Учебный план для детей 5-6 лет

месяц	тема	содержание	Количе ство заняти
	мониторинг		й 1
	Знакомство с игрой футбол	Теория: Беседа на тему «Футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире», Практика: ведение мяча по прямой (змейкой), удары по воротам, игра в футбол.	1
	Учимся играть в футбол	футоол. Теория: Беседа: учимся играть в футбол (о технике игры в футбол) Знакомство с техникой владения мяча (перемещение, ведение, удар, остановка, отбор). Практика: Пробная игра в футбол.	1
	Ведение мяча	Теория: Основные термины футбола. Практика: Ведение мяча по прямой и с изменением направления движения	1
	Ведение мяча Передача мяча, Остановка мяча	Практика: Ведение мяча по прямой, змейкой, и с изменением направления движения (шагом и с ускорением). Передача мяча парами внутренней стороной стопы друг другу. Остановка мяча подошвой после передачи партнёра.	1
Р	Удар по мячу	Теория: Беседа о правилах игры в футбол Практика: Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу. Передача мяча друг другу.	1
Октябрь	Удар по мячу, передача мяча в движении друг другу.	Практика: Удар по мячу внутренней стороной стопы в движении друг другу.	1
	Ведение мяча.	Практика: Ведение мяча правой и левой ногой в движении, с изменением направления	1
	Ведение мяча с	Практика: Ведение мяча по прямой правой и левой	1
	изменением направления, игра в «стенку»	ногой. Ведение мяча между ориентирами на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Блуждающий мяч». «У ребят порядок	1
	Ведение мяча с изменением	строгий». М/п игра «Запомни и замри». Практика: Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. «Вокруг Света» - удар	1
	направления, скоростное ведение	мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямом направлении на скорость. Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол.	1
	Ведение с изменением направления, передача мяча	Теория: Повторение основных правил игры в футбол. Практика: Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях.	1
Ноябрь	MA 14	Передача мяча ногой по кругу. Игр. упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга». П/и. «Меткий стрелок». Игра в футбол	1
	Передача мяча, ведение	Практика: Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр. упр. «Футбол вдвоем», «Ловкие	1
брь		ребята». П/и «Шишки, желуди, орехи». Игра в футбол.	1
	Техника владения мячом	Практика: Техника владения мячом перекаты мяча на месте). Метание набивного мяча от груди двумя руками. Игр. упр. «Серпантин», «Передал - садись» - броски и	1
Декабрь		ловля мяча. П/ и. «Ловля оленей». М/п игра «Летает - не летает».	

Техника владения Перактика: Ведение мяча пракот и поворота Ведение с последующим ударом по ворота Ведение с последующим ударом по ворота Ведение мяча правой, делой погой и покруг себя. Игр, упр, «При мяча» в поотредующим ударом по ворота Ведение с последующим ударом по ворота Ведение мяча правой, делой погой и покруг себя. Игр, упр, «При мяча» в поотредующим ударом по ворота Ведение мяча правой, делой погой покруг себя. Игр, упр, «При мяча» в поотредующим ударом по ворота Ведение мяча правой, делой погой покруг себя. Игр, упр, «Найди селой шест», «Будь вовким» в ведение мяча правой, делой погой погой погой покруг себя. Игр, упр, «Найди селой шест», «Будь довким» в ведение мяча правой, делож в обруг. Игря в футбол. Ведение с последующим ударом по ворота мача правой, делой погой		Т	Т П	1
прижении). Передача мята друг другу, стоя на месте.		Техника владения	Теория: Повторение основных терминов в футболе.	1
Игр. упр. «Светофор» (во время выполнения бета по кругу на красный цвет принять стойку баскетболиста), «Три мача». Пун.: «Волк и олени». Игра в футбол. Польсм и олени». Игра в футбол. Польсм и образование приетавными шагами (правым/левым боком, вперед/назад) Игр. упр. «Найди свой цвет», «Тунисть» - прокатывание мача между ног, «Пови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мача мурту в быстром темпе, «Меткий стрелос» попадание мачом в обруч. П/н.: «Стой». Игра в футбол прожитывание мача между ног. «Пови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мача мурт у тругу в быстром темпе. Иги за мачом». Мит игра «Будь винмателет». Прожитывание мача между ног. «Пови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мача прут другу в быстром темпе. П/и за мачом». Мит игра «Будь винмателет». Прожитывание мача между ног. «Пови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мача прут другу в быстром темпе. П/и за мачом». Мит игра «Будь винмателет». Прожитывание мача между ног. «Пови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мача правой, девой ного с последующим ударом по воротам. Ведение мача правой, девой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мача в передение мача правой, девой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мача в передение мача правой, девой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мача в передение мача правой, девой ногой с правитика за предение мача правой, девой ногой с правитика за предение мача правой, девой ногой с правитика за предение мача правой, депадать удар мача в порота удар мача в пороба Ходьба по гимнастической схамейке с перепатавание черет набилные мачи. Игр. упр. «Колобо» Пупка и мача прой ках за головой удерама мача прой ках за головой удерама мача». Пупка на тройках, прыжки прытить в двух ногах вдоль каната, перепрытная, его справ и слем. Игр. упр. «Оловой удерамама мач». П/и прытить в заух ногах вдоль каната, пе		МУЧОМ		
