

Нужен ли папа ребенку?



Безусловно, отец является важной и знаковой фигурой в жизни ребенка. Это влияние всегда очень индивидуально и зависит от множества факторов: личностных особенностей самого взрослого, от особенностей его родительской семьи, стиля установившихся отношений с ребенком в собственной семье, от личного опыта мужчины. Рождение ребенка существенно влияет на личность взрослого человека. Понимание родительской роли, ответственность, навыки общения с ребенком не приходят сами по себе в связи с рождением ребенка.

Отцы и матери оказывают сильное влияние на ребенка, но способы и механизмы этого влияния у них отличаются. Немецкий психолог и философ Эрих Фромм четко разделил родительское отношение на отцовское и материнское. Мама любит своего ребенка просто за то, что малыш есть, а не потому, что ребенок выполняет какие-то условия или соответствует ожиданиям. Любовь отца в большей степени основана на некоторой успешности ребенка, в результате его действий. Для папы ребенок – это собственное продолжение в социальном плане, собственное достижение, трофей. Основной посыл от отца: «Я люблю тебя за то, что ты сильный/похож на меня/ победил на соревнованиях».

Чему ребенок учится от папы, который находится рядом?

1. Помощь ребенку в развитии самостоятельности и сепарации (отделения) от мамы.

Отец дает ребенку другой, не похожий на материнский опыт общения взрослого с маленьким человеком. В течение первого года жизни ребенок воспринимает мать как продолжение себя самого. Даже мамин голос воспринимается как собственный на первых порах. Существует сильная симбиотическая связь между мамой и младенцем. Папа – это объект внешний, неизвестный, а потому очень интересный для ребенка и важный

источник всего нового. Благодаря общению с «третьим» внешним лицом (папой) ребенок учится самостоятельности, учится воспринимать себя отдельно от мамы.

2. Половая идентификация.

К трем годам у ребенка активно происходит процесс половой идентификации. Мальчики подражают поведению папы. Постепенно ребенок начинает понимать, что мальчики и девочки отличаются друг от друга.

3. Развитие моторики ребенка.

Дети обожают играть с вечно занятыми папами. Во-первых, это уже праздник, если папу удалось уговорить поиграть в детские игры. Во-вторых, игры с папами очень сильно отличаются от игр с мамочками. Это кинестетические игры. Как обычно играют папы? Это подбрасывания малыша вверх, игры в «лошадку», катание на плечах, лазание по деревьям, футбол, борьба, сражение на подушках. Это совершенно другой жизненный опыт для ребенка, который обогащает жизнь маленького человека.

4. Развитие речи.

Мужчинам не свойственно «сюсюкание» или разговоры на языке младенца. Даже самые заботливые папы не проводят такого огромного количества времени с ребенком по сравнению с мамами, поэтому мужчинам некогда изучать «марсианский» язык ребенка. А общаться с собственным карапузом как-то надо! Проще говорить по-взрослому, тем самым способствовать речевому развитию ребенка. И у пап это прекрасно получается!

5. Эмоциональное развитие.

В данном случае большое значение имеет степень эмоциональной близости и доступности отца для ребенка, включенность мужчины в отношения с ним. Это другой опыт выражения эмоций, отличный от мамы. Это возможность посмотреть на трудную ситуацию ребенка под другим углом и научить его по-новому справляться с возникшими сложностями.

6. Авторитет и ориентир в жизни ребенка.

Мужчина играет в жизни ребенка, и мальчика, и девочки, несколько иную роль, чем мама. Это всегда некий авторитет, судья и «свод правил», некий общий социальный ориентир для ребенка во внешнем мире. Женщины в большинстве своем, чаще более эмоциональны, чем мужчины, и, как результат, более непоследовательны в воспитательном процессе. Мама может наказать ребенка, лишить его чего-то важного - мультиков, конфет, компьютера, а через некоторое время уступить под напором горьких детских слез.

Приблизительно к 6-ти годам у ребенка появляется потребность в авторитете и руководстве со стороны отца. Мужчина учит ребенка, направляет его в решении конкретных задач, которые ставит перед подрастающим человеком общество. Если отношения ребенка с отцом будут спокойными, принимающими и терпеливыми, чем властными и пугающими, ребенок обеспечивается стойким чувством уверенности в своих силах, формируется ощущение собственной значимости и состоятельности. В будущем такие

чувства обеспечат ребенку уверенность в собственных силах, помогут крепко стоять на ногах.

Наши дети не изолированы от жизни. Серьезные жизненные ситуации зачастую являются причиной возникновения у ребенка целого комплекса негативных переживаний и психологических проблем. Самое главное – услышать в этот момент ребенка, понять глубину и серьезность его переживаний, найти способ помочь маленькому человечку, вместе справиться с этим новым и сложным для него жизненным опытом. А в этом ему пригодится как мудрый папин совет, так и поддержка понимающей мамы.