

Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья».

Звучит музыка участники и болельщики входят в спортивный зал.

Ведущий: Празднику спортивному рада детвора.
Юным физкультурникам....

Все вместе: Ура! Ура! Ура!

Ведущий: Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы убедиться, каким ловкими, сильными и смелыми стали наши дети. А родители им помогут в этом.

Для начала нам нужно разделить на две команды, выбрать капитана в команде, и придумать название команды.

Ведущий: Командам предстоит участвовать в разнообразных соревнованиях и конкурсах. А оценивать их выступление будет жюри. (*Представляет членов жюри*). Перед началом соревнований проведём разминку.

Звучит аудиозапись «Танец маленьких утят». (Муз. Т.Вернера, сл. Ю.Энтина). Дети и родители танцуют.

Ведущий: Молодцы! А теперь начнём соревноваться. Первое задание для детей.

«Перенести кубик».

Капитан команды берёт кубик, бежит до корзины кладёт в корзину кубик и возвращается обратно, передает эстафету другому, положив руку на плечо следующему участнику. И встаёт в конец колонны. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее закончат эстафету.

Ведущий: С первым заданием вы справились отлично. А теперь испытание для пап и мам.

«Кто ловкий»

На двух стульях стоит корзинка с теннисными мячами, в нескольких шагах еще 2 стула, а на них пустые корзинки, Задача участников постараться донести теннисный мячик так, чтобы он не выпал из ложки, нести одной рукой, вторая за спиной!

«Ведение мяча»

Взрослые берут мяч одной рукой и ведут до указанной точки, огибают ее и так же возвращаются к месту старта. НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ брать мяч в обе руки!

Ведущий: Теперь мы немного отдохнём и вспомним:

«Какие зимние виды спорта вы знаете»

«Какие летние виды спорта вы знаете» (отвечает по очереди каждая команда).

«Конкурс капитанов»

Подлезание под дугами, кегли бег змейкой, полусферы.

Ведущий: Молодцы наши капитаны! Справились с заданием.

«Переправа»

Родители берутся за руки, образуя сидения, на которое садится ребёнок. По сигналу ведущего взрослые добегают до условного ориентира, опускают ребёнка на пол, затем все вместе, взявшись за руки, бегом возвращаются к месту старта. Затем бегут следующие. Побеждает команда, прошедшая дистанцию быстрее других.

Ведущий: А теперь мы посмотрим, как умеют скакать наши дети на лошадях?

«Скачки на лошадях»

Ребёнок садится на мяч, берёт его за ручки и скачет до стойки, разворачивается и скачет обратно. Передаёт мяч следующему игроку. Выигрывает та команда, кто быстрее закончит скачки.

Ведущий: Молодцы! Такие спортсмены завоюют все медали. А теперь наше жюри подведёт итог состязаний. *А мы пока все вместе станцуем танец «Летка Енька».*

Затем жюри называют победителей и награждают всех участников памятными медалями.

Ведущий: Наш праздник закончен, желаю всем – и спортсменам, и зрителям – здоровья, бодрости, хорошего настроения и спортивных побед.

Под звуки марша и аплодисменты болельщиков команды выходят из зала.