимнастика. В группе помогает детям раздеться, проводит гигиенические процедуры, следит за работой дежурных.	Моет веранду. В группе проводит сквозное проветривание, влажную уборку помещений, готовится к завтраку.
<b>8.00-9.00</b> подготовка к завтраку, завтрак	Проводит завтрак, закрепляет культурно-гигиенические навыки, следит за полосканием рта, наблюдает за играми детей.	Обслуживает детей, закрепляет культурно-гигиенические навыки, наливает воду для полоскания рта, убирает посуду и моет столы.
<b>8.30-11.30</b> подготовка к прогулке, детская деятельность на прогулке, воздушные, солнечные, водные процедуры.	Готовится к прогулке, в процессе одевания поощряет самостоятельность и аккуратность. Выводит первую подгруппу на прогулку. Проводит на прогулке занятие, наблюдения, игры, индивидуальную работу, организует труд, проводит закаливающие мероприятия.	Помогает в одевании детей, выводит оставшихся детей на прогулку.  Проводит влажную уборку группы, сквозное проветривание, выносит детям питьевую воду, поит детей. Готовится к обеду.
<b>11.30-12.30</b> купание детей в бассейне	Проводит гигиенические процедуры и купание детей в бассейне	Помогает в проведении гигиенических процедур перед купанием в бассейне и после.
<b>11.30-12.35</b> возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	Помогает детям раздеться, проводит водные процедуры, мытье ног.	Помогает проводить мытье ног, водные процедуры. Привлекает детей к дежурству по столовой, накрывает столы.
<b>11.10- 12.40</b> подготовка к обеду, обед	Проводит обед, закрепляет культурно-гигиенические навыки, следит за полосканием рта. Помогает готовиться ко сну, следит за умыванием и раздеванием детей.	Обслуживает детей, закрепляет культурно-гигиенические навыки, наливает воду для полоскания рта, помогает детям готовиться ко сну.
<b>11.45-15.00</b> подготовка ко сну, дневной сон	Наблюдает за сном детей, занимается текущими делами.	Моет посуду, убирает группу, проводит сквозное проветривание, кварцевание, готовится к полднику.
<b>15.00-15.30</b> подъем, гимнастика после сна,	Проводит постепенный подъем, закаливающие и воздушно-водные процедуры, наблюдает за играми детей.	Помогает поднимать детей, заправлять постели, помогает проводить закаливающие процедуры.

<b>15.10-15.50</b> подготовка к полднику, полдник.	Проводит полдник, закрепляет культурно-гигиенические навыки, следит за полосканием рта, наблюдает за играми детей.	Обслуживает детей, закрепляет культурно-гигиенические навыки, наливает воду для полоскания рта, убирает посуду, моет ее.
<b>15.30-18.00</b> подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, уход домой.	Готовится к прогулке, закрепляет навыки одевания, поощряет самостоятельность и аккуратность, организует вечернюю прогулку, игры, труд детей, индивидуальную работу, беседует с родителями.	Помогает собирать детей на прогулку, убирает помещения

Приложение № 7

### График использования плескательного бассейна

Возраст	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Мероприятие</b>				
Гигиенические процедуры	11.10 - 11.15	11.25 – 11.30	11.45 – 11.50	11.55 - 12.00
Купание в бассейне	11.20 - 11.30	11.30 – 11.40	11.40-11.55	12.00-12.15

Приложение № 8

### ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ

	<b>На участке:</b>
7.30-7.35	1 младшие группы «Котик»
	<b>На спортивной площадке:</b>
7.45-7.50	2 младшие группы «Ягодка», «Елочка»
7.50-8.00	Средние группы «Рыбка», «Солнышко»
8.00-8.10	Старшие группы «Ромашка», «Радуга»
8.10-8.20	Подготовительная группа «Ручеек»

**Расписание игр на площадке  
по изучению правил дорожного движения**

группа	День недели	время
«Котик»	четверг	9.30 – 10.00
«Ягодка»	вторник	10.20 - 10.40
«Елочка»	понедельник	9.30 – 10.00
«Солнышко»	среда	9.00 – 9.30
«Рыбка»	среда	10.00-10.30
«Радуга»	вторник	9.10 - 9.50
«Ромашка»	пятница	9.10 – 9.50
«Ручеек»	четверг	9.10 – 9.50

**Расписание работы экологической тропы летом**

группа	День недели	время
«Котик»	четверг	9.40 – 10.00
«Ягодка»	пятница	10.20 - 10.40
«Елочка»	вторник	10.00 – 10.30
«Солнышко»	понедельник	9.30 – 10.00
«Рыбка»	понедельник	10.00-10.30
«Радуга»	пятница	9.30 – 10.00
«Ромашка»	среда	9.30 - 10.00
«Ручеек»	вторник	9.30 – 10.00