Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 134»

Принята на Педагогическом совете от 01.06.2023 № 8 _

Утверждена приказом от 01.06.2023 № 144

Дополнительная общеобразовательная программадополнительная общеразвивающая программа «Ритмическая мозаика»

Срок реализации программы: 8 месяцев

Возраст обучающихся: 6-7 лет

Содержание

1.	Пояснительная записка	стр. 3
2.	Учебный план	стр.5
۷.	у чеоный план	Стр.3
3.	Календарный учебный график	стр.7
J.	Календарный учесный график	61 p.7
4.	Рабочая программа	стр.12
	Модуль 1	
	Модуль 2	
5.	Оценочные и методические материалы	стр.37
6.	Организационно-педагогические условия реализации	стр.24
	дополнительной общеобразовательной программы	
7.	Материально-техническое обеспечение	стр.27
8.	Список литературы	стр.27

1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная программа «Ритмическая мозаика» разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Постановление Правительства РФ от 15.09.2020 № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 16.09.2020 № 500 «Об утверждении примерной формы договора об образовании по дополнительным общеразвивающим программам».

Направленность программы – художественная.

Данная программа предназначена для гармоничного развития способностей воспитанников через хореографическое искусство. Хореография развивает чувство ритма, музыкальный слух у детей, помогает двигаться под музыку. Кроме того, занимаясь танцами, дети учатся доброжелательно относиться друг к другу, у них развивается чувство коллективного творчества. Через танец дети выражают душевное состояние, получают положительный эмоциональный заряд, энергию. Погружение в мир танца способствует психологическому раскрепощению ребенка, и таким образом через освоение своего собственного тела как выразительного инструмента у детей развивается музыкальный слух, потребность в импровизированном движении под музыку. Занятия танцем помогут сформировать правильную осанку, научат основам этикета и грамотной манеры поведения в обществе. Хореография дает организму физическую нагрузку, равную сочетанию нескольких видов спорта. Используемые в хореографии движения, прошедшие длительный отбор, безусловно, оказывают положительное воздействие на здоровье детей.

Дети дошкольного возраста чрезвычайно непосредственны и эмоциональны. Движение, особенно под музыку доставляет им большую радость. Однако движения детей в силу возрастных особенностей недостаточно точные и координированные, не развито чувство равновесия, поэтому объем и разнообразие двигательных упражнений невелики и носят, как правило, подражательный характер.

Актуальность.

Актуальность данной программы в том, что она нацелена на общее гармоничное психическое, духовное и физическое развитие, а чем раньше мы дадим детям гамму разнообразных впечатлений, чувственного опыта, особенно в таком гармоничном, естественном виде деятельности, как движение под музыку, тем более успешным будет их дальнейшее развитие, в том числе развитие речи, внимания, памяти, мышления, формирование красивой осанки.

Новизной и отличительной особенностью программы является то, что содержание программы, практический материал могут варьироваться с учетом условий ее использования. Главное, на что должен быть нацелен педагог, - это приобщение к движению под музыку детей с разными способностями в музыкальном и двигательном отношении. В качестве музыкального сопровождения предлагаются целостные произведения в аудио записи или «живом» исполнении, а не отрывки, как это принято в традиционных музыкально - ритмических упражнениях. Целостный музыкальный образ передается разнообразными пластическими средствами, требующими как свободного владения телом, так и тонкого музыкального слуха, богатого воображения и фантазии, более глубокого постижения содержания музыки

Цель программы: создание условий, способствующих развитию творческого потенциала ребенка в процессе обучения основам хореографии.

Залачи:

- 1. Продолжать формировать у детей навыки хореографической пластики, музыкального ритма, творческих способностей в воплощении музыкально двигательного образа;
 - 2. Продолжать знакомить детей с техникой танцев:
 - Детского танца (элементы классического танца, эстрадного, бального, историко бытового):
 - позиции ног: первая, шестая;
 - позиции рук: подготовительная, первая, вторая, третья;
- полуприседание (Demi plie) и глубокое приседание (grand plie) в первой, второй и пятой позициях;
- вытягивание ноги на носок (battement tendu) крестом из пятой позиции (пятая позиция является основной для всех движений);
 - маленькие броски крестом (battement jete);
 - вытягивание ноги на полуприседании (вattement fondu) вперед в сторону назад);
 - выбрасывание ноги (battement jete) с пятой позиции крестом без пауз на каждый такт;
 - круговое движение ногой (Rond de jambe par terre) вперед назад (En dedans, En dehors);
 - маленькие позы: croisé, éffacée, ecarte вперед назад;
 - прыжки вверх с обеих ног в первой, второй и пятой позициях.
 - Народно-сценического танца:
 - каблук носок (battement tendu), в характере русского танца.
- battement tendu с подниманием пятки опорной ноги и вынесением работающей ноги на носок вперед в сторону назад;
 - balancez;
 - прыжок с ноги на ногу (jete);
 - прыжок с одной ноги на две (assemblé);
 - pas de bourree;
 - Port de bras в положении croisé, éffacée.
 - 3. Воспитывать у детей музыкальность, внимание, хореографическую память.

