



## ***КАК ВОССТАНОВИТЬ КОНТАКТ С РЕБЁНКОМ.***

***«Дети — наши цветы. А родители — вазы, в которых их выращивают».***

*Джордж Беркли*

### *Способы наладить контакт с детьми и быть хорошим родителем:*

1. Слушайте их больше, не прерывайте.
2. Будьте осторожны с критикой, просто укажите им лучший способ.
3. Учите детей принципам «почему», а не просто « что делать или не делать».
4. Помните, что дети часто отражают то, чему были научены.
5. Учите их доверять правде и говорить правду, будьте им для этого моделью.
6. Спрашивайте детей, чем бы вы могли им помочь, и делайте всё возможное, чтобы осуществить эту помощь.
7. Когда вы находитесь в стрессе или не можете общаться с ними, помогите детям понять, что это только проблема вашей жизни, и дело не в них, и подтвердите свою любовь.
8. Помогите им научиться сочувствовать, а не просто извиняться.
9. Приносите свои извинения, когда вы допускаете ошибку или делаете что — либо, о чём сожалеете.

10. Никогда не надсмехайтесь над ними, не обвиняйте их и не стыдите.
11. Не пытайтесь своих детей сравнивать с другими, а вместо этого помогите им развить свои собственные уникальные возможности и свой собственный путь.
12. Поощряйте их делиться и учите их этому, но не заставляйте.
13. Помогите детям понять, что такое благодарность, а непросто говорить спасибо.
14. Оставляйте им пространство, когда они действительно в нём нуждаются.
15. Поощряйте их и поддерживайте в них лучшее.
16. Держите обещания, которые вы даёте.
17. Отвечайте на все их вопросы.
18. Ходите смотреть их выступления и спортивные соревнования, знайте их учителей и тренеров.
19. Пусть они рассказывают вам, как они себя чувствуют.
20. Учите своих детей быть ответственными в соответствии с их возрастом.
21. Когда вы замечаете изменения в их поведении, будьте особенно открытыми для них, чтобы ваши дети могли говорить с вами о том, что происходит в их жизни.
22. Понимайте, когда у них бывают «трудные дни».
23. Учите их приходить во время и держать своё слово.
24. Помогите ребёнку научиться, как и почему надо заботиться о деньгах.
25. Не делайте акцент на то, сколько что стоит.

*Очень важные советы родителям:*

- хвалим на людях, ругаем наедине;
- ругаем не ребёнка, а его поступки;

- не «нападаем» на ребёнка всей семьёй;
- не жалеем тут же, если отругал отец, держим нейтралитет ... хотя бы некоторое время;
- советуемся с ребёнком по вопросам, касающимся вашей семьи;
- создайте в семье традицию успешных переговоров;
- давайте будем говорить нашим детям о том, как мы их любим;
- разделите, для себя в первую очередь, отношение к своему ребёнку и к его поступкам;
- поговорите с ним о его реальных достижениях и о чувствах, которые у него возникали во время процесса и при получении результата;
- чаще хвалите своего ребёнка за каждую мелочь, поясняя, за что вы его хвалите.
- если ваш ребёнок на вас обиделся, попросите у него прощения и скажите о том, как сильно вы его любите;
- важно, чтобы ребёнок умел деньги считать, тратить, экономить, получать удовольствие от покупок, относиться ответственно к семейным деньгам, уважать труд и тех, кто трудится.

***Суровая правда такова: быть родителем непросто. И страшно. Но ваша паника говорит о том, что вам не все равно. А чтобы быть отличным родителем, этого достаточно.***

***Эмбер и Энди Анковски***

