

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 254»
_____ Н.В.Рябова

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
на 2024-2025 учебный год**

Режимный момент, содержание деятельности	первая младшая группа (2-3 года)	вторая младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, игры	7.00-8.00	07.00-08.05	07.00-08.10	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	08.05-08.15	08.10-08.20	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	08.15-08.40	08.20-08.40	08.30-08.45
Утренний круг		08.40-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00
Занятия	8.40-9.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.10
Второй завтрак	9.30-9.40	09.40-09.50	09.50-10.00	10.10-10.20
Занятия				10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.40-11.55	09.50-12.05	10.00-12.15	10.50-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.05-12.40	12.15-12.45	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.10.-15.30	15.15-15.40	15.20-15.45	15.30-15.50
Занятия, кружки, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.40-16.10	15.45-16.15	15.50-16.20
Вечерний круг		16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-18.10	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.10-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.30-19.00

Перерыв между занятиями не менее 10 минут