Планируемые результаты освоения детьми дополнительной общеобразовательной программы «Непоседы» (для детей 6-го года жизни)

МОДУЛЬ 1

- 1. Владеет техникой классического, эстрадного, бального, историко бытового танца:
- позиции ног: первая, шестая;
- позиции рук: подготовительная, первая, вторая, третья;
- полуприседание (Demi plie) и глубокое приседание (grand plie) в первой, второй и пятой позициях;
- вытягивание ноги на носок (battement tendu) крестом из пятой позиции (пятая позиция является основной для всех движений);
- маленькие броски крестом (battement jete).
- 2. Владеет техникой народно-сценического танца:
- каблук носок (battement tendu), в характере русского танца.
- battement tendu с подниманием пятки опорной ноги и вынесением работающей ноги на носок вперед в сторону назад;
- balancez.

МОДУЛЬ 2

1. Владеет техникой классического, эстрадного, бального, историко - бытового танца:

- вытягивание ноги на полуприседании (вattement fondu) вперед в сторону назад);
- выбрасывание ноги (battement jete) с пятой позиции крестом без пауз на каждый такт;
- круговое движение ногой (Rond de jambe par terre) вперед назад (En dedans, En dehors);
- маленькие позы: croisé, éffacée, ecarte вперед назад;
- прыжки вверх с обеих ног в первой, второй и пятой позициях.
- 2. Владеет техникой народно-сценического танца:
- прыжок с ноги на ногу (jete);
- прыжок с одной ноги на две (assemblé);
- pas de bourree;
- Port de bras в положении croisé, éffacée.

2. Учебный план (для детей 7-го года жизни).

Месяц	№	Виды, формы деятельности	Количество
	п/п	· • •	академических часов
			за учебный год
		Модуль 1	
Октябрь -	1	«Радостная встреча»	2
январь	2	«Осенняя фантазия»	2
	3	«Осеннее настроение в музыке»	2
	4	«Неделя дождиков и танцующих зонтиков»	2
	5	«Осенняя сказка»	2
	6	«Неделя осенней грусти»	2
	7	«Ожидание зимы»	2
	8	«Первые снежинки»	2
	9	«Счастливые Снеговики»	2
	10	«Зимняя фантазия»	2
	11	«Белая неделя: ожидание чуда» (открытое занятие)	1
	12	«Ожидание волшебного праздника Елки»	1
	13	«Новогодний карнавал»	2
	14	«Музыкальная сказка»	2
	15	«Музыкальные фантазии»	2
	16	«Зимушка, Зима»	2
	17	«Танцы для всех»	1,5
	18	Промежуточная аттестация	0,5
		Модуль 2	
Февраль -	1	«Танцевальный этикет»	2
май	2	«Праздник танца»	2
	3	«Ожидание весны»	2
	4	«Музыкальные подарки для бабушки и мамы»	2
	5	«Неделя маминых улыбок»	2
	6	«Встречаем весну»	2
	7	«Капель и ручейки	2

	8	«Танец весеннего ветерка»	2
	9	«Доброе утро»	2
	10	«Песенка весны»	2
	11	«Мы любим танцевать»	2
	12	«Праздник первых цветов»	2
	13	«Праздник весенних лучиков»	2
	14	«Праздник одуванчиков»	2
	15	«Здравствуй, лето красное!»	3,5
	16	Промежуточная аттестация	0,5
Итого (академ	ическ	ких часов):	64
Длительность	одно	го занятия	30 минут
Количество за	инятий	й в неделю / объем учебной нагрузки (мин.)	2 / 60 минут
Количество за	інятиі	й в месяц / объем учебной нагрузки (мин.)	8 / 240 мин.
Количество з	аняти	й в учебном году / объем учебной нагрузки (час,	64/ 1920 мин.
мин.)			

