

Департамент образования
администрации
города Нижнего Новгорода
30 МАЙ 2017 № 16-565 Орлиц

Руководителям органов,
осуществляющих управление в сфере
образования, администраций районов
города Нижнего Новгорода

О направлении методических
рекомендаций

Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода направляет для использования в работе методические рекомендации для образовательных учреждений города по информированию родителей о рисках, связанных с детской смертностью, разработанные департаментом государственной политики в сфере защиты прав детей Минобрнауки России.

Приложение: на 11 л. в 1 экз.

Директор департамента

Тарасова

И.Б. Тарасова

Москвитина
435 22 98

100% *green* *certified*
100% *organic*
100% *natural*
100% *vegan*

100% *green* *certified*
100% *organic*
100% *natural*
100% *vegan*

100% *green* *certified*

100% *green* *certified*



БМЕСТЕ БАТРИХ.

ЖЕЛН ХАУЕ ТОРНДАЮР Б ПЕЗИПРАЕ НЕЧАСТИХ СИЯЕБ, НЕМ ОТ БЕХ ГОДЕЗХЕН
ИПУЛУИН К БИРОДЫ - Б АСТОДАҮЕ БРЭМБА Б ОГИЛУНЧТРЕ НИРННДОБАШХИК СТРАН
МЕЖННХКНЕ 3КЧЕПТРИ БСЕМНПХОН ОПРАННДАҮИН ЗИПАБООХПАХЕННА

К ЙВЕХПАМ Н СМЕРТН ЖЕРЕН, НХ ИПУЛУИН
1. **Хандаге пакомпотрахенхие нечачтике сиыран, нынбогажиине**

ПОСЧИКОН ФЕДЕРАЛУНН.
ХА ОЧХОЕ МАТЕПНАДОР, НПЕАСТАРДАХХИК МИННЕСЕГТРОМ ЗИПАБООХПАХЕННА
ГОДЖЕТХИМ ХАҮНННМ ҮПЕКЖЕННЕМ «ЛЕТП ЗАЛУНТЫ ИПАР Н НИТЕСЕОБ ЖЕРЕН»
ПАДПАГОТАХИ АСТОДАҮЕ ПЕКОМЕЖНДАҮИН ФЕДЕРАЛУНН РОГЫДАСПТРЕХХИМ

ПОЛНЕЖАМ Н ЖЕРМН.
СМЕПТХОЦТРО Н МОРЫТ 6ПТР НИФОМПОБАХНО ПОЛНЕЖЕН О ПНКРХ, СБАСАХХИК С ЖЕРСКОН
ОПРАННДАҮИН НО НИФОМПОБАХНО ПОЛНЕЖЕН О ПНКРХ, СБАСАХХИК С ЖЕРСКОН ПАГОТРИ С
ОПРАННДАҮИН Н ИПОБЕЖЕННА КОМЧИЕКА МЕПОППАНТЫН ЗИА ОГПАЗОБАТЕЛХИК
МЕТОДИЕКНЕ ПЕКОМЕЖНДАҮИН ПАСМАТПНБАХИ ПАДИННХИК ПАСНЕКТРИ

ИПУЛУИНХА, ТИТАХ Н ЧИОГОГАХ НПЕДЖЕКЖЕННА.
НИФОМПОБАХНЕ ПОЛНЕЖЕН О ПНКРХ, СБАСАХХИК С ЖЕРСКОН СМЕПТХОЦТРО, НХ
БЕЛЛНХ ИПАРНЫН Б ОГПАЗОБАТЕЛХИК ОПРАННДАҮИНХ НЕОДХОДИМО ИППРОДУКТ
Б НЕРДАХ ИПОФИНАКТЫНКИ НЕЧАСТИХ СИЯЕБ Н ЖЕРСКОН СМЕПТХОЦТН ОТ

СМЕПТХОЦТН ОТ БЕЛЛНХ ИПАРНЫН.

НЕЧАСТИХ СИЯЕБ, ИПУЛУИНХ К ТПАРМАМ, ЙВЕХПАМ, Н ЖАКЕ ЖЕРСКОН
НЕСОБЕПИНЕХХОЖЕТХИХ 6Е3 ИПНСМОТРА БЗПОСИХИК ПЕЗКО БОЗПАСТАХИ ПНКРН
ЙВЕЖННБАРЕТСА ОГПЕМ СБОГОУХОРО БРЭМЕНН. ТИПН ХАХОКЖЕННА
Б НЕПНОДА ЖЕРДЕРО ОТДИХА Y ЖЕРЕН Н ИНДЮПОСТКОР ЗИААНТЕННХО

БРЕДЕНЕ

О ПНКРХ, СБАСАХХИК С ЖЕРСКОН СМЕПТХОЦТРО
ЗИА ОГПАЗОБАТЕЛХИК ОПРАННДАҮИН НО НИФОМПОБАХНО ПОЛНЕЖЕН
МЕТОДИЕКНЕ ПЕКОМЕЖНДАҮИН

Задача родителей сделать все возможное, чтобы максимально обезопасить своего ребенка от несчастного случая.

