**Профилактика острых кишечных инфекций у детей**

**Памятка для родителей**

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Анна\Desktop\iA2TVJZUO.jpg** | Причиной острых кишечных инфекций являются несколько групп микроорганизмов- бактерии, вирусы и простейшие.Источником инфекции является человек или животное. |

**Ведущие пути передачи:**

* **контактно-бытовой (**через загрязненные предметы обихода, игрушки, соску, грязные руки);
* **пищевой** (при употреблении и пишу недостаточно обработанные, недоброкачественные продукты питания);
* **водный** (при питье некипяченой воды, купании и открытых водоемах).
	1. **Предполагающими факторами для возникновения кишечных инфекций являются:**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1. **C:\Users\Анна\Desktop\0a04400b6cbc0ce69d163df3b25c5f01.jpg**
 | * искусственное вскармливание;

• введение прикорма, не подвергающегося термической обработке, существует возможность попадания возбудителей с продуктами прикорма:* летнее время гола - повышенная температура воздуха способствует размножению возбудителей в воде, почве, продуктах;
* недоношенность;
* иммунодефицитные состояния у детей;
* перинатальная патология центральной нервной системы.
 |

**Входными воротами и органом – «мишенью» является желудочно-кишечный тракт**

Основные группы симптомов заболевания следующие:

* лихорадки, слабость, снижение аппетита;
* диарея, рвота, вздутие живота;
* боли в животе.

О тяжести заболевания говорят западение глаз, заострение черт лица, впадение большого родничка, сухие губы, судороги

**Грозным симптомом, говорящим о крайней тяжести заболевания, является отсутствие мочи у ребенка более** 6 **часов.**

**Обратите внимание!**

При ливрее, сопровождающейся болями и животе, признаками интоксикации

* не применяйте болеутоляющие препараты — это может сильно затруднить диагностику. Болеутоляющие препараты могут скрыть проявления хирургических болезней (аппендицита, острого холецистита и других);
* Нельзя применять грелку, это может усилить воспаление и спровоцировать резкое ухудшение состояния ребёнка;
* Не делайте клизму с горячей водой, особенно при повышении температуры
* Не давайте ребенку при поносе вяжущих (закрепляющих) средств — имодиум, лопедиум и т.д. этом случае течение болезни может осложниться, т.к. вместо ускоренного выведения токсинов из организма, вы спровоцируете их накопление.
* При инфекционных заболеваниях, протекающих с повышением температуры, поносом, рвотой; подозрении на хирургическое заболевание ни в коем случае нельзя применять гомеопатические средства. Такие состояния требуют консультации врача и общепринятой терапии: промедление в назначении традиционных лекарств может привести к печальным последствиям.

**Итак, чтобы избежать острых кишечных инфекций у детей следует:**

* строго соблюдать правила личной гигиены, чаще и тщательно мыть руки с мылом, особенно перед едой и после посещения туалета;
* использовать кипяченую, или воду гарантированного качества;
* овощи, фрукты, ягоды тщательно мыть перед употреблением пол проточной водопроводной водой, а для маленьких детей - кипяченой;
* использовать только чистую упаковку (полиэтилен, контейнеры для типовых продуктов и т.п.): не приобретать продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли: соблюдать правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу следует хранить раздельно;
* тщательно прожаривайте или проваривать продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты;
* скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить только в холодильнике при температуре 2-6°С: не смешивать свежеприготовленную пишу с остатками oт предыдущего дня. но если готовая пища остается ни другой день, то перед употреблением ее необходимо подвергнуть термической обработке (прокипятить или прожарить);
* не скапливать мусор и пищевые отходы, не допускайте появления мух и тараканов;
* постоянно поддерживать чистоту в жилище, и соблюдать правила личной гигиены, не давать маленьким детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, использовать для приготовления пиши только свежие продукты.

**Желаем здоровья Вам и Вашим детям!!!**