3. Календарный учебный график

№	Тема	Модуль 1 Модуль 2 октябрь декабрь январь февраль март апрель май																															
Π/		OF	стяб	рь		ноя	ябрь			дек	сабрі			яні	зарь			фев	ралн)		мар	Т			апр	ель			май	Í		
П		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	Ш	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	Ш	IV	I	II	III	IV
1.	«Радостная встреча»	2																															
2.	«Осенняя фантазия»		2																														
3.	«Осеннее настроение в музыке»			2																													
4.	«Неделя дождиков и танцующих зонтиков»				2																												
5.	«Осенняя сказка»					2																											
6.	«Неделя осенней грусти»						2																										
7.	«Ожидание зимы»							2																									
8.	«Первые снежинки»								2																								
9.	«Счастливые Снеговики»									2																							
10.	«Зимняя фантазия»										2																						
11.	«Белая неделя: ожидание чуда»											1																					
12.	«Ожидание волшебного праздника											1																					

	Елки»																								
13.	«Новогодни							2																	
	й карнавал»																								
14.	«Музыкальн								2																
	ая сказка»																								
15.	«Музыкальн									2															
	ые																								
	фантазии»																								
16.	«Зимушка,										2														
	Зима»																								
17.	«Танцы для											1,5													
	BCeX>>																								
	Промежуточная											0,5													
	аттестация																								
18.	«Танцевальн												2												
	ый этикет»													-											
19.	«Праздник													2											
	танца»				1										2										
20.															2										
	весны»		_		1											2									
21.	«Музыкальн															2									
	ые подарки																								
	для бабушки и мамы»																								
22.			+		+												2								
22.	«Неделя маминых																								
	улыбок»																								
23	«Встречаем				+													2							
23.	весну»																	-							
24	«Капель и				+														2						
∠-7.	ручейки																								
25.	«Танец				+															2					
25.	«т штоц																							1	

										1	1			1								$\overline{}$
l	весеннего																					
	ветерка»																					
26.	«Доброе														2							
	утро»																					<u> </u>
27.	«Песенка															2						
	весны»																					
28.	«Мы любим																2					
	танцевать»																					
29.	«Праздник																	2				
	первых																					
	цветов»																					
30.	«Праздник																		2			
	весенних																					
	лучиков»																					
31.	«Праздник																			2		
	одуванчиков»																					
32.																					2	1,5
	лето																					
	красное!»																					
	1																					
	Промежуточная																					0,5
	аттестация																					
	его занятий за								32													32
MO	цуль:																					
	его занятий за																					64
ГОД	:																					

4. Рабочая программа

Месяц,	№ занятия,	Задачи	Содержание	Репертуар
неделя	тема			
		Модуль 1		
Октябрь 1 неделя	1, 2 «Радостная встреча»	 Разучить с детьми марш-вход в зал -1 часть (приглашение), 2 часть (поклон). Поупражнять детей в выполнении движений разминки на координацию движений. Учить с детьми подскоки, в продвижении и на месте, попадая правой ногой на счет РАЗ. Изучить с детьми комбинацию №1 с движением «ТВИСТ» и хлопками на припев танца «Шала-ла-ла под дождем» Развести первый куплет и выход детей на свои места в танце. 	 • Марш-вход в зал -1 часть (приглашение) 2 часть (поклон)-разучить. • Разминка на координацию движений • Подскоки, в продвижении и на месте, попадая правой ногой на счет РАЗ. • Комбинация №1 с движением «ТВИСТ» и хлопками на припев танца. • Марш- выход из зала с поклоном и приглашением • Диагностика уровня освоения дополнительной общесбразорать и мой программи. «Направати» 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога
		 • Выбрать солистов, двух мальчиков на выход в начале танца на вступление. • Учить с детьми марш- выход из зала с поклоном и приглашением • Диагностировать уровень освоения дополнительной общеобразовательной программы «Непоседы» у детей подготовительной группы 	общеобразовательной программы «Непоседы» детьми подготовительной группы	
Октябрь 2 неделя	3, 4 «Осенняя фантазия»	 Закончить разводку марш-вход в зал с поклоном. Поупражнять детей в выполнении движений разминки на координацию движений. Поупражнять детей в выполнении подскоков на месте, попадая правой ногой на счет РАЗ. Поучить с детьми комбинацию №2 на 2 куплет с 3 ріque и «ковырялочкой» танца «Шала-ла-ла под дождем». Соединить первый куплет- выход детей на свои места в танце с мальчиками солистами и 2 куплет. Упражнять детей в партерной гимнастике с раѕвет - и ріque Продолжать учить с детьми марш- выход из зала с поклоном и приглашением 	 • Марш-вход в зал с поклоном. • Разминка на координацию движений. • Подскоки на месте, попадая правой ногой на счет РАЗ. • Комбинация №2 на 2 куплет с 3 Пике и «ковырялочкой» танца «Шала-ла-ла под дождем». • Партерная гимнастика с passer - и ріquе • Марш- выход из зала с поклоном и приглашением 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога

Октябрь 3 неделя	5,6 «Осеннее настроение в музыке»	 • Закрепить с детьми разводку марш-вход в зал с поклоном. • Поупражнять детей в выполнении движений разминки общеразвивающего плана. • Продолжать учить основную комбинацию №2 на 2 куплет с 3 ріque и «ковырялочкой» к танцу «Шала-ла-ла под дождем». • Учить комбинацию с левой ноги с выводом рук влево для твиста. • Продолжать повторять первый и второй куплеты с твистом и с мальчиками солистами и припевом. • Многократно повторить движения танца и отработать с методом проговаривания. • Упражнять детей в партерной гимнастике с passer - и ріque • Продолжать учить с детьми марш- выход из зала с поклоном и приглашением 	 • Марш-вход в зал с поклоном. • Разминка общеразвивающего плана • Комбинация №2 на 2 куплет с3 passer - и ріque и «ковырялочкой». • Комбинация с левой ноги с выводом рук влево для твиста. • Первый и второй куплеты с твистом • Многократное повторение и отработка с методом проговаривания. • Партерная гимнастика с passer и ріquе • Поклон-марш выход 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога
Октябрь 4 неделя	7,8 «Неделя дождиков и танцующих зонтиков»	 Продолжать учить с детьми марш-вход в зал с поклоном. Поупражнять детей в выполнении движений разминки с зонтиками. Повторить танец «Шала-ла-ла под дождем». Развести финал танца «Шала-ла-ла под дождем» и сделать картинку. Продолжать учить основную комбинацию №2 на 2 куплете с 3 ріque и «ковырялочкой». Выбрать солистов для исполнения сольных кусков в стиле брейк. Соединить все кусочки солистов со 2 куплетом и финалом танца. Многократно повторить движения танца и отработать с методом проговаривания. Продолжать учить с детьми марш- выход из зала с поклоном и приглашение 	 • Марш-вход в зал с поклоном- корректировка. • Разминка с зонтиками. • Танец «Шала-ла-ла под дождем» Финал танца «Шала-ла-ла под дождем» • Комбинация №2 на 2 куплете с 3 ріque и «ковырялочкой». • Многократное повторение и отработка с методом проговаривания всего танца. • Поклон-марш выход. 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога
Ноябрь 1 неделя	9,10 «Осенняя сказка»	 Продолжать учить с детьми марш-вход в зал с поклоном. Поупражнять детей в выполнении движений разминки с зонтиками. 	 Марш-вход в зал с поклоном. Разминка с зонтиками. Танец «Шала-ла-ла под дождем» до финала. 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога

		 Повторить танец «Шала-ла-ла под дождем» до финала. Отработать финал танца «Шала-ла-ла под дождем». Отработать сольные куски в стиле брейк. Соединить все сольные кусочки солистов со 2 куплетом и финалом танца. Многократно повторить движения танца и отработать с методом проговаривания. Соединить все фигуры танца и повторять от начала до конца. Подготовить детей к выступлению с выходом. Продолжать учить с детьми марш- выход из зала с поклоном и приглашение 	 Финал танца «Шала-ла-ла под дождем». Отработка сольных кусков в стиле брейк. Многократное повторение и отработка с методом проговаривания. Подготовка детей к выступлению с выходом. Поклон-марш выход. 	
Ноябрь 2 неделя	11, 12 «Неделя осенней грусти»	 Поучить с детьми марш- вход и поклон в испанском характере. Поупражнять в выполнении движений в разминке на координацию. Познакомить детей с новым музыкальным материалом танца «Испанская фантазия» Познакомить детей с новым хореографическим жанром — бальный танец, раздел латино-американские танцы. Начать разучивать основную комбинацию №1 с топом на пр. н. и руками в пр. сторону +3 шага влево. Поучить с детьми 3 шага в повороте в прав. и лев. стороны. Поучить с детьми поклон в испанском стиле – марш выход 	 Марш- вход и поклон в испанском характере. Разминка на координацию. Музыкальный материал к танцу «Испанская фантазия» Знакомство с новым хореографическим жанром — бальный танец, раздел латино- американские танцы. Комбинация №1 с топом на пр. н. и руками в пр. сторону +3 шага влево. Выполнение движения 3 шага в повороте в прав. и лев. стороны. Поклон в испанском стиле – марш выход. 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога
Ноябрь 3 неделя	13,14 «Ожидание зимы»	 Поучить с детьми марш- вход и поклон в испанском характере. Поупражнять в выполнении движений на координацию в стиле латина. Повторить комбинации из танца №1 и №2. танца «Испанская фантазия» Продолжать разучивать основную комбинацию №1 с топом на пр. н. и руками в пр. сторону. Продолжать учить 3 шага в повороте в прав. и лев. 	 • Марш- вход и поклон в испанском характере. • Разминка на координацию в стиле латина. • Комбинации из танца №1и №2. танца «Испанская фантазия» • Основная комбинация №1 с топом на пр. н. и руками в пр. сторону. • З шага в повороте в прав. и лев. стороны. • Многократное повторение и отработка с методом проговаривания. 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога

		стороны. • Многократное повторение и отработка с методом проговаривания. • Поучить с детьми поклон в испанском стиле – марш выход	• Поклон в испанском стиле – марш выход .	
Ноябрь 4 неделя	15,16 «Первые снежинки»	 • Поучить с детьми марш- вход и поклон в испанском характере. • Повторить выученный материалрасстановку, комбинации из танца «Испанская фантазия» №1 и №2. • Отрабатывать основную комбинацию №1 с топом на пр. н. и руками в пр. сторону. • Продолжать отрабатывать 3 шага в повороте в прав. и лев. стороны. • Развести выход мальчиков испанской проходке с хлопками на разные стороны. • Продолжать учить детей поклону в испанском стиле – марш выход. 	 • Марш- вход и поклон в испанском характере. • Комбинации из танца «Испанская фантазия»№1 и №2. • Комбинацию №1 с топом на пр. н. и руками в пр. сторону. • Выход мальчиков испанской проходке с хлопками на разные стороны. • Поклон в испанском стиле – марш - выход. 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога
Декабрь 1 неделя	17,18 «Счастливы е Снеговики»	 Продолжать учить с детьми марш- вход и поклон в испанском характере. Поупражнять в движениях разминки на координацию «Счастливые снеговики». Повторить выученный материалрасстановку по картинке комбинации №1 и №2 и выход мальчиков танца «Испанская фантазия» Отрабатывать основную комбинацию №1 с топом на пр.н. и 3 шага в повороте в прав. и лев. стороны. Развести выход девочек с двумя сольными комбинациями. Учить детей выполнять вращение на свои места по линиям. Соединить все выученные фигуры танца. Продолжать учить детей поклону в испанском стиле — марш выход. 	 • Марш - вход и поклон в испанском характере. • Комбинации №1 и №2 и выход мальчиков танца «Испанская фантазия». • Комбинация №1 с топом на пр. н. и 3 шага в повороте в прав. и лев. стороны. • Выход девочек с двумя сольными комбинациями. • Вращение всех детей на свои места по линиям. • Поклон в испанском стиле – марш выход. 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога
Декабрь 2 неделя	19,20 «Зимняя фантазия»	• Продолжать учить с детьми марш - вход и поклон в испанском характере.	 Марш - вход и поклон в испанском характере. Повторение выученного материала из танца до 2 	Музыкальное сопровождение по усмотрению

