

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(выписка из дополнительной общеобразовательной программы «Морские звёздочки» (3-4 года)

№	ТЕМА	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ
МОДУЛЬ 1		20
1.	Подготовительные упр-я по освоению с водой	1
2.	Передвижения в воде и погружение в воду	2
3.	Передвижения в воде и погружение в воду	2
4.	Погружение в воду с головой, выдох в воду	2
5.	Скольжение на груди	3
6.	Плавание с надувным кругом при помощи движений ног способом кроль	3
7.	Скольжение с надувным кругом или нарукавниками	2
8.	Скольжение, гребковые движения рук	4
11.	«Мой веселый звонкий мяч»	0,5
	Промежуточная аттестация	0,5
МОДУЛЬ 2		8
1.	Танцевальная композиция «Капельки-1»	3
3.	Танцевальная композиция «Капельки-3»	4
6.	Танцевальная композиция «Капельки-3»	0,5
	Промежуточная аттестация	0,5
ИТОГО		28
Длительность одного занятия (академический час)		15 минут
Количество занятий в неделю/ время (минуты)		1/15 минут
Количество занятий в месяц / время (минуты)		4/60 минут
Количество занятий в учебном году / время (минуты)		28/420минут