Техника передвижения Практика: Передвижение притавъвани шагами (привъмлиевъм боком, вигред/назад) Игр. упр. «Найди свой цвет», «Туннель» - прокатъввание мача между ног, «Лови, бросай – падатъ не двавй» – перебрасъвание мача между ног, «Лови, бросай – падатъ не двавй» – перебрасъвание мача между ног, «Лови, бросай – падатъ не двавй» – перебрасъвание мача между ног, «Лови, бросай – падатъ не двавй» – перебрасъвание мача между ног, «Пови, бросай – падатъ не двавй» – перебрасъввание мача между ног, «Пови, бросай – падатъ не двавй» – перебрасъввание мача прут другу в быстром темпе. Цти «Зы мачом» Ми пра «Мудь внимателев». Практика: Ведение мача прявой, девой ногой с последующим ударом по ворота не между ного чередан переностить мачи из обруча в обруч – по три мача. Пи. «Меткий стрелок» попадание мачом в обруч. Игра в футбол. Практика: Ведение мача правой, левой ногой с последующим ударом по ворота мача в регора преметотъ мачи из обруча в обруч – по три мача. Пул. упр. «Найца спретителнями (веревочка). «Попада в верота» – последующим ударом по ворота мача с претителнями (веревочка). «Попада в верота» – последующим ударом по ворота мача с претителнями (веревочка). «Попада в верота» – последующим ударом по ворота мача в прота разтими стосовами, с разтима точек. Пул. «Мач с топотом». Игра в футбол 1 последующим ударом по воротам. Удар мача в порта разтими стосовами, с разтима точек. Пул. «Мач с топотом». Игра в футбол 1 последующим ударом по воротам. Удар мача в порта разтими (перевочка). «Попада в верста» – 1 последующим ударом по воротам. Удар мача в порта разтими (перевочка). «Попада в верста» – 1 последующим ударом по воротам мача прота мача с претителнями (веревочка). «Попада в верста» — 1 последующим ударом по воротам мача прота мача в прота мача в прота мача прота мача в про				
Техника передвижения Практика: Передвижение приставиьми шагами (правым/левым боком, вперед/назад) Игр. упр. «Найди свой цвет», «Тунисль» - прокатывание мача между нот, «Лови, бросай — падать не давай» - перебрасывание мача между нот, «Пови, бросай — падать не давай» - перебрасывание мача мутрут в быстром темпе, «Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. П/и.: «Стой!». Игра в футбол Практика: Ведение мяча вокрут себя правой, левой погой. Подъем мяча. Игр. упр. «Тунисль» - прокатывание мяча между мог. «Овон, бросай — падать не давай» - перебрасывание мяча арут другу в бастром темпе. П/и «За мячом». М/и игра «Будь винмателен». Практика: Ведение мяча правой, левой погой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. ург. «При мяча» - поочередню переносить мячи из обруча в обруч — по три мача. П/и. Меткий стрелоко поладание мячом в обруч. Игра в футбол. Практика: Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в перепосить мячи из обруча в обруч. При практика: Челночный бет ведение мяча правой, "Спомать в реорга» - удар мяча в норота разными способами, с разных точек. П/и "Мяч с топотом». Игра в футбол. Практика: Челночный бет. Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солице из-за речки», «По кочкам» (прыжки», «Пойда те ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солице из-за речки», «По кочкам» (прыжки», «Пойда те ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солице из-за речки», «По кочкам» (прыжки», «Пойда те ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солице из-за речки», «По кочкам» (прыжки», «Пойда те ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солице из-за речки», «По кочкам» (прыжки», «Пойда те ведение мяча - по помать!». М/п игра «Уко-лоб-пос». Развитие равновесия Практика: Передача мяча по помать!». М/п игра «Уко-поб-пос». Путра «К кото меньше мячей». Игра и муто. По помать; и практика: Передача мяча по помать; и практика: Передача мяча по гомата, перепрычивая, его справа и слева. Игра «Уко-поб-пос». По соловой удерживая мич». П/п на прыка прыка и слев				1
ТУ и.: «Волк и олени». Игра в футбол. Техника передвижения Практика: Передвижение приставивами шатами (правым/левым боком, вперед/навад) Игр. упр. «Найди спой цвет», «Туппель» - прокатывание мача между пот, «Лови, бросай — падать не давай» — перебрасывание мача между пот, «Лови, бросай — падать не давай» — перебрасывание мача между пот, себя, польем мяча. При. «Стой». Игра в футбол Ведение мяча вокруг себя, польем мяча. Игр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между пот. «Лови, бросай — падать не давай» — перебрасывание мяча друт другу в быстром по последующим ударом по воротам. Ведение мяча вокруг себя. Игр. упр. «Туннель» - поотередно перепосить мячи из обруча в нобруч в пижателем». Практика: Ведение мяча правой, левой потой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в непь. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» — ведение мяча с препятствими (веревочка), «Попади в порота» - удар мяча в ворота разными способами, с разных точек. Пли. «Мяч с топотом». Игр в футбол. Челночный бег Практика: Челночный бет. Веление мяча - целнок. Игр. упр. «Вышло солны из-за рекию, «По кочкам» (прыжки), «Дойди — не уропи» – ведение мяча с редней и высокой стойке до черты. Пли. «Успей побавиться». Мл игра «Ухо-лоб-нос» по дной коте с продвижением перед, мяч за головой. Ходьба по гимпастической скамейке с перепатаванием через набляные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/шра «У кого меньше мячи. Игр. ирт. «Солотники и звери». Мл игра «футбол. Прыжки из стороны в стороны в сторону, подъем мяча в пройках, прыжки предача мяча в тройках, прыжки прытать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Соловой удерживая мяч». П/и: «Осотники и звери». Мл игра «Помай мяч». Игра в футбол. Чей нападать, умей запишаться, прытичае прытать на двух ногах вдой запишаться. Прыжки и нападать, умей запишаться. Прытика: Т				
Практика: Передвижения приставными шагами (правым/левым боком, вперед/назад) Игр, упр. «Найди свой цвет», «Туннель» - прокатывание мача между пот, «Лови, бросай - падать пе давай» - перебрасывания мача друг другу в быстром темпе, «Меткий стрелок» - попадание мячом в обруч. П/и.: «Стой!». Игра в футбол подъем мяча. Игр, упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног. «Лови, бросай - падать не двавй» - перебрасывание мяча друг другу в быстром трожатывание мяча между ног. «Лови, бросай - падать не двавй» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Буду в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Буду в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Буду в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Буду в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Буду в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Буду в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Буду