

Описание дополнительной общеобразовательной программы «Школа мяча»

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Краткое описание:

Программа направлена на всестороннее развитие личности ребенка, обучение детей различным спортивным играм, таким как гандбол, футбол, баскетбол.

Содержание программы:

Броски и ловля мяча, передачи, ведение рукой различными способами и броски в баскетбольное кольцо.

Ведение правой (левой) ногой различными способами, удары по мячу (неподвижному, движущемуся) правой (левой) ногой, удары по воротам.

Вбрасывание мяча на дальность.

Пионербол. Подвижные игры с элементами футбола, волейбола и баскетбола.

Цель программы: обогащение двигательного опыта детей старшего дошкольного возраста, освоение детьми техники владения мячом и осознанное отношение к своему здоровью.

Ожидаемые результаты:

Предметными результатами изучения курса являются формирование следующих умений:

- технически правильное, результативное, уверенное, точное выполнение всех упражнений с мячом;
- научиться понимать сущность коллективной игры с мячом, цель и правила;
- освоение элементов игры в гандбол, баскетбол, футбол и т.д.;
- правильное оценивание движений с мячом других детей;
- улучшения показателей координации движений, выносливости, быстроты, ловкости;
- умение ориентироваться на площадке, находить удобное место для ведения игры;
- воспитание сплоченности, чувства коллективизма, умение работать в паре, развитие эстетического воспитания;
- умение передавать свой опыт другим детям.