

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(выписка из дополнительной общеобразовательной программы «Морские звёздочки» ( 4-5лет)

№	ТЕМА	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ
<b>МОДУЛЬ 1</b>		<b>20</b>
1.	Подготовительные упр-я по освоению с водой	1
2.	Передвижения в воде и погружение в воду	2
3.	Передвижения в воде и погружение в воду	2
4.	Погружение в воду с головой, выдох в воду	2
5.	Скольжение на груди	3
6.	Плавание с надувным кругом при помощи движений ног способом кроль	3
7.	Скольжение с надувным кругом или нарукавниками	2
8.	Скольжение, гребковые движения рук	4
11.	«Мой веселый звонкий мяч»	0,5
	Промежуточная аттестация	0,5
<b>МОДУЛЬ 2</b>		<b>8</b>
1.	Танцевальная композиция «Капельки-1»	3
3.	Танцевальная композиция «Капельки-3»	4
6.	Танцевальная композиция «Капельки-3»	0,5
	Промежуточная аттестация	0,5
<b>ИТОГО</b>		<b>28</b>
Длительность одного занятия (академический час)		20 минут
Количество занятий в неделю/ время (минуты)		1/20 минут
Количество занятий в месяц / время (минуты)		4/80минут
Количество занятий в учебном году / время (минуты)		28/560минут