		 • Повторить выученный материал из танца до 2 куплета. • Отрабатывать выход девочек с двумя сольными комбинациями. • Начать разучивать комбинацию №3 с (клюшкой) из ча-ча-ча танца «Испанская фантазия» • Развести 2 куплет:Комб№3+Выпады спиной друг к другу и с вращениями под рукой. • Соединить все выученные фигуры танца. • Упражнять детей в многократном повторении и отработке с методом проговаривания. • Продолжать учить детей поклону в испанском стиле – марш выход . 	куплета. • Отработка выхода девочек с двумя сольными комбинациями. • Комбинация №3 с (клюшкой) из ча-ча-чатанца «Испанская фантазия». • Комб№3+Выпады спиной друг к другу и с вращениями под рукой. • Многократное повторение и отработка с методом проговаривания. • Поклон в испанском стиле — марш выход .	педагога
Декабрь 3 неделя	21 «Белая неделя: ожидание чуда»	 Продолжать учить с детьми марш- вход и поклон в испанском характере. Повторить выученный материал из танца. Отрабатывать выход девочек с двумя сольными комбинациями. Начать разучивать комбинацию №3 с (клюшкой) из ча-ча-ча танца «Испанская фантазия» Развести 2 куплет: комб.№3+Выпады спиной друг к другу и с вращениями под рукой. Соединить все выученные фигуры танца. Упражнять детей в многократном повторении и отработке с методом проговаривания. Продолжать учить детей поклону в испанском стиле – марш выход . 	 Марш- вход и поклон в испанском характере. Танец «Испанская фантазия» Выход девочек с двумя сольными комбинациями. Комбинация №3 с (клюшкой) из ча- ча-ча танца «Испанская фантазия». Комб.№3+Выпады спиной друг к другу и с вращениями под рукой. Многократное повторение и отработка с методом проговаривания. Поклон в испанском стиле – марш выход. 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога
	22 «Ожидание волшебного праздника Елки»	 Продолжать учить с детьми марш- вход и поклон в испанском характере. Повторить выученный материал из танца «Испанская фантазия» со 2 куплетом. Откорректировать все сложные фигуры и комбинацию №3 с (клюшкой) из ча-ча- ча Продолжать корректировать 2 куплет с выпадами. Развести сольные куски с каруселью и вращением на 	 • Марш- вход и поклон в испанском характере. • Танец «Испанская фантазиря» со 2 куплетом. • Комбинация №3 с (клюшкой) из ча- ча-ча • 2 куплет танца с выпадами. • Сольные куски с каруселью и вращением на стуле. • Финал танца в парах (мальчик на лев. колене, дев. поставила пр. н. на пр. колено мал. в испанской 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога

Декабрь 4 неделя	23, 24 «Новогодни й карнавал»	 стуле. • Развести финал танца в парах (мальчик на лев. колене, дев. поставила пр. н. на пр. колено мал. в испанской позе). • Поставить антураж-подтанцовку. • Соединить все выученные фигуры танца. • Продолжать учить детей поклону в испанском стиле − марш выход. • Развивать умение согласованно выполнять движения в общих танцах и хороводах 	 позе). Антураж-подтанцовка. Поклон в испанском стиле – марш выход. Исполнение танца «Испанская фантазия», игр и упражнений - по показу взрослого и самостоятельно; 	Музыкальное сопровождение по усмотрению
Январь 1 неделя	25, 26 «Музыкальн ая сказка»	 Учить детей выполнять марш-вход в зал с поклоном из танца «полонез». Упражнять в выполнении движений разминки «Музыкальные фантазии». Познакомить детей с новым музыкальным материалом к танцам «Полонез» и «Улетай туча». Продолжать учить 5 клас. поз. ног. Разучить поклон для мальчиков и девочек из полонеза. Разучить основную комбинацию из танца «Улетай, туча». Упражнять в многократном повторении и отработке с методом проговаривания. Продолжать учить детей поклону-маршу - выходу. 	 Марш-вход в зал с поклоном из танца «полонез». Разминка «Музыкальные фантазии». Музыкальный материалом к танцам «Полонез» и «Улетай, туча». Поклон для мальчиков и девочек из полонеза. Комбинация из танца «Улетай, туча». Многократное повторение и отработка с методом проговаривания. 	педагога Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога
Январь 2 неделя	27, 28 «Музыкальн ые фантазии»	 Учить детей выполнять марш-вход в зал с поклоном из танца «полонез». Упражнять в выполнении движений разминки «Музыкальные фантазии». Познакомить детей с новым музыкальным материалом к танцам «Полонез» и «Улетай, туча». Продолжать учить 5 клас. поз. ног. Разучить поклон для мальчиков и девочек из полонеза. Разучить основную комбинацию из танца «Улетай, туча». Упражнять в многократном повторении и отработке с методом проговаривания. 	 Марш-вход в зал с поклоном из танца «полонез». Разминка «Музыкальные фантазии». Музыкальный материалом к танцам «Полонез» и «Улетай, туча». Поклон для мальчиков и девочек из полонеза. Комбинация из танца «Улетай, туча». Многократное повторение и отработка с методом проговаривания. 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога

