



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ
НИЖЕГОРОДСКАЯ
ОБЛАСТЬ

(сфера)
нижегородский центр развития
воспитания детей и молодежи



БЕЗОПАСНАЯ ВОДА

Со стихией шутки плохи!

- ! Купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели;
- ! Помните - дети, играющие в воде, шумят. Если они перестали шуметь, обратите внимание на их состояние;
- ! Если в ответ вы видите пустой взгляд, у вас есть всего полминуты, чтобы вытащить тонущего из воды;
- ! Надевайте на детей спасательный жилет;
- ! Нельзя заплывать далеко от берега на надувных матрасах;
- ! Купаться можно только там, где есть разрешающие знаки;
- ! Держите детей в поле зрения во время купания.



Методические
рекомендации



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ - В ВАШИХ РУКАХ!

Методические рекомендации по безопасности детей на воде и профилактике утопления от ФГБНУ "Институт изучения детства, семьи и воспитания" и министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных действий.

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РЕКОМЕНДУЕТ



Безопасность детей в бассейнах и водоёмах



Изображение от Freepik.

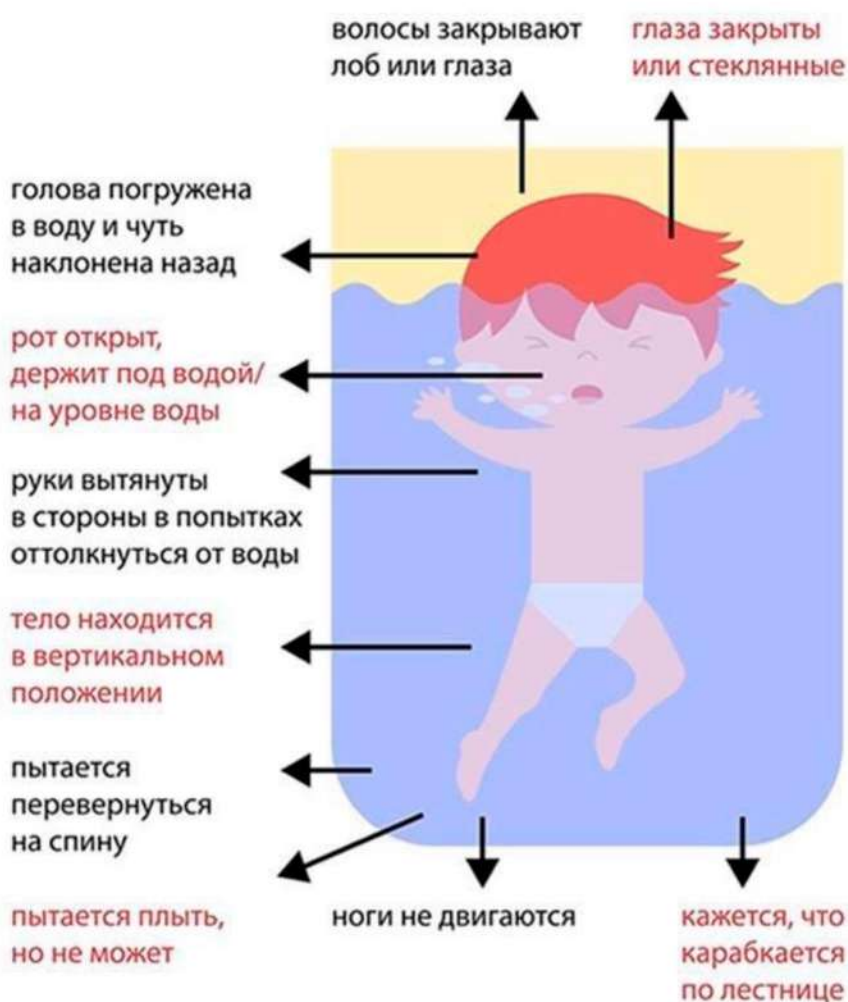


Тонущий человек НЕ ДЕЛАЕТ этого

- ! Не размахивает руками либо делает это хаотично:
 - он не может контролировать движения своих рук, инстинктивно опускается вниз, чтобы оттолкнуться.
- ! Не зовёт на помощь (за редкими исключениями):
 - дыхательная система изначально рассчитана на дыхание, а не на речь.
- ! Не двигает ногами:
 - он инстинктивно остается в вертикальном положении без поддерживающих движений ногами.



Как на самом деле выглядит тонущий человек





Как можно помочь тонущему человеку

- Незамедлительно позвоните **112** или **101**.
- Подплывите к тонущему сзади и возьмите его под подмышечные впадины.
- Протяните подручные средства (палка, верёвка и другие).
- Если человек еще не ушёл под воду, бросьте спасательный круг.
- Вытащите человека на сушу, оберните в полотенце.
- При необходимости окажите первую помощь.



Не будьте равнодушными!

- Заметили в бассейне или на водоёме признаки тонущего человека — не проходите мимо!
- Узнайте, всё ли в порядке.
- Если в ответ вы увидите пустой взгляд, у вас есть всего полминуты, чтобы вытащить тонущего из воды.
- Запомните — дети, играющие в воде, шумят. Если они перестали шуметь, обратите внимание на их состояние.



Изображение от Freepik.



03

ВЫЗОВИТЕ
СКОРУЮ
ПОМОЩЬ



+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ



ЕСЛИ ТОНУВШИЙ НАХОДИТСЯ БЕЗ СОЗНАНИЯ:

1

Очистить полости рта и носа от ила и тины

2

Удалить из дыхательных путей и желудка воду
*встать на одно колено,
пострадавшего положить животом на свое бедро,
надавливая на спину пострадавшего, сжимать
его грудную клетку*

3

После того как вода вытечет,
уложите пострадавшего на спину

4

Если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни,
приступите к сердечно-легочной реанимации

