

ДЕТСКАЯ АГРЕССИВНОСТЬ.

Агрессия – активная форма выражения эмоции гнева, которая проявляется через причинение вреда или ущерба живому или неживому объекту.

Как семейное воспитание влияет на появление детской агрессии?

- ✓ Родители часто проявляют физическую или вербальную агрессию по отношению к ребёнку. И как следствие, он, подражая родителям. Часто конфликтует, дерётся, применяет силовой способ решения уже собственных проблем.
- ✓ Родители применяют слишком суровые, несоотнесимые с проступком наказания. И как следствие, появление у ребёнка защитной агрессивности.
- ✓ Родители не обращают внимание на агрессивное поведение, вспыльчивость ребёнка, не контролируют его поведение. И как следствие, вседозволенность, проявление агрессивности в дальнейшем как устойчивой поведенческой черты.
- ✓ Родители запрещают любые формы проявления детского гнева. И как следствие, подавление своих эмоций может привести к эмоциональным расстройствам.
- ✓ Родители проявляют агрессию по отношению к окружающим в присутствии ребёнка. И как следствие, агрессия к «обидчикам»: у ребёнка закрепляется уверенность, что окружающие люди являются виновниками всех его бед.

Помните: у агрессивных родителей, как правило, вырастают агрессивные дети!

Существуют безобидные способы снятия гнева. Можно бить подушку; рвать газету, громко кричать; сдавливать пластилин; выразить злость в танце; надуть шарик, «пинать» его, а затем лопнуть; нарисовать злость.

Рекомендации родителям.

- ✓ Все вводимые вами запреты должны высказываться в тактичной и спокойной форме.
- ✓ Дайте возможность ребёнку выплёскивать свой гнев, смещайте его на неопасные объекты.
- ✓ Старайтесь не допускать при ребёнке вспышек вашего собственного гнева.
- ✓ Если вы всё же в гневе – старайтесь не прикасаться к ребёнку, лучше уйдите в другую комнату.
- ✓ Наказывайте ребёнка только за конкретные поступки, наказания не должны унижать.
- ✓ Не стесняйтесь лишний раз пожалеть, приласкать ребёнка, он должен чувствовать, что вы любите и принимаете его.

Лучший способ контроля и предотвращения агрессии – показывать ребёнку личный пример уравновешенного, сдержанного поведения!