в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Буду в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Буду в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Буду в быстром» по поротам. Ведение мяча правой, левой потой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча» правой, левой потой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча» правой, левой потой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в прель игра «Буду по последующим ударом по воротам. Удар мяча в прель игра «Буду по последующим ударом по воротам. Удар мяча в прель игра «Буду по последующим ударом по воротам. Ведение мяча» правой, левой потой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в прель игра «Буду по последующим ударом по воротам. Игра мяча в прель игра «Буду по последующим ударом по воротам. Ведение мяча и правой, левой потой с последующим ударом по воротам. Игра мяча в прель игра «Буду по последующим ударом по воротам. Ведение мяча и правой потой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча и пель игра «Буду по последующим ударом по воротам. Ведение мяча и пель игра «Буду по по последующим ударом по воротам. Ведение мяча игра мяча в правой, левой потода мача и пель игра «Буду по последующим ударом по в				
(правым/леньм боком, висрец/назац) Игр., упр., «Найди свой шеть», «Тринель» - прокатывание мача между ног. «Нови, бросай — падать не давай» - перебрасывание мача друг другу в быстром темпе, «Меткий стрелок» - попадание мячом в обруч. Пил.: «Стой!». Игра в футбол попадание мячом в обруч. Пил.: «Стой!». Игра в футбол последующим ударом по ворота мача. П/н.: Меткий стрелок» попадание мячаю в обруч. Игры в футбол. Ведение с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой шет», «Кудъл вовким» - ведение мяча с преизгиствиями (веревочка), «Попади в ворота» - удар мяча в ворота разными способами, с разных точек. П/и. «Мач с топотом». Игра в футбол. Челночный бет Практика: Педелие мяча – челнок. Игр. угр., «Вышп. ослине вз-за речим», «По конам» (прыжки), «Дойди – не урони» – ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос». Развитие равновесия правки и чере набивные мячи. Игр. угр., «Колобок». П/игра муча половой. Хольба по гимнастической скамсйке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. угр., «Колобок». П/игра «У кого меныне мяча в предыем мяча. Прыжки и адвух ногах вдоль каната, перепрытивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. угр. «Головой удерживая мяча. Практика: Передача мяча в тройках, прыжки и прыктика: Передача мяча в тройках, прыжки и прыктика и прыктика и пройках, преизве		Техника передвижения		1
свой пвето, «Туннель» - прокатывание мяча между ног, «Лови, бросай — падать не двавй» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе, «Меткий стрелок» - попадание мячам в обруч. П/и.: «Стой!». Игра в футбол потой. Польем мяча. Игр. упр. «Тунпель» - прокатывание мяча между ног. «Лови, бросай — падать не двавй» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/и игра «Будь внимателен». Практика: Ведение мяча правой, левой потой с последующим ударом по ворота междение мяча правой, левой потой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой потой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой потой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой потой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча не препременты мяча и препременты правой, левой потой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в норотам. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь довким» - ведение мяча с препрумитым ударом по воротам. Удар мяча в норотам. Игр. упр. «Мапило солще из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди — не урони» - ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Мапило солще из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди — не урони» - ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Мапило солще из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди — не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке, ор черты. П/и: «Устей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос». Развитие равновесия Темрам по воротам мяча подоком готора мяча и половой. Ходьба по гимнастической скамсйке с перешативанием через набивные мячи. Игр. упр. «Порам урактива» (прыжки из а головой. Ходьба по гимнастической скамсйке с перешативанием через набивные мячи. Игр. упр. «Пором урактива» перепрытива», сто страва и слева. Игребрачам мяча в тройках. Закреплять умение прытать на двух ногах вагота. Неребрачам мяча в тройках. Закреплять умение прытать на д		техника передвижения		1
Практика: Ведение мяча вокруг себя, подъем мяча ногой. Подъем мяча Митера (последующим ударом по ворота Практика: Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по ворота Практика: Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по ворота Практика: Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по ворота Практика: Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по ворота Практика: Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по ворота Практика: Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по ворота Практика: Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в нель. Игр. упр. «При мяча» - поочередно перевосить мяча правой, девой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в нель. Игр. упр. «Найди свой цвст», «Будь довким» - ведение мяча с препятствями (веревохна), «Попади в ворота» - удар мяча в ворота разными способами, с разных точек. Игл. «Мяч с тонотом». Игра в футбол Практика: Чедночный бет. Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло содпце из-за речки», «По кочкам» (пражки), «Дойди — не урони» - ведение мяча с редней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/и пгра «Ухо-лоб-пос». Теория: Беседа о способах отбора мяча и обманных движениях. Практика: Передача мяча двумя руками от груди в парах. Предкки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/и ра «У кого меньше мяча". Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/и ра «У кого меньше мяча". П/и ра упр. «Колобок». П/и ра «У кого меньше мяча". П/и перетрытивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг друг учерез ширу. Игр. упр. «Польой удерживам мяч». П/и «Поймай мяч». Игра в футбол. Практика: Передача мяча в горока хавреплять умение прытать на двух ногах вдоль каната, перепрытивая, его справа и слева. Игр. упр. «Польой удержи				
