

истах
кина

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ «Детский сад №73»
Н.Н.Шулькина
Приказ № 97/0 от 31 мая 2023г.



Режим пребывания детей в МБДОУ № 73 (с 01.09. по 31.05.)

Режимный момент	1 младшая группа (1,6-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
В дошкольном учреждении					
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.00-7.55	6.00-7.55	6.00-7.40	6.00-7.50	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.00 (группа)	7.55-8.00 (группа)	7.40-7.48 (зал)	7.50-8.00 (зал)	8.00-8.10 (зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	7.48-8.30	8.00-8.35	8.10-8.40
*Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	1 п: 9.00 – 9.10 2.п: 9.20 – 9.30	9.00-9.15 9.25-9.40 (понедельник, вторник) 9.00-9.15 (среда, четверг, пятница)	9.00-9.20 9.30-9.50 (понедельник, вторник, пятница) 9.00-9.20 (среда, четверг)	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 (пятница) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (понедельник, вторник, среда) 11.20-11.50 (физкультура на свежем воздухе)
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	-	9.15-9.40 (среда, четверг, пятница)	9.20-9.50 (среда, четверг)	-	10.10-10.50 (четверг, пятница)
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00 – 10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, игры, труд)	9.40 – 11.20	9.50-11.30	10.00-11.40	10.10-12.00	11.00– 12.40
*Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.10	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта (начиная со средней группы)	11.40-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.50– 13.15

Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00 (2 часа 50 мин.)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин.)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин.)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин.)	13.15- 15.15 (2 часа)
*Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.35	15.10-15.40	15.15-15.40	15.20-15.45	15.25-15.40
*Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	-	15.40-16.00 (понедельник, вторник)	15.40-16.05 (понедельник, вторник, пятница)	16.05-16.30 (среда, четверг)	-
Организованная образовательная деятельность	1 п: 15.35-15.45 2 п: 15.55-16.05	15.45-16.00 (среда, четверг, пятница)	15.45-16.05 (среда, четверг)	16.05-16.30 (понедельник, пятница) вторник- физкультурное на улице)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, культурно-досуговая деятельность	16.05-16.20	16.00-16.20	16.05-16.30	15.45-16.05	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00

Самостоятельная деятельность	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00
Самостоятельная деятельность (детские журналы)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
Воспитатель	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя, игры, труд	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
*Занятия с прогулки: гимнастика, чтение, рисование, игры, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	11.35-11.45	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед, уход за детьми (уход за средними детьми)	11.50-12.15	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.50- 13.15