

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 (выписка из дополнительной общеобразовательной программы «Весёлый мяч» (5-б лет)

| № | ТЕМА | КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ |
|--|---|--------------------------|
| | МОДУЛЬ 1 | 16 |
| 1. | Правила поведения в спортивном зале, на спортивной площадке. Инструктаж по технике безопасности во время занятий футболом. | 1 |
| 3. | техника остановки катящегося мяча подошвой | 4 |
| 4. | техника остановки опускающегося мяча подошвой | 4 |
| 5. | техника удара по мячу серединой подъема | 4 |
| 6. | техника ведения мяча разными способами, обводя препятствия (Промежуточная аттестация) | 2,5 0,5 |
| | МОДУЛЬ 2 | 12 |
| 1. | техника передачи мяча внутренней стороной стопы в два и одно касание | 4 |
| 2. | техника остановки низколетящего мяча внутренней стороной стопы | 5 |
| 3. | техника ведения мяча разными способами с передачей мяча партнеру (Промежуточная аттестация) | 2,5 0,5 |
| ИТОГО | | 28 |
| Длительность одного занятия (академический час) | | 25 минут |
| Количество занятий в неделю/ время (минуты) | | 1/ 25 минут |
| Количество занятий в месяц / время (минуты) | | 4/ 100минут |
| Количество занятий в учебном году / время (минуты) | | 28/ 700минут |