

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №73»

Н.Н. Шулькина

Приказ № 24 от «08» мая 2024г.

«Детский сад
№ 73»
2023-2024 учебный год

Режим пребывания детей в МБДОУ (с 01.06. по 31.08.) 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Группа №1 Группа раннего возраста (1,6-3 года)	Группа №5 2мл. группа (3-4 года)	Группа №2 средняя группа (4-5 лет)	Группа №4 старшая группа (5-6 лет)	Группа №3 Подготовит (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00-7.40	6.00-7.50	6.00-7.55	6.00-8.00	6.00-8.05
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7.40-7.45	7.50-7.55	7.55-8.03	8.00- 8.10	8.05- 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	7.45-8.30	7.55-8.30	8.03-8.35	8.10-8.40	8.15-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка Досуги, развлечения, посещение центров межгруппового общения, игровая деятельность, наблюдения, трудовая деятельность и др. Воздушные и солнечные ванны	8.30-11.15	8.30-11.30	8.35- 11.50	8.40-12.05	8.50-12.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.45-9.55	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.30	11.30-11.45	11.50-12.00	12.05-12.10	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта (начиная со средней группы)	11.30-12.00	11.45-12.10	12.00-12.25	12.10-12.40	12.25-12.45
*Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.25-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
*Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.35	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.50
Выход на прогулку, прогулка, игровая деятельность, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность, уход домой	15.30 - 18.00	15.35-18.00	15.40-18.00	15.45-18.00	15.50-18.00
Дома: Ужин	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20
Прогулка, игровая деятельность, гигиенические процедуры	18.20-20.25	18.20-20.30	18.20-20.45	18.20-21.00	18.20-21.00
Ночной сон	9-10 часов	9-10 часов	9-10 часов	9-10 часов	9-10 часов