Практика: Ведение мяча вокрут себя, подъем мяча Практика: Ведение мяча вокрут себя, подъем мяча Практика: Ведение мяча вокрут себя правой, левой ногой. Подъем мяча. Игр. упр. «Туннель» Практика: Ведение мяча между ногох долу по поротам Практика: Ведение мяча правой, левой ногой и последующим ударом по ворота Практика: Ведение мяча правой, левой ногой и вокрут себя, Пр. упр. «Тун мяча» Практика: Ведение мяча правой, левой ногой и вокрут себя, Пр. упр. «Тун мяча» Практика: Ведение мяча правой, левой ногой и вокрут себя, Пр. упр. «Тун мяча» Практика: Ведение мяча правой, левой ногой и вокрут себя, Пр. упр. «Тун мяча» Практика: Ведение мяча правой, левой ногой и вокрут себя, Пр. упр. «Тун мяча» Практика: Ведение мяча правой, левой ногой и вокрут себя, Практика: Ведение мяча правой, левой ногой и последующим ударом по ворота Практика: Ведение мяча правой, левой ногой и последующим ударом по воротам Удар мяча в ворота разными способами, с разных точек. П.И. «Мач с топотом». Игра в футбол Практика: Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» 1 Практика: Практика: Практика: Передача мяча и обманных 1 Практика: Практика: Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по тимнастической скамейке с перешативанием через набивные мячи. Игр. упр. «Толовой», Ходьба по тимнастической скамейке с перешативанием через набивные мячи. Игр. упр. «Толовой», Ходьба по тимнастической скамейке с перешативанием через набивные мячи. Игр. упр. «Толовой», Ходьба по тимнастической скамейке с перешативанием через набивные мячи. Игр. упр. «Толовой», Ходьба по тимнастической скамейке с перешативанием через набивные мячи. Игр. упр. «Толовой», Ходьба по тимнастической скамейке с перешативанием через набивные мячи. Игр. упр. «Толовой», Ходьба по тимнастической скамейке с перешативанием через набивныем мячи. Игр. упр. «Толовой», Упр. «Толовой», Упр. «Толовой», Игра в футбол. 1 Практика: Передача мяча в гройках, закре				1
Ведение мяча вокруг себя, подъем мяча прокатывание мяча между ног. «Пови, бросай — падать не двай» — перебрасывание мяча между ног. «Пови, бросай — падать не двай» — перебрасывание мяча между ног. «Пови, бросай — падать не двай» — перебрасывание мяча правой, девой ногой с последующим ударом по воротам Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по воротам Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по воротам Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по воротам Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по воротам Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по воротам Ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» — удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь довким» — ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» — удар мяча в нель. Игр. упр. «Вышло солице из-за речки», «По кочкам» (пражки), «Дойди — не уроны» — ведение мяча е редней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос». Развитие равновесия Теория: Беседа о способах отбора мяча и обманных движениях. Практика: Передача мяча двумя руками от грууи в парах. Прыжки на слой к Ходьба по гимпастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Гориза картоника». Прыжки из стороны в веред, мяча толовой. Ходьба по гимпастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Гориза картоника». Прыжки из стороны в порься, из толовой. Ходьба по гимпастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Гориза картоника». Прыжки из стороны в порься, из толовой. Ходьба по гимпастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Головой». Игра в футбол. Прыжки из стороны в порься, из толовой кодьба по гимпастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Головой». Игра в футбол. Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, сто справа и слева. Перебрасывание мяча. Пит.: «Окотники и звер». М/и пра «Укото мяч». П/и: «Окотники и звер». М/и пра «Укото мяч». П/и				
Ведение мяча вокрут себя, подъем мяча и Пр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног. «Дови, бросай – падать не двавй» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/и игра «Будь винмателен». Практика: Ведение мяча правой, бросай – падать не двавй» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/и игра «Будь винмателен». Практика: Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и восупсувним ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и последующим ударом по воротам. Удар мяча в обруч – по три мяча. П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол. Ведение с последующим ударом по воротам. Удар мяча в ворота» - удар мяча в препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» - удар мяча в препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» - удар мяча в прота разными способами, с разных точек. П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол Челночный бег Практика: Челночный бег. Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышлосольне из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос». Развитие равновесия Теория: Беседа о способах отбора мяча и обманных движениях. Практика: Передача мяча и обманных движениях. Практика: Передача мяча и обманных вперед, мяч за головой. Ходьба по тимнастической скамейке с перешативанием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «Уко-побок». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторон, подъем мяча в сторону, подъем мяча в сторону, подъем мяча в сторону, подъем мяча в тройках, прыжки подъем на с перепрытивая, с с с справа и слева. Игр. упр. «Половой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и зверю. М/и игра «Укого мяч». П/и.: «Охотники и зверю. М/и игра «Укого справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Практика: Передача мяча в тройках, парытать на двух ногах вдоль каната, перепрытивая, с с справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». П				
