

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(выписка из дополнительной общеобразовательной программы «Морские звёздочки» (3-4 года))

№	ТЕМА	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ
<b>МОДУЛЬ 1</b>		<b>20</b>
<b>1.</b>	Подготовительные упр-я по освоению с водой	<b>1</b>
<b>2.</b>	Передвижения в воде и погружение в воду	<b>2</b>
<b>3.</b>	Передвижения в воде и погружение в воду	<b>2</b>
<b>4.</b>	Погружение в воду с головой, выдох в воду	<b>2</b>
<b>5.</b>	Скольжение на груди	<b>3</b>
<b>6.</b>	Плавание с надувным кругом при помощи движений ног способом кроль	<b>3</b>
<b>7.</b>	Скольжение с надувным кругом или нарукавниками	<b>2</b>
<b>8.</b>	Скольжение, гребковые движения рук	<b>4</b>
<b>11.</b>	«Мой веселый звонкий мяч»	<b>0,5</b>
	Промежуточная аттестация	<b>0,5</b>
<b>МОДУЛЬ 2</b>		<b>8</b>
<b>1.</b>	Танцевальная композиция «Капельки-1»	<b>3</b>
<b>3.</b>	Танцевальная композиция «Капельки-3»	<b>4</b>
<b>6.</b>	Танцевальная композиция «Капельки-3»	<b>0,5</b>
	Промежуточная аттестация	<b>0,5</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>28</b>
Длительность одного занятия (академический час)		<b>15 минут</b>
Количество занятий в неделю/ время (минуты)		<b>1/15 минут</b>
Количество занятий в месяц / время (минуты)		<b>4/60 минут</b>
Количество занятий в учебном году / время (минуты)		<b>28/420 минут</b>