Наиболее распространенные несчастные случаи, приводящие кувечьям и смерти детей:

- ожоги;
- падения с высоты;
- утопления;
- отравления;
- поражения электрическим током;
- дорожно-транспортные происшествия, включая происшествия с участием мотоциклистов, велосипедистов, а также роллеров (катание на роликах).

На основании статистических данных, полученных из баз данных Всемирной организации здравоохранения, можно утверждать, что причинами несчастных случаев в детском возрасте чаще всего является:

- отсутствие должного надзора за детьми всех возрастных групп,
- неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом.

Возникновению несчастных случаев способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Причины несчастных случаев с детьми имеют возрастную специфику:

- В возрасте до 4 лет дети чаще подвергаются несчастным случаям, самостоятельно познавая окружающий мир.
 - В возрасте от 5 до 10 лет несчастные случаи наступают вследствие шалости, неосторожного поведения ребенка.
 - В возрасте от 10 до 14 лет и старше – вследствие борьбы за лидерство.
- Так, у детей 10–12 лет появляются новые интересы, они становятся более

активными, самостоятельными, в играх стараются проявить изобретательность, стремятся утвердиться в среде сверстников.

– Бурная энергия и активность – факторы, способствующие возникновению несчастных случаев у школьников 10–13 лет. Подросток, сознавая свою «некладность», старается ее скрыть напускной грубостью, бравадой. Начавшаяся интенсивная деятельность желез внутренней секреции оказывается на состоянии нервной системы подростков. Неуравновешенность, вспыльчивость, повышенная возбудимость с недостаточной выдержкой делают их шумными, импульсивными.

2. Обучение детей основам профилактики несчастных случаев

С учетом указанных, причин работы родителей по предупреждению несчастных случаев должна вестись в следующих направлениях:

- создание безопасной среды пребывания ребенка, обеспечение надзора,
- систематическое обучение детей основам профилактики несчастных случаев.

Создание безопасной среды пребывания ребенка предполагает:

- 1) организацию досуга ребенка, включение его в интересные и полезные развивающие занятия;
- 2) ограничение опасных условий, обеспечение недоступности для ребенка опасных средств и веществ;
- 3) запрет на пребывание ребенка в местах, связанных с рисками для жизни и здоровья без присмотра взрослых (стройках, запретных и промышленных зонах, местах интенсивного движения транспорта, открытых водоемах и т.п.);
- 4) обеспечение постоянного надзора за времяпровождением и занятиями ребенка (обеспечение организованного отдыха или присмотра со стороны самих родителей, родственников и т.п., регулярный контакт с ребенком в течение дня с использованием электронных средств связи).

БЮХАЕТ:

Crichton's book, which was published in 1968, is a historical novel set in the 19th century. It follows the life of a young man named Tom Sharpe, who grows up in a small town in England and becomes a successful businessman. The book is known for its satirical and often dark humor.

1) nñfopmopbarne pñgehka o bñjax n upnñnhax hechacthix cñyñabe, pñckax,
bñrekñinx ña cõgoñ tñabmatñm, ybñhpa n cmeptr, ñ tak ke ñcñobñax n cñtocoðax
ñdernha hechacthix cñyñabe;

2) Pettyjaphe nchtykrinpothane pegherka o nparinrax n mepax gedomachoro
nobelehna b gbiti, ha yinnax, nospore, tphonotope, ha ntipobpix n choptinphpix
nmonakax n t.u.;

3) ogyahene pgeheka (ogogenho nogaocerkha) nprotinocitorahnho noacrperekteriby k omachomy noberenho co crtopohri porrechnikos nra crapunux tobaspunuen, fopmnopbaane obrerctrehochtri sa znooporee n knishs okpykzakrounx nrojaren, ocogehho mraumix tobaspunuen, kotoroppe moyrt crabs keprroh hejenepix n othachpix pekomemhuzanu nogaocerkob, noacrperekraounix k omachim ntpam n sashtrina; 4) ogyahene pgeheka jnelementaphim medpm nepproh nomoun, n, tipedkule bcezo, ogecnehehne bo3mokhochtri ogparintca za homotipo k 3ospocnrim.