Ведение с последующим ударом по воротам Ведение мяча правой, левой ногой посредующим ударом по воротам по в			nonagamie sarios e copy ir iz in werensw in parz pyrosii	
Ведение с последующим ударом по воротам Ведение мяча правой, левой ногой посредующим ударом по воротам по в				
прокатывание мяча между ног. «Лови, бросай — падатъ не давай» – перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/и штра «Будь винмателет». Практика: Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по ворота последующим ударом по ворота последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, девой ногой и вокруг себа. Игр. упр. «Три мяча» – поочередно перепосить мячи из обруча в обруч — по три мяча. П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол. Практика: Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по ворота Практика: Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по ворота Практика: Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревокна), «Попади в ворота» - удар мяча в ворота разными способами, с разных точек. Иги. «Мяч с топотом». Игра в футбол.		Ведение мяча вокруг		1
педваві» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/н «За мячом». М/п игра «будь внимателен». Практика: Ведение мяча правой, девой погой с последующим ударом по ворота практика: Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по ворота по ворота практика: Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по ворота практика: Ведение мяча правой, девой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в в пель. Игр. упр. «Найди свой пвет», «Кудь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» - удар мяча в ворота разными способами, с разных точек. П/и. «Мяч с гототом». Игра в футбол. 1 1 1 1 1 1 1 1 1		себя, подъем мяча		
Ведение с последующим ударом по ворота Практика: Верение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по ворота Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч - по три мяча. Пик.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол. Ведение с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» - ведение мяча е препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» - удар мяча в ворота разными способами, с разных точек. Пи. «Мяч с топотом». Игра в футбол. Челночный бег Практика: Челночный бег. Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышла солние из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п ира «Уколоб-нос». Развитие равновесия Теория: Беседа о способах отбора мяча и обманных движениях. Практика: Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Горячая картошка». Передача, развитие равновесия Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Солобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перетрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг друг удруг через шнур. Игр. упр. «Толовой удерживая мяч». П/и. «Охотники и звери». М/и игра «У кого мяч». П/и. «Охотники и звери». М/и игра «У кого мяч». П/и. «Поймай мяч». Игр. упр. «Толовой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игр. упр. отоловой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игр. упр. «Толовой удерживая претрытивая, его справа и слева. Игр. упр. упр. отоловой удерживая пуч». П/и. «Поймай мяч». Игр. упр. отоловой удерживая пуч»				
Практика: Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокрут себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча. Пил: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол. Ведение с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цет», «Будь ловким» – ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» - удар мяча в ворота разными способами, с разных точек. Пи. «Мяч с топотом». Игра в футбол Челночный бег Практика: Челночный бег. Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Найди свой цет», «Будь ловким» – ведение мяча с препятствиями (веревочка), «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. Пил: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос». Развитие равновесия Теория: Беседа о способах отбора мяча и обманных дряжениях. Практика: Передача мяча двумя руками от груди в парах. Пракжи на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимпастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Соробок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторону , подъем мяча в тройках. Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением друг друг чререз шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяча. Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг друг чререз шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяча. Пил: «Охотники и звери». М/и пра «У кого мяч». П/и. «Поймай мяч». Игр. упр. «Головой удерживая мяча. Практика: Передача мяча в тройках, прыжки прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрытивая, его справа и слева. Игр. упр. обловой удерживая мяча. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на 3				1
последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокрут себя. Игр. упр. «Три мяча» — почередно пречесиоть мячи из обруча в обруч— по три мяча. П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол. Ведение с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» — ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Вогама в ворота» — удар мяча в ворота разными способами, с разных точек. П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол. Челночный бег Практика: Челночный бег Ведение мяча – челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди — не урони» — ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос». Развитие равновесия Теория: Беседа о способах сотбора мяча и обманных движениях. Практика: Передача мяча двумя руками от труди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Солобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторону , подъем мяча практика: Перьжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другт ургут через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяча. Практика: Передача мяча в тройках, прыжки прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяча. Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяча. Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяча. Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удержива». П/и. «Поймай мяч».				
