

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(выписка из дополнительной общеобразовательной программы «Юный лыжник» (6-7лет)

МОДУЛЬ 1 «Общая физическая подготовка»								МОДУЛЬ 2 «Лыжная подготовка»												МОДУЛЬ 3 «Общая физическая подготовка»											
4квартал								1квартал												2квартал											
октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель							
1	1	1	1																												
				1	1	1	1	0,5																							
												1	1	1	1																
																				1	1	1	1								
																								1	1	1	0,5				
																											0,5	1	1	1	0,5
Всего занятий за модуль: 8								Всего занятий за модуль: 16												Всего занятий за модуль: 4											
Всего занятий																				28											