		• Продолжать учить детей поклону-маршу- выходу.		
Январь	29, 30	• Учить детей выполнять марш-вход в зал с поклоном из	• Марш-вход в зал с поклоном из танца «полонез».	Музыкальное
3 неделя	«Зимушка,	танца «полонез».	• Шаг к танцу «Полонез».	сопровождение
	Зима»	• Продолжать разучивать поклоны.	• Комбинация выхода с passer из танца «Улетай,	по усмотрению
		• Отработать постановку в 5 поз. ног	туча».	педагога
		• Познакомить с новым шагом к танцу «Полонез».	• Основная комбинация из танца «Улетай, туча» с	
		• Начать учить комбинацию выхода с passer - из танца	зонтиками.	
		«Улетай туча».	• Многократное повторение и отработка с методом	
		• Разучить основную комбинацию из танца «Улетай, туча» с	проговаривания.	
		зонтиками.	• Поклон-марш выход.	
		• Упражнять в многократном повторении и отработке с		
		методом проговаривания.		
		• Продолжать учить детей поклону-маршу- выходу.		
Январь	31, 32	• Учить детей выполнять марш-вход в зал с поклоном из	• Марш-вход в зал с поклоном из танца «полонез».	
4 неделя	«Танцы для	танца «полонез».	Отработка и закрепление поклонов.	
	BCeX>>	• Продолжать отрабатывать постановку в 5 поз. Ног.	• Постановку в 5 поз. ног	
		• Продолжать учить новый шаг-выход к танцу «Полонез» •	• Шаг-выход к танцу «Полонез»	
		Начать учить комбинацию выхода с пассе из танца «Улетай.	• Комбинация выхода с пассе из танца «Улетай,	
		туча» по линиям.	туча» по линиям	
		• Разучить основную комбинацию из танца « Улетай туча» с	• Основная комбинация из танца « Улетай, туча» с	
		шоссеи зонтиками.	шоссеи зонтиками.	
		• Упражнять в многократном повторении и отработке с	• Многократное повторение и отработка с методом	
	Промежуточ	методом проговаривания.	проговаривания.	
	ная	• Упражнять детей в движениях партерной гимнастики для	• Партерная гимнастика для отработки passer .	
	аттестация	отработки passer	• Поклон-марш выход.	
	·	• Продолжать учить детей поклону-маршу- выходу		
<u> </u>	T 00 04	Модуль 2	T	
Февраль	33, 34	• Продолжать учить детей выполнять марш- вход в зал с	• Марш-вход в зал с поклоном из танца «полонез».	Музыкальное
1 неделя	«Танцеваль	поклоном из танца «полонез».	Отработка и закрепление поклонов.	сопровождение
	ный этикет»	• Отрабатывать и закреплять выполнение поклонов.	• Постановка в 5 поз. ног	по усмотрению
		(танцевальный этикет).	• Шаг-выход к танцу «Полонез».	педагога
		• Продолжать отрабатывать постановку в 5 поз. ног	• Комбинация выхода с passer из танца «Улетай,	
		Закрепить.	туча» по линиям.	
		• Продолжать учить новый шаг-выход к танцу «Полонез».	• Комбинацию из танца «Улетай, туча» с	

Февраль 2 неделя	35, 36 «Праздник танца»	 • Начать учить комбинацию выхода с passer из танца «Улетай, туча» по линиям. • Разучить основную комбинацию из танца «Улетай, туча» с шоссеи зонтиками. • Упражнять в многократном повторении и отработке движений с методом проговаривания. • Упражнять в выполнении движений партерной гимнастики для отработки passer. • Продолжать учить детей поклону-маршу- выходу. • Продолжать учить детей выполнять марш- вход в зал с поклоном из танца «полонез». • Отрабатывать и закреплять выполнение поклонов. (танцевальный этикет). • Учить основную комбинацию №3 из танца «Улетай, туча» с шоссе и зонтиками. • Начать учить осн.комб.№2 с гармошкой и поворотами с зонтиками. • Упражнять в многократном повторении и отработке движений с методом проговаривания. • Упражнять в выполнении движений партерной 	 шоссеи зонтиками. Многократное повторение и отработка с методом проговаривания. Партерная гимнастика для отработки Пассе. Поклон-марш выход. Марш-вход в зал с поклоном из танца «полонез». Отработка и закрепление поклонов. Комбинация №3из танца «Улетай, туча» с шоссе и зонтиками. Комб.№2 с гармошкой и поворотами с зонтиками. Многократное повторение и отработка с методом проговаривания. Партерная гимнастика для отработки passer . Поклон-марш выход. 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога
		гимнастики для отработки passer. • Продолжать учить детей поклону-маршу выходу.		
Февраль 3 неделя	37, 38 «Ожидание весны»	 Продолжать учить детей выполнять марш- вход в зал с поклоном из танца «полонез». Продолжать учить шаг «Полонез». Соединить 3 основн. комб. и продолжать учить танец «Улетай, туча». Поставить начальную картинку с зонтиками (дети прячутся за зонтики). Разучить комб.№4-дети подняли зонты и растав. ноги и руки в сторону-3раза повторить с раскачивание из стороны в сторону. Упражнять в многократном повторении и отработке движений с методом проговаривания. 	 • Марш-вход в зал с поклоном – продолжаем корректировать. • Шаг «Полонез». • З основн. комб. танца «Улетай, туча». • Картинка с зонтиками (дети прячутся за зонтики). • комб.№4-дети подняли зонты и растав. ноги и руки в сторону- 3 раза повторить с раскачивание из стороны в сторону. • Многократное повторение и отработка с методом проговаривания. • Основн. комб. №1 на проигрыш из танца «Доброе утро». 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога

		 Начать учить основн. комб. №1 на проигрыш из танца «Доброе утро». Продолжать учить детей поклону-маршу выходу. 	• Поклон-марш выход.	
Февраль 4 неделя	39, 40 «Музыкальн ые подарки для бабушки и мамы»	 Продолжать учить детей выполнять марш- вход в зал. Продолжать учить шаг «Полонез». Повторить т. «Улетай, туча». Продолжать учить Комб.№1 к танцу «Доброе утро» - выход. Начать учить осн. комб. №2 -т. Утро - Фиг.№1- С выпадами на лев и пр. н. Соединить обе комбинации и разложить на фрагменты. • Упражнять в многократном повторении и отработке движений с методом проговаривания. Подготовить детей к выступлению на утреннике для мам. Продолжать учить детей поклону-маршу выходу 	 • Марш-вход в зал с поклоном. • Шаг «Полонез». • т. «Улетай туча». • Комб.№1 «Доброе утро»-выход. • №2 -т. «Доброе утро» -Фиг.№1- с выпадами на лев и пр. н. • Многократное повторение – медленно под счѐт. и под музыку. • Подготовка детей к выступлению на утреннике для мам. • Поклон-марш выход. 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога
Март 1 неделя	41, 42 «Неделя маминых улыбок»	 Продолжать развивать зрительно - моторную координацию, способность выполнять танцы по показу и самостоятельно. Создать условия для самостоятельного исполнения праздничного репертуара 	 Танцы «Улетай, туча», «Шала-ла- ла», «Испанская фантазия» упражнение с цветами. Парные пляски 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога
Март 2 неделя	43, 44 «Встречаем весну»	 Продолжать учить детей выполнять марш- вход в зал. Продолжать учить шаг «Полонез» ,попадая на счет раз прав.н. Повторить и отработать т. «Улетай, туча» под музыку и под счет. Продолжать учить танец «Доброе утро» Комб.№1и 2 медленно под счет и под музыку. Начать учить осн. комб. №3 –т. «Доброе утро» Фиг.№2-руки в стрелку и к коленке пр.н.+круг Р.в право с рlie+поворот-глубокое plie с руками в волнах вверх. Соединить все комбинации ,многократное повторение . Продолжать учить детей поклону-маршу выходу 	 Марш-вход в зал Шаг «Полонез» ,попадая на счёт раз прав. н. Танец «Улетай туча» под музыку и под счёт. Танец «Доброе утро» Комб.№1 и 2 медленно под счёт и под музыку. • комб. №3 —танец «Доброе утро» Фиг.№2- руки в стрелку и к коленке пр.н.+круг Р.в право с plie+поворот-глубокое plie с руками в волнах вверх. Поклон-марш выход. 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога
Март 3 неделя	45, 46 «Капель и	 Продолжать учить детей выполнять марш- вход в зал Продолжаем отрабатывать т. «Улетай туча» под музыку и 	• Марш-вход в зал • танец «Улетай туча» под музыку и под счет.	Музыкальное сопровождение

	ручейки	под счèт. • Продолжать учить танец «Доброе утро» Фиг.№1 и 2- руки в стрелку и к коленке пр.н.+круг Р.в право с plie +поворотглубокое plie с руками в волнах вверх. • Соединить все комбинации многократное повторение через метод проговаривание- дать название движениям(игра «назови движение»). • Начать изучать квадрат вальса простой. • Продолжать учить детей поклону-маршу выходу	 Танец «Доброе утро» Фиг.№1 и 2- руки в стрелку и к коленке пр.н.+круг Р.в право с plie +поворот-глубокое plie с руками в волнах в верх. Многократное повторение через метод проговаривание- дать название движениям(игра «назови движение»). Квадрат вальса простой. Поклон-