по ворота левой ногой и вокруг себя. Йгр. упр. «Три мяча» - поочередно перепосить мячи из обруча в обруч – по три мяча. П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол. Ведение с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» - удар мяча в ворота разными способами, с разных точек. П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол. Челночный бег Практика: Челночный бег. Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос». Развитие равновесия Теория: Беседа о способах отбора мяча и обманных движениях. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиваннем через набивные мячи. Игр. упр. «Горячая картошка». Передача, развитие правновесия Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиваннем через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в стороны в сторону, подъем мяча Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прытать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнру. Игр. упр. «Соловой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прытать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнру. П/р. упр. «Соловой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, ЗнаЗ				1
поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча. П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол. Ведение с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Пактика: Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» - удар мяча в ворота разными способами, с разных точек. П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол. Челночный бег Практика: Челночный бег. Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос». Развитие равновесия Теория: Беседа о способах отбора мяча и обманных движениях. Практика: Передача мяча и обманных движениях. Практика: Передача мяча падумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиваннем через набивные мячи. Игр. упр. «Сорячая картошка». Передача, развитие равновесия Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиваннем через набивные мячи. Игр. упр. «Сорячая картошка». Практика: Прердача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиваннем через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в стороны в сторону, подъем мяча Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Чей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3 на 3				
Ведение с последующим ударом по воротам. Игра в футбол. Практика: Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» - удар мяча в ворота разными способами, с разных точек. Пи. «Мяч с топотом». Игра в футбол. Челночный бег Практика: Челночный бег. Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди — не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. Пи.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос». Развитие равновесия Теория: Беседа о способах отбора мяча и обманных движениях. Практика: Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Сорячая картошка». Передача, развитие равновесия Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Солобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча Прижтика: Передача мяча в доль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Толовой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Толовой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3 на 3		по ворота		
Ведение с последующим ударом по воротам				1
Ведение с последующим ударом по ворота				
последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» - удар мяча в ворота разными способами, с разных точек. П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол Челночный бег Практика: Челночный бег. Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос». Теория: Беседа о способах отбора мяча и обманных движениях. Практика: Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Горячая картошка». Передача, развитие равновесия Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в стороны, подъем мяча в тройках, прыжки прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча. Пут.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Пут. «Поймай мяч». Игра в футбол. Теория: Беседа: умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3 на 3				
По ворота Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» - удар мяча в ворота разными способами, с разных точек. П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол. 1 1 1 1 1 1 1 1 1				1
мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» - удар мяча в ворота разными способами, с разных точек. П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол Челночный бег Практика: Челночный бег. Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди — не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос». Теория: Беседа о способах отбора мяча и обманных движениях. Практика: Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Горячая картошка». Передача, развитие равновесия Передача, развитие равновесия Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасыванием мяча друт другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Передача мяча в тройках, прыжки Передача мяча в тройках, прыжки Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Теория: Беседа: умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3				
удар мяча в ворота разными способами, с разных точек. П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол Челночный бег Практика: Челночный бег. Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос». Развитие равновесия Развитие равновесия Теория: Беседа о способах отбора мяча и обманных движеннях. Практика: Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Горячая картошка». Передача, развитие равновесия Прыжки из стороны в сторону , подъем мяча Прыжки из стороны в сторону , подъем мяча Прыжки из стороны в сторону , подъем мяча Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друт другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3		по ворота		
