

# ИГРОТЕКА В КРУГУ СЕМЬИ.

(памятка)

Лучший способ объединиться семье и улучшить отношения между детьми и родителями – это завести традицию вечеров *семейных игр* с участием родителей и детей. Внесите этот день (например, раз в неделю) в свой ежедневник и сделайте его обязательным. Естественно, ваши занятия будут меняться по мере взросления детей, но суть семейных вечеров останется прежней – веселье, игры и совместно проведённое время.

Планируйте вечер, ориентируясь на образ жизни вашей семьи, интересы, возраст и индивидуальные особенности каждого.

**Домашние подвижные игры** помогут поднять боевой дух присутствующих. Проведите несколько игр, соответствующих возрасту участвующих, а затем переходите к настольным играм.

**Игры за кухонным столом.** Выберите любимую игру в слова или загадки, творческое занятие или классическую настольную игру. Лучше чередовать настольные игры с активными забавами.

**Уличные игры.** Когда на улице тепло, выходите с детьми во двор. Вечер на свежем воздухе скрасит любая игра (воздушный змей, мыльные пузыри, волейбол с мухобойкой, праздник красок и др.)

**«Съедобное – несъедобное»** - участники стоят в кругу и кидают друг другу мячик. При этом они называют разные предметы. Если предмет съедобный, мячик надо поймать. Если нет – оттолкнуть. Тот, кто ошибся, выбывает из игры.

**Известные и любимые игры:**

**Шашки, шахматы, домино, нарды** – помогают развивать скорость мыслительной деятельности, внимание, память, сноровку. Обычно в семье эти игры одни из самых любимых и играют в них чаще других.

**Лото** – оно может быть классическим русским с фишками и бочонками, или различные покупные вариации: по темам, направлениям. Здесь может быть всё, что угодно: растения, животные, география, иностранные языки – выбор за вашими детьми и за вами.



**Карточные игры**, Уно, Колонизаторы, Лигретто и др. Подобные игры развивают внимание, мышление.

**Рассказ по картинкам.** Для него понадобится 10-20 карточек с изображением различных вещей: домов, машин, мебели, природы и т.д. Каждый игрок должен продолжить рассказ предыдущего игрока, используя свою карточку, и чтобы при этом получалась связная история.

**Различные экономические игры типа Монополии** – вы хорошо проведёте время и пополните запас своих знаний и навыков в сфере финансов.

**Мемори-** набор парных картинок. Перед каждым игроком стоит задача – запомнить расположение карт, чтобы в нужный момент открыть подходящую. В эту игру можно играть уже с двух лет.

**Имаджинариум** – чудесная игра, развивающая креативность, ассоциативное мышление. А главное, позволяет весело и с пользой провести время. Главная задача этой игры – видеть и создавать ассоциации к абстрактным картинкам. Попробуйте – не пожалеете!

**Что изменилось?** Эта игра развивает память и внимание. Использовать можно практически любой реквизит: игрушки, различные предметы. Для малышей можно поставить несколько игрушек в ряд, а когда ребёнок закроет глазки или отвернётся, убрать одну из них или поменять местами.

**Главное правило** – игры должны нравиться вашей семье, увлекать всех.

Играть можно когда угодно, когда для этого находится свободное время, когда вы друг с другом хотите обмениваться позитивными эмоциями и хорошим настроением.