

## Сенсорные коробочки – что это?



Ум ребенка находится на кончиках его пальцев. Это означает, что малыш познает мир и развивает речь через пальчики: ему необходимо все потрогать, пощупать, попробовать, поплескаться. Универсальной вещью для тактильных игр является домашняя песочница или **сенсорная коробочка**. Сенсорная коробочка – это ёмкость, наполненная всякого рода тактильным материалом.

### Кому подходят сенсорные коробочки?

Сенсорные коробочки подходят детям дошкольного возраста, когда сенсорные игры является наиболее эффективными. Но это вовсе не значит, что вы не можете сделать такую коробочку детям младшего школьного возраста.

Для малышей до 2-х лет подойдут простые сенсорные коробки с крупными предметами. Для детей постарше можно делать **сенсорные тематические коробочки**.

### Чем полезна сенсорная коробочка

- Развивает мелкую моторику, тактильные ощущения, творческое и пространственное мышление, навыки сортировки и классификации, усидчивость, терпение, координацию движений и многое другое.
- Это отличная возможность расширить словарный запас и использовать некоторые новые слова (скользящий, шероховатый, слизистый, кожаный и др.) или сравнения, чтобы выразить идеи (чувствуешь, как...).
- Помогает изучению математики: счет, группировка, сортировка, измерение и взвешивание – это лишь некоторые из математических преимуществ сенсорной коробки.
- Помогает изучению цвета, формы, текстуры.
- Помогает детям управлять своими эмоциями, успокаивает.
- Учит сотрудничеству и разрешению конфликтов, если с коробкой играет одновременно несколько детей.
- Помогает справиться с детскими страхами. Например, со страхом насекомых ребенок может справиться, играя пластиковыми насекомыми.
- Обеспечивает бесконечные возможности для творческой игры: дети могут играть с предметами так, как считают нужным.
- Развивает интерес к науке: сенсорные коробки могут быть отличным способом стимулировать любовь к науке с помощью таких материалов, как камни, песок, вода и так далее.

### Преимущества сенсорных коробочек

Сенсорные коробочки имеют ряд преимуществ, которые позволяют их широко использовать дома.

не занимают много времени на подготовку;  
не занимают много места;  
не требуют финансовых вложений;  
предоставляют множество возможностей для обучения;  
сможет сделать любая мама.

## **Как сделать сенсорную коробочку? Правила создания сенсорной коробочки**

Вы должны знать одно очень важное правило о построении сенсорных коробочек – **НЕТ ПЛОХИХ ИДЕЙ!** Это самое интересное для родителей – быть творческими! Нет неправильного способа построения сенсорной коробочки.

Наполнение зависит от возраста малыша, характера, интересов и пристрастий, темы занятий.

Ребенок не должен ограничиваться только периметром коробочки. Позвольте ему раскладывать содержимое за пределами коробочки.

Малыши должны играть с коробочкой только под наблюдением взрослых.

Предостережение: перед созданием сенсорных коробочек убедитесь, что у ребенка нет аллергии на какой-либо компонент.

### **Для создания сенсорной коробочки понадобятся:**

1. **емкость**: пластиковый контейнер, тазик, картонная коробочка, большая миска и так далее;
2. **наполнитель**: любой тактильный материал (сыпучий, жидкий, мягкий и так далее);
3. различные элементы: **игрушки и предметы**;
4. **инструменты для пересыпания, переливания** (совочки, ложки, формочки, ведерки и так далее).

### **Наполнитель**

- Всевозможные крупы: гречка, рис (обычный и окрашенный), пшено, перловка, манка, овсянка.
- Бобовые: фасоль, горох, чечевица.
- Макароны, мука, сахар, соль, крахмал.
- Кофе молотый и в зернах, чай.
- Природный материал: песок, земля, глина, трава свежая и сено, листья, стружки и опилки, камни, перья.
- Водный наполнитель: вода простая и газированная, лед, снег, молоко, мыльный раствор, масло.
- Бумажный: кусочки бумаги и фольги, конфетти, серпантин.
- Текстиль и швейная фурнитура: ленты, кружева, веревки, кусочки ткани, бусины, пуговицы.
- Вата, ватные диски, кусочки поролона и губки.
- Желе, кисель, гидрогель, пена для бритья, сливки.
- Самодельные наполнители: живой песок, масса для лепки с песком, искусственный снег и другие.