

Дополнительная общеобразовательная программа «Веселый мяч»

Программа направлена на обучение детей 5-7 лет элементам футбола. Благодаря занятиям футболом у детей укрепляются основные физиологические системы организма (нервная, сердечно – сосудистая, дыхательная, опорно - двигательная), обогащается двигательный опыт, развиваются физические качества (быстрота, сила, ловкость, выносливость, координация движений), ориентировка в пространстве, формируются уверенность в своих силах, дисциплинированность и самостоятельность, дружеские взаимоотношения, чувство команды.

Цель программы: познакомить детей с особенностями и правилами игры в футбол, учить простейшим техническим приемам игры.

Срок реализации программы восемь месяцев (период с октября месяца по май месяц включительно). Занятия проходят 2 раза в неделю по 15-20 минут каждое. Количество детей в группе 10 - 15 человек.

Занятия проводит инструктор по физической культуре