

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(выписка из дополнительной общеобразовательной программы «Весёлый мяч» (5-блет)

№	ТЕМА	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ
МОДУЛЬ 1		16
1.	Правила поведения в спортивном зале, на спортивной площадке. Инструктаж по технике безопасности во время занятий футболом.	1
3.	техника остановки катящегося мяча подошвой	4
4.	техника остановки опускающегося мяча подошвой	4
5.	техника удара по мячу серединой подъема	4
6.	техника ведения мяча разными способами, обводя препятствия (Промежуточная аттестация)	2,5 0,5
МОДУЛЬ 2		12
1.	техника передачи мяча внутренней стороной стопы в два и одно касание	4
2.	техника остановки низколетящего мяча внутренней стороной стопы	5
3.	техника ведения мяча разными способами с передачей мяча партнеру (Промежуточная аттестация)	2,5 0,5
ИТОГО		28
Длительность одного занятия (академический час)		25 минут
Количество занятий в неделю/ время (минуты)		1/ 25 минут
Количество занятий в месяц / время (минуты)		4/ 100минут
Количество занятий в учебном году / время (минуты)		28/ 700минут