

Утверждено:

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 94"

Карачанова Н.А.

Приказ от 21.08.2020 № 210

Режим дня в холодный период года

Режимные моменты	I мл. группа	II мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа	Разновозрастная группа	
						Младший возраст	Старший возраст
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00-8.10	6.00-8.20	6.00-8.20	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.20	6.00-8.20
Завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	11.15-11.55	9.00-9.25
Второй завтрак	9.30-9.40	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	10.10-10.20	11.05-11.15	11.45-12.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.30	9.40-12.00	9.50-12.00	10.00-12.10	10.50-12.10	9.00-11.05	9.35-11.45
Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.15
Подлник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.45	15.15-15.35
Совместная деятельность педагога с детьми/занятия	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.05	15.35-16.00	15.35-16.00	15.45-16.00	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40	16.00-16.40	16.05-16.40	16.00-16.40	16.00-16.20	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.20-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Общая длительность:							
Дневной сон	3 часа	2 ч 30 мин.	2 ч 30 мин.	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин.	2 ч 30 мин.
Прогулка	3 ч. 10 мин	3 ч. 40 мин.	3 ч. 30 мин.	3 ч. 30 мин.	3 ч. 00 мин	3 ч. 25 мин.	3 ч. 30 мин.
Образовательная деятельность	20 мин.	30 мин.	40 мин.	1 ч. 15 мин.	1 ч. 30 мин.	30 мин.	1 ч. 30 мин