

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(выписка из дополнительной общеобразовательной программы «Весёлый мяч» ( 5-блет)

№	ТЕМА	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ
<b>МОДУЛЬ 1</b>		<b>16</b>
<b>1.</b>	Правила поведения в спортивном зале, на спортивной площадке. Инструктаж по технике безопасности во время занятий футболом.	<b>1</b>
<b>3.</b>	техника остановки катящегося мяча подошвой	<b>4</b>
<b>4.</b>	техника остановки опускающегося мяча подошвой	<b>4</b>
<b>5.</b>	техника удара по мячу серединой подъема	<b>4</b>
<b>6.</b>	техника ведения мяча разными способами, обводя препятствия (Промежуточная аттестация)	<b>2,5</b> <b>0,5</b>
<b>МОДУЛЬ 2</b>		<b>12</b>
<b>1.</b>	техника передачи мяча внутренней стороной стопы в два и одно касание	<b>4</b>
<b>2.</b>	техника остановки низколетящего мяча внутренней стороной стопы	<b>5</b>
<b>3.</b>	техника ведения мяча разными способами с передачей мяча партнеру (Промежуточная аттестация)	<b>2,5</b> <b>0,5</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>28</b>
<u>Длительность одного занятия (академический час)</u>		<b>25 минут</b>
<u>Количество занятий в неделю/ время (минуты)</u>		<b>1/ 25 минут</b>
<u>Количество занятий в месяц / время (минуты)</u>		<b>4/ 100минут</b>
<u>Количество занятий в учебном году / время (минуты)</u>		<b>28/ 700минут</b>