

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 (выписка из дополнительной общеобразовательной программы «Морские звёздочки» ( 4-5лет)

<b>№</b>	<b>ТЕМА</b>	<b>КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ</b>
<b>МОДУЛЬ 1</b>		<b>20</b>
<b>1.</b>	Подготовительные упр-я по освоению с водой	<b>1</b>
<b>2.</b>	Передвижения в воде и погружение в воду	<b>2</b>
<b>3.</b>	Передвижения в воде и погружение в воду	<b>2</b>
<b>4.</b>	Погружение в воду с головой, выдох в воду	<b>2</b>
<b>5.</b>	Скольжение на груди	<b>3</b>
<b>6.</b>	Плавание с надувным кругом при помощи движений ног способом кроль	<b>3</b>
<b>7.</b>	Скольжение с надувным кругом или нарукавниками	<b>2</b>
<b>8.</b>	Скольжение, гребковые движения рук	<b>4</b>
<b>11.</b>	«Мой веселый звонкий мяч» Промежуточная аттестация	<b>0,5 0,5</b>
<b>МОДУЛЬ 2</b>		<b>8</b>
<b>1.</b>	Танцевальная композиция «Капельки-1»	<b>3</b>
<b>3.</b>	Танцевальная композиция «Капельки-3»	<b>4</b>
<b>6.</b>	Танцевальная композиция «Капельки-3» Промежуточная аттестация	<b>0,5 0,5</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>28</b>
Длительность одного занятия (академический час)		<b>20 минут</b>
Количество занятий в неделю/ время (минуты)		<b>1/20 минут</b>
Количество занятий в месяц / время (минуты)		<b>4/80минут</b>
Количество занятий в учебном году / время (минуты)		<b>28/560минут</b>

