

**Режим дня
(теплый период)**

Режимный момент, содержание деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, игры	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45
Утренний круг		8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.45-11.30	9.00-12.15	9.00-12.20	9.00-12.30
Второй завтрак	9.45-9.55	9.55-10.05	10.00-10.10	10.05-10.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.25-15.45	15.30-15.45	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, самостоятельная деятельность, уход домой	15.30-19.00	15.45-19.00	15.45-19.00	15.50-19.00

Примечание: в разновозрастных группах общие режимные моменты начинаются на 5-10 минут раньше с более младшими детьми, после сна поднимают раньше более старших детей.

**Режим дня
(теплый период)
Старшая группа**

Режимный момент, содержание деятельности	Время
Прием детей, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-12.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45-19.00

**Режим дня
(теплый период)
Средняя группа**

Режимный момент, содержание деятельности	Время
Прием детей, игры	7.00-8.05
Утренняя гимнастика (на улице)	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-12.15
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45-19.00

**Режим дня
(теплый период)
Вторая младшая группа**

Режимный момент, содержание деятельности	Время
Прием детей, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-12.10
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, самостоятельная деятельность, уход домой	15.40-19.00

**Режим дня
(теплый период)
Первая младшая группа**

Режимный момент, содержание деятельности	Время
Прием детей, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Утренний круг	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.45-11.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, самостоятельная деятельность, уход домой	15.30-19.00

**Режим дня
(теплый период)
Подготовительная к школе группа**

Режимный момент, содержание деятельности	Время
Прием детей, игры	7.00-8.15
Утренняя гимнастика (на улице)	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.-12.30
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, самостоятельная деятельность, уход домой	15.50-19.00