Пи. «Мяч с топотом». Игра в футбол Практика: Челночный бег. Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. Пи.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос». Теория: Беседа о способах отбора мяча и обманных движениях. Практика: Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Горячая картошка». Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого изч». П/и. адвух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Теория: Беседа: умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, Зна3				1
Челночный бег Практика: Челночный бег. Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди — не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос». Развитие равновесия Теория: Беседа о способах отбора мяча и обманных движениях. Практика: Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Горячая картошка». Передача, развитие равновесия Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в стороны в сторону , подьем мяча Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, аго справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. 1 сория: Беседа: умей нападать, умей защищаться. 1 защищаться, чторившивая и прыктика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3 на 3				
упр. «Вышло солнце из-за речки», «По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос». Развитие равновесия Развитие равновесия Развитие равновесия Развитие равновесия Развитие равновесия Развитие равновесия Передача, развитие равновесия Передача, развитие равновесия Передача, развитие равновесия Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторону , подъем мяча Передача мяча в тройках, прыжки Передача мяча в тройках, прыжки Практика: Передача мяча в тройках, прыжки Прыж прытать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3		H		1
Передача, развитие равновесия Практика: Передача мяча в пордвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Горячая картошка». Прыжки из стороны в сторону , подъем мяча в тройках, прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Омотники и звери». М/п игра «У кого мяч». П/и.: «Поймай мяч». Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Поймай мяч». Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Практика: Теория: Беседа: умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3 на 3		челночный бег		1
Развитие равновесия Теория: Беседа о способах отбора мяча и обманных движениях. Практика: Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Горячая картошка». Передача, развитие равновесия Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторону , подъем мяча Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться, практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3 на 3)P			
Развитие равновесия Теория: Беседа о способах отбора мяча и обманных движениях. Практика: Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Горячая картошка». Передача, развитие равновесия Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторону , подъем мяча Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться, практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3 на 3	Bal			1
Развитие равновесия Теория: Беседа о способах отбора мяча и обманных движениях. Практика: Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Горячая картошка». Передача, развитие равновесия Передача, развитие равновесия Прыжки из стороны в стороны в сторону, подъем мяча Прыжки из стороны в передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячи. Игра в футбол. Прыжки из стороны в стороны в сторону, подъем мяча Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3 на 3) H			1
движениях. Практика: Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Горячая картошка». Передача, развитие равновесия Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторону , подъем мяча Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3		Развитие равиоресия	*	1
груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Горячая картошка». Передача, развитие равновесия Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3		т извитие равновесия		1
Вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Горячая картошка». Передача, развитие равновесия Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Передача мяча в тройках, прыжки Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3 на 3				
скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Горячая картошка». Передача, развитие равновесия Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторону , подъем мяча Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Прыктика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3 на 3				1
упр. «Горячая картошка». Передача, развитие равновесия Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторону , подъем мяча Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться, практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3				
Передача, развитие равновесия Практика: Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторону , подъем мяча Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться, практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3				
равновесия вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторону , подъем мяча перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться, прыжкия теория: Беседа: умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3 на 3		Передача, развитие		1
Скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторону , подъем мяча Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Прыктика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3 на 3		1 1 1 1 1 1		
упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. Прыжки из стороны в сторону , подъем мяча Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3			скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.	1
футбол. Прыжки из стороны в сторону, подъем мяча Практика: Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3 на 3				1
терепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3 на 3			футбол.	
