

«Кризис 3-х лет»

К трём годам заканчивается этап «слияния» ребёнка с матерью, у малыша резко возрастает стремление к самостоятельности и независимости от взрослого, соответственно, изменяется его поведение. Этот период – один из наиболее трудных в жизни ребёнка – называется кризисом трёх лет.

Что характерно для поведения ребёнка в период кризиса 3 лет

Негативизм. Стремление сделать наоборот, прямо противоположно тому, что ему сказали.

Упрямство. Когда ребёнок настаивает на чём-либо не потому, что ему этого очень хочется, а только потому, что он так сказал и требует, чтобы с его мнением считались.

Строптивость. Ребёнок недоволен всем, что ему предлагают и делают другие.

Своеволие. Ребёнок всё хочет делать сам, начинает проявлять самостоятельность.

Обесценивание. Обесценивается то, что было привычно, интересно, дорого раньше.

Деспотизм. Ребёнок жестоко проявляет свою власть над окружающими взрослыми, добиваясь исполнения любого своего желания, диктуя взрослым, что он будет есть, а что не будет, может мама уйти из дома или нет.

Как реагировать взрослым на проявления кризиса?

- ❖ Взрослому не стоит вставать на позицию «кто кого».
- ❖ Рекомендуем поддерживать и хвалить ребёнка за старание и инициативность, и быть при этом искренним.
- ❖ Не стоит бранить ребёнка, обещая его наказать. Лучше научить его, как исправить ситуацию, или сделать это вместе с ним.
- ❖ Исправляя ошибки ребёнка, нужно делать это тактично, чтобы недостаток выглядел бы исправным.
- ❖ Можно позволить ребёнку действовать самостоятельно, если это не опасно для его жизни и здоровья.
- ❖ Не стоит добиваться подчинения ребёнка любой ценой. Лучше отвлечь, уговорить его.
- ❖ Кризис будет протекать остро только в том случае, если взрослые не захотят замечать изменений, происходящих в ребёнке.

Общение с ребёнком в период кризиса – это искусство. Главное – вовремя понять и помочь ребёнку, потому что мы ему нужны как никогда. И даже если в этот момент он не такой мягкий и податливый, как бы нам хотелось, а иногда колючий и ершистый, лучшее, что можем сделать мы, взрослые, – принять его таким, какой он есть и любить его!