Ochobphie ycmorbi nprobereahna ychneiluhon nprobfnuraktinheckon pagotri c netpm:

1. **Итоги** наработок научной группы связей, погрешн., испекае бето, изучен
исследований в области отложенного и плавкого
изменения свойств бетона и цемента.

3. Bakho he parabinti y pedgekka yibcetba pogoceti n ctpaxa, a, haogosot,
bhyuminti emy, aho ouachochti mokho n36ekart, ecuin bectn cegia nparanuhoj
4. Hnkarokn peartphon nosp3bi ne gyarot gecckohehpxi harmoniashnn «Gyap
octopokkeh», «Jeziran akkyapatno». Heogxoxannmo kohkpetino o6pacchxti, aho nmeaho
cnejlyer ajetatb n aho ajetat hejiba. Cnejlyer hayantb ero nojchejebatepho brimohists

ряд действий, объясняя, почему необходимо делать именно так. Действие, которое взрослыми совершается автоматически, ребенку необходимо объяснить детально.

5. Основное внимание взрослых в профилактике обычно бывает направлено на предупреждение дорожно-транспортного травматизма и предупреждение несчастных случаев при выполнении хозяйственных работ. Родителям важно понимать, что несчастные случаи чаще всего происходят во время игр и развлечений. Следует именно им уделять повышенное внимание при инструктировании ребенка.

6. Очень важно приучать детей к самообслуживанию, к участию в домашнем труде. Ребята, помогающие родителям, как правило, более аккуратны и внимательны и менее подвержены действию опасных факторов. Приучая ребенка к работе по дому, следует подробно разъяснить ему, почему необходимо выполнять те или иные правила при пользовании ножом, иголкой, электроприборами, механизированными инструментами.

7. Иногда бывает полезно рассказать ребенку о несчастных случаях, произошедших с другими детьми. Чтобы этот рассказ ему запомнился и принес реальную пользу воспитанию навыков правильного поведения, необходимо предоставить возможность самому разобраться в причинах несчастья. Ребенок должен понять, как можно было бы в данной ситуации избежать опасности. Именно такой подход убедит его в том, что опасность всегда можно предотвратить.

8. Родители не должны равнодушно проходить мимо небезопасных шалостей детей, их долг предотвратить беду, даже если она угрожает чужому ребенку. Если родители совместно с детьми становятся свидетелями опасного и рискового поведения других людей, это должно стать поводом для серьезного обсуждения.

3. Рекомендации по предупреждению несчастных случаев

Для предупреждения несчастных случаев необходимо помнить о причинах, приводящих к ним, а также действиях, обеспечивающих их предупреждение, предотвращение.

3.1 Ожоги

Ожоги могут быть вызваны соприкосновением с горячими поверхностями, горючими веществами, при нахождении вблизи открытого огня, а так же в результате длительного пребывания на солнце (такие ожоги могут сопровождаться солнечным или тепловым ударом).

Для предупреждения ожогов:

- ограничьте доступ детей к открытому огню, явлениям и веществам, которые могут вызвать ожоги;
- запретите детям разводить костры и находиться вблизи открытого огня без присмотра взрослых.

Для профилактики солнечных ожогов и ударов необходимо:

- защищать в солнечную жаркую погоду голову светлым (светлое лучше отражает солнечный свет), легким, легко проветриваемым головным убором желательно из натурального хлопка, льна;
- защищать глаза темными очками, при этом очки должны быть с фильтрами, полностью блокирующими солнечные лучи диапазона А, В;
- избегать пребывания на открытых пространствах, где прямые солнечные лучи. Солнце самое активное и опасное в период с 12 до 16 часов.
- нанести на кожу ребенка солнцезащитный крем (не менее 25 - 30 единиц) за 20 - 30 минут до выхода на улицу;
- находиться на солнце (если ребенок загорает в первый раз) можно не более 5 - 6 минут и 8 - 10 минут после образования загара;
- принимать солнечные ванны не чаще 2 - 3 раз в день с перерывами, во время которых ребенок должен быть в тени;
- избегать воздействия прямых лучей солнца на непокрытое тело, а особенно голову. С этой целью необходимо прикрываться зонтом, чередовать купание и отдых, не засыпать на солнце, не совершать продолжительных экскурсий в жару, больше пить;

- не находиться долгое время на солнце (даже если под зонтом). Продолжительность солнечных ванн изначально не должна быть больше 15 - 20 минут, впоследствии можно постепенно увеличить время, но не дольше двух часов с обязательными перерывами нахождения в тени и прохладе;
- загорать лучше не лежа, а в движении, а также принимать солнечные ванны в утренние часы и вечерние;
- приучать ребенка поддерживать в организме водный баланс: находясь на отдыхе, на море пить не меньше 2 - 3-х литров в день.
- протирать время от времени лицо мокрым, прохладным платком, чаще умываться и принимать прохладный душ.
- научить ребенка при ощущении недомогания незамедлительно обращаться за помощью.

