

«Игры с детьми на отдыхе в летний период»



Подвижные игры летом — это игры на улице, и развивающие, познавательные занятия на свежем воздухе, и неважно где, лишь бы было увлекательно и весело! И лето дает больше возможностей для семейных игр с детьми, что способствует не только развитию детей, а и поддержке доверительных отношений с родителями.

Игры с родителями — это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч. Для дошкольника «игра — единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого — «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым».

Отправляясь на отдых с детьми за город, не забывайте взять с собой необходимые атрибуты для игры, это могут быть мячи, ракетки, а также многое другое, на что хватит выдумки.

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы. Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны! Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Кроме отличного настроения игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей. Предлагаем вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.

На первом месте **стандартный набор** - песочница, качели, турники и лесенки. Далее идет **катание** на всевозможных видах транспорта - велосипед, самокат, ролики, даже скейт.

Игры с мячом.

«Съедобное – несъедобное»

Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

«Назови животное»

Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

«Догони мяч»

Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

«Проскачи с мячом» (игра-эстафета)

Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставьте первыми в команде детей. Определите место, до которого необходимо «доскакать». По команде игроки начинают прыгать с мячом, который зажат между коленями. Выигрывает команда, которая быстрее справилась с заданием, не уронив мяч.

«Вышибалы»

Игроки делятся на две команды. Одна команда встает посередине, другая команда с мячом встает с двух сторон. Команда с мячом старается попасть мячом, «вышибить» игроков из центра. Потом команды меняются местами.



Резиночки.

Игра из детства - резинка связывается в кольцо, двое растягивают ее ногами с разных концов, а в середине прыгает третий игрок.

Спортивные соревнования:

Бег на дистанцию, бег различными техниками (галопом, приставным шагом, задом-наперед и т.п.), прыжки в длину, прыжки с высоты (например, с разных ступенек лесенки).

Игры с мелками:

- Просто рисование картинок на асфальте.
- "Классики".
- Игра в "полосу препятствий" - рисуется длинная линия с разными изгибами, зигзагами по которой надо пройти; кружочки, по которым надо пропрыгать; следы ног (косопящие и наоборот), по которым надо ставить ножки. И детки друг за другом должны по ней пройти.
- Игра в буквы или цифры: сначала на асфальте писать знаки вразброс. А потом по ним пропрыгивать загаданные слова. Или решать примеры: прыгать на нужный ответ.



Пускание мыльных пузырей.

Можно обычных, а можно больших.



Пускание самолетиков и вертолетов.

Есть много разнообразных моделей в продаже, но интересно делать и классические - из бумаги. Можно соревноваться - у кого пролетит дальше или быстрее. Сделать и запустить **воздушного змея**. Это совсем небольшой перечень игр, которые вы можете провести с детьми на отдыхе. Фантазируйте, придумывайте свои игры, и вам обеспечено хорошее настроение.

Также можно использовать и многое другое для совместных игр. Если вы отдыхаете в лесу, посмотрите вокруг, наверняка вы найдете там шишки. Устройте соревнование. «Кто больше соберет шишек». Проведите игру «Самый ловкий». Найдите пенек и поставьте на него пластиковую бутылку. А теперь постарайтесь сбить ее шишкой на расстоянии. Используйте для игр желуди, камешки, веточки, фантазируйте вместе с детьми.

ЛЕСНОЙ ВОЛЕЙБОЛ.

Играют по 2—4 человека до 10 очков. Ошибка в игре наказывается очком в пользу противника, независимо от того, какая команда подавала. Расстановка игроков и чередование подающих в команде произвольное. В середине каждой партии происходит смена сторон площадки, так как игра состоит всего из одной партии. Команда, проигравшая партию, выбывает, ее место занимает другая команда. Выигравшая команда дает вновь входящей в игру фору во столько очков, сколько партий подряд она выиграла до этого.

ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА С КОЛЬЦАМИ НА КОНЦАХ.

Для игры требуется веревка длиной 2—2,5 м. На земле чертят круг диаметром 4 м. Через середину круга проводят прямую линию, которая делит его на две равные части. По обе стороны от линии спиной друг к другу стоят два участника игры. На них надевают кольцо из веревки, чтобы оно прошло под руками. Приседая, эти игроки наклоняют туловище вперед, чтобы веревка была слегка натянута. По команде каждый начинает тянуть соперника через черту на свою половину круга. Побеждает тот, кому удастся полностью вытянуть соперника из круга. Тянуть можно только по сигналу и только за счет движения туловища и ног. Запрещается опираться руками о землю.

ХОДУЛИ.

Ходули изготавливают из длинных крепких, круглых палок длиной 2—2,5 м. К ним в нижней части на высоте 30—40 см от земли (если сделать выше, то вставать на ходули придется с возвышения) прибивают подставки — упоры для ног шириной до 10 см. Целиковую подставку прибить трудно, поэтому лучше прибивать последовательно 2—3 тонкие дощечки.

В лесу ходули можно изготовить из крепких нетолстых жердей, подобрав их так, чтобы в нижней части на одинаковой высоте были сучья. Сучок обрубается (отпиливается) такой длины, чтобы на него можно было поставить стопу. Главное, чтобы ногу можно было свободно снять с подставки при потере равновесия. Нижние концы ходулей ставят перед собой, верхние концы пропускают под мышками назад. Одну ногу ставят на подставку одной ходули, оттолкнувшись другой ногой, быстро ставят ее на подставку другой и принимают вертикальное положение. Если удастся удерживать равновесие, можно начинать ходьбу. После нескольких попыток ребенок свободно научится перемещаться на ходулях в нужном направлении.



Познакомьте детей с русскими народными играми: «Горелки», «Чехарда». Вспомните игры, в которые играли сами в детстве: «Садовник», «Краски», «Бабушка, нитки запутались», «Жмурки». Ваш ребенок будет в восторге, а вы снова окажитесь в детстве. Отличное настроение обеспечено и вам, и вашему ребенку.

Это совсем небольшой перечень игр, которые вы можете провести с детьми на отдыхе. Фантазируйте, придумывайте свои игры, и вам обеспечено хорошее настроение.

Желаем вам хорошего семейного отдыха!

