

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ "Детский сад № 94"  
 Кривдина Г.В.  
 Приказ от 02.09.2024 № 145



**Режим дня в холодный период года**

Режимные моменты	I мл. группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа	Разновозрастная группа	
						Младший возраст	Старший возраст
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00-8.10	6.00-8.20	6.00-8.20	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.20	6.00-8.20
Завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	11.15-11.55	9.00-9.25 11.45-12.10
Второй завтрак	9.30-9.40	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	10.10-10.20	11.05-11.15	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.30	9.40-12.00	9.50-12.00	10.00-12.10	10.50-12.10	9.00-11.05	9.35-11.45
Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.45	15.15-15.35
Совместная деятельность педагога с детьми/занятия	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.05	15.35-16.00	15.35-16.00	15.45-16.00	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40	16.00-16.40	16.05-16.40	16.00-16.40	16.00-16.20	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.20-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
<b>Общая длительность:</b>							
Дневной сон	3 часа	2ч 30 мин.	2ч.30 мин.	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2ч.30 мин.	2ч.30мин.
Прогулка	3ч. 10 мин	3ч. 40 мин.	3ч. 30 мин.	3ч. 30 мин	3ч. 00 мин	3ч. 25 мин.	3ч. 30 мин.
Образовательная деятельность	20 мин.	30 мин.	40 мин.	1ч. 15мин.	1ч. 30мин.	30 мин.	1 ч.30 мин