3.2 Падение с высоты

Падения с высоты чаще всего связаны с пребыванием детей без присмотра в опасных местах на высоте, с опасными играми на крышах, стройках, чердаках, сараях, деревьях, а также с нарушением правил поведения на аттракционах и качелях.

Для предупреждения падения с высоты необходимо:

- запретить детям играть в опасных местах;
- не оставлять детей без присмотра на высоте;
- объяснить подробно правила пользования аттракционами и качелями, необходимость соблюдения всех правил безопасности, в том числе не вставать во время движения аттракциона или во время раскачивания, не раскачиваться на большую высоту и т.п., а также использования всех страховочных приспособлений;
- обеспечить ребенку безопасность и присмотр при открытых окнах и балконах; объяснить, что москитные сетки не защищают от падений.

3.3 Отравление

Отравления чаще всего наступают в результате вдыхания или соприкосновения ребенка с ядовитым веществом, употребления внутрь медикаментов, а так же при употреблении в пищу ядовитых грибов, ягод или ядовитых растений.

Для предупреждения отравления необходимо:

- хранить ядовитые вещества и медикаменты в недоступном для детей месте, в специально маркированной посуде;
- давать ребенку лекарственные препараты только по назначению врача и, ни в коем случае, не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста;
- не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды. Объяснить ребенку, что пробовать незнакомые грибы, ягоды и другие растения опасно для жизни.

3.4 Поражение электрическим током

Поражение электрическим током чаще наступает при нахождении детей в запрещенных местах (стройках, промышленных зонах, заброшенных домах и т.п.).

Для предупреждения поражения электрическим током необходимо:

- запретить детям играть в опасных местах;
- объяснить ребенку опасность прикосновения к электрическим проводам.

3.5 Утопление

Утопления происходят по причине купания в запрещенных местах, ныряния на глубину или неумения ребенка плавать.

Для предупреждения утопления необходимо:

- не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоема;
- разрешать купаться только в специально отведенных для этого местах;
- обеспечить его защитными средствами, в случае если ребенок не умеет плавать;
- напоминать ребенку правила поведения на воде перед каждым посещением водоема.

3.6 Роллинговый травматизм

Роллинговый травматизм наступает в результате падений при катании на роликовых коньках. Нередко приводит к тяжелейшим повреждениям опорно-двигательного аппарата и травмам головы, иногда несовместимым с жизнью.

Для предупреждения роллингового травматизма необходимо:

- выбирать правильно роликовые коньки: голенище должно надежно поддерживать голеностопный сустав;
- научить ребенка стоять и перемещаться на роликах. Для этого можно подвести к перилам, поставить между двух стульев. Важно проследить за правильной постановкой голеностопного сустава.
- научить способам торможения. Если не можете этого сделать сами – пригласите опытного роллера;
- приобрести обязательно наколенники, напокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные травмы. Требуйте их использования ребенком;
- научить ребенка правильно падать: вперед на колени, а затем на руки;
- запретите кататься вблизи проезжей части;
- научить детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательным.

3.7 Дорожно-транспортный травматизм

Дорожно-транспортный травматизм происходит при несоблюдении правил дорожного движения с участием пешеходов, автомобилей, при езде на велосипеде и мотоцикле.

Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма необходимо:

- соблюдать неукоснительно САММИМ, а также научить ребенка соблюдать правила дорожного движения;
- научить ребенка правильно переходить проезжую часть (в установленных местах, на разрешенный сигнал светофора, убедившись в отсутствии транспортных средств). Самая опасная машина – стоящая: ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 ребенка из 100 попавших в дорожное происшествие попадают под колеса другой машины;
- использовать при перевозке ребенка в автомобиле специальное кресло и ремни безопасности;
- научить ребенка безопасному поведению при езде на мотоцикле и велосипеде. Дети должны обязательно использовать защитные шлемы и другие защитные приспособления.

Серьезный риск представляет нарушение правил поведения на железной дороге.

Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма на железной дороге необходимо:

- не оставлять детей без присмотра вблизи железнодорожных путей;
- запрещать детям находиться на железнодорожных узлах, развязках и т.п., кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- учить детей переходить железнодорожные пути только в специально отведенных местах;

- соблюдать САМИМ и требовать от детей соблюдения правил проезда в железнодорожном транспорте: нахождения на платформах, посадки и высадки пассажиров из вагона, поведения в вагонах.

Родители должны помнить, что соблюдение правил безопасности во всех ситуациях – это средство спасения жизни и здоровья ребенка!