друг другу через шнур. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках, прыжки Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3		Прыжки из стороны в		1
мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в Практика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3		сторону, подъем мяча		
мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». Передача мяча в тройках. Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3	1			1
Передача мяча в прыктика: Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыках, прыжки прыках ногах вдоль каната, перепрыкая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3	Февраль			
тройках, прыжки прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр. упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. Умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3		-		
Умей нападать, умей Теория: Беседа: умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3		-		1
Умей нападать, умей Теория: Беседа: умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3		тройках, прыжки		
Умей нападать, умей Теория: Беседа: умей нападать, умей защищаться. Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3				1
защищаться, Практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3	<u> </u>	Vysay vs=		1
защищаться, практика: Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на 3 упрощенная игра 1	T	-		1
упрощенная игра	/laţ		практика: турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3	
		упрощенная игра		1

	Опискомителине	Практика: Ознакомление с обманными движениями.	1
	Ознакомление с обманными движениям	Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от	1
		пола. П/игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята- с	
		мячом». Игра в футбол	1
	Ведение с обманными движениями	Практика: Ведение мяча с обманными движениями. Передача мяча в парах. Эстафета «Тачка» – один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой	1
		мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Отбивка оленей». М/п игра «Жучок на спине» – формирование правильной осанки	1
	Ведение с ударом	Практика: Ведение с ударом по воротам. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги.	1
		П/игра «Кого назвали – тот и ловит мяч». Игра в футбол	1
	Ведение с дальнейшей	Практика: Ведение и передача. Бросание мяча друг	1
	передачей мяча партнеру	другу и ловля его после отскока от пола. П/игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята – с мячом». Игра в	
	партнеру	футбол	1
	Ведение мяча восьмеркой, передача	Практика: Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по	1
	мяча по кругу	кругу. Удары по воротам. Игр. упр. «Вокруг света» - ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в	1
		разных направлениях, «Не выпускать мяч из круга», «Забей в ворота». П/и. «Белые медведи». Игра в футбол	
	Техника передвижения, передача мяча	Практика: Бег по прямой и спиной вперед. Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр.	1
		упр. «Обратный поезд» - бег прямой и спиной вперед, «Футбол вдвоем» - игра в парах: приемы мяча— игровая	1
		задача – не потерять мяч, ведение мяча с передачи. П/и «Мяч и веревка».	
	Скоростное ведение по прямой	Практика: Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Бросок мяча двумя руками от	1
апрель		груди в стену и ловля его партнером, стоящим сзади. Ведение мяча по прямой. Игр. Упр.: «Не задень предмет», «Быстро за мячом». П/и.: «Защита крепости».	1
апј		Игра в футбол.	
	Игра	Теория: Правила игры в футбол Практика: Игра по упрощенным правилам 3х3.	1
	Игра	Теория: Футбольные термины. Практика: Игра по	1
		упрощенным правилам3х3	1
	Итоговое «Волшебные мячи»	Практика: Игр. Упр.: «Вышло солнце из-за речки» - бег врассыпную, быстро построиться возле своего обруча. «Попади в корзину» - бросок мяча в корзину разными	1
		способами, с разных точек. П/и. «Гонка мячей», «У кого меньше мячей», «Займи свободный кружок». М/п игра	1
	диагностика	«Ручеек с мячом». Практика: Ведение мяча змейкой – 10 м, не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными	1
		толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой);	1
май		Удар по воротам – (расстояние 4м, размеры ворот – 1 x 2 м). Скоростные и силовые упражнения	64
итого			
Длительность одного занятия			
Количество занятий в неделю/объём учебной нагрузки (мин.)			
Количество занятий в месяц/объём учебной нагрузки (мин.)			
количество занятии в месяц/ооъем учесной нагрузки (мин.)			8/200

	МИН
Количество занятий в учебном году/объём учебной нагрузки (мин.)	64/
	1600
	мин