

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД 2025- 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 134»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Ранний возраст</b>	<b>Младший возраст</b>	<b>Средний возраст</b>	<b>Старший возраст</b>
Приём, осмотр, игры на улице - прогулка.	6.00-7.30	6.00-7.40	6.00-7.50	6.00-7.55
Утренняя гимнастика (на улице)	7.30-7.40	7.40-7.45	7.50-7.55	7.55-8.00
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку	7.40-7.50	7.45-8.00	7.55-8.10	8.00-8.20
Завтрак	7.50-8.10	8.00-8.20	8.10-8.30	8.20-8.40
Второй завтрак	9.20-9.30	9.30-9.35	9.40-9.45	9.50-9.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.45	8.40-8.50
Прогулка: игры, наблюдения, труд*, развлечения, экскурсии, воздушные, солнечные процедуры, артикуляционные, пальчиковые, подвижные и спортивные игры, динамические паузы, индивидуальная работа, водные процедуры	8.30-11.15	8.40-11.30	8.45-11.50	8.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.15-11.30	11.30-11.50	11.50-12.10	12.20-12.40
Обед	11.30-11.55	11.50-12.10	12.10-12.30	12.40-13.00
Полоскание рта, гигиенические процедуры Подготовка ко сну Сон	11.55-14.50	12.10-15.00	12.30-15.05	13.00-15.10
Подъём, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	14.50-15.10	15.00-15.15	15.05-15.20	15.10-15.25
Полдник	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40
Индивидуальная работа, игры	15.25-15.50	15.30-15.55	15.35-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	15.50-16.10	15.55-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка: игры, индивидуальная работа, развлечения, наблюдения и т.п.	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00