***Полезно для родителей…***

***Иногда мы не задумываясь, не со зла, говорим ребенку фразы, которые в результате оказывают негативное влияние на его развитие… Для того, чтобы этого избежать, следует ознакомиться с таблицей, в которой приведены примеры таких фраз, их негативное влияние, а также варианты позитивных установок для детей.***

|  |  |
| --- | --- |
| **Негативные установки родителей** | **Позитивные установки** |
| **Сказав так:** | **Последствия сказанного** | **..можно вовремя исправиться!** |
| **«Не будешь слушаться, с тобой никто не будет дружить…»** | Замкнутость, отчужденность угодливость, безынициативность, подчиняемость, приверженность стереотипному поведению. | **«Будь собой, у каждого в жизни будут друзья»** |
| **«Горе ты мое!»** | Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями. | **«Счастье ты мое, радость моя!»** |
| **«Плакса-вакса, нытик, пискля!»** | Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, страхи, повышенное эмоциональное напряжение.  | **«Поплачь, будет полегче»** |
| **«Вот дурашка, все готов раздать…»** | Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, эгоизм. | **«Молодец, что делишься с другими»** |
| **«Не твоего ума дело!»** | Низкая самооценка, задержка в психическом развитии, отсутствие собственного мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями.  | **«А ты как думаешь?»** |
| **«Ты совсем как твой папа(мама)…»** | Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторное поведение родителя. | **«Папа у нас замечательный человек!», «Мама у нас умница»** |
| **«Ничего не умеешь делать, неумейка»** | Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержка в психическом развитии, безынициативность, низкая мотивация к достижению. | **«Попробуй еще раз, у тебя все получится!»**  |
| **«Не кричи так, оглохнешь!»** | Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, болезни горла и ушей, конфликтность. | **«Скажи мне на ушко, давай пошепчемся..»** |
| **«Неряха , грязнуля!»** | Чувство вины, страхи, рассеянность, невнимание к себе и своей внешности, неразборчивость в выборе друзей.  | **«Как приятно посмотреть на тебя, когда ты чист и аккуратен»** |
| **«Противная девчонка, все они капризули!»(мальчику), «Негодник, мальчики забияки и драчуны»(девочке)** | Нарушения в психосексуальном развитии, осложнения в межполовом общении, трудности в выборе друга противоположного пола. | **«Все люди равны, но в то же время ни один не похож друг на друга»** |
| **«Ты плохой, обижаешь маму, я уйду от тебя к другому ребенку!»**  | Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушение сна, отчуждение от родителей, «уход» в себя или «уход» от родителей.  | **«Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый!»** |
| **«Жизнь очень трудна, вырастешь-узнаешь!»** | Недоверчивость, трусость, безволие, покорность судьбе, неумение преодолевать препятствия, склонность к несчастным случаям, подозрительность, пессимизм. | **«Жизнь интересна и прекрасна! Все будет хорошо!»** |
| **«Уйди с глаз моих долой, встань в угол!»** | Нарушение взаимоотношений с родителями, «уход» от них, скрытность, недоверие, озлобленность, агрессивность. | **«Иди ко мне, давай во всем разберемся!»** |