



Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,  
хранится в системе электронного документооборота

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 00EEB3909077DE93535281D12EDA12676F  
Владелец: Караганова Наталья Александровна  
Действителен: с 13.05.2026 по 06.08.2027

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом заведующего  
МБДОУ "Детский сад № 94"  
№ 138 от 29.05.2026



**Режим дня на теплый период 2025 – 2026 года**

Содержание деятельности	II мл. группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00 - 8.20	6.00 - 8.20	6.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 - 9.10	8.50 – 9.10	8.50 - 9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.10 - 11.45	9.10 – 11.45	9.10 – 11.45
Второй завтрак	10.00 - 10.15	10.30 - 10.45	10.30 - 10.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 - 12.00	11.45 - 12.10	11.50- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 18.00	15.45 - 18.00	15.45 - 18.00
<b>Общая длительность:</b>			
Дневной сон	2ч 30 мин.	2ч.30 мин.	2 часа 30 мин
Прогулка	7ч. 10 мин.	7ч. 10 мин.	7ч. 15 мин