

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 254»
_____ Н.В.Рябова

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
на 2024-2025 учебный год**

| Режимный момент, содержание деятельности | первая младшая группа (2-3 года) | вторая младшая группа (3-4 года) | средняя группа (4-5 лет) | подготовительная к школе группа (6-7 лет) |
|---|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------|---|
| Прием детей, игры | 7.00-8.00 | 07.00-08.05 | 07.00-08.10 | 07.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 08.05-08.15 | 08.10-08.20 | 08.20-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | 08.15-08.40 | 08.20-08.40 | 08.30-08.45 |
| Утренний круг | | 08.40-09.00 | 08.40-09.00 | 08.45-09.00 |
| Занятия | 8.40-9.30 | 09.00-09.40 | 09.00-09.50 | 09.00-10.10 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 | 09.40-09.50 | 09.50-10.00 | 10.10-10.20 |
| Занятия | | | | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 9.40-11.55 | 09.50-12.05 | 10.00-12.15 | 10.50-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.30 | 12.05-12.40 | 12.15-12.45 | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 12.45-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.00-15.10 | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10.-15.30 | 15.15-15.40 | 15.20-15.45 | 15.30-15.50 |
| Занятия, кружки, игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 | 15.40-16.10 | 15.45-16.15 | 15.50-16.20 |
| Вечерний круг | | 16.10-16.20 | 16.15-16.25 | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.00-18.10 | 16.20-18.00 | 16.25-18.00 | 16.30-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой | 18.10-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.30-19.00 |

Перерыв между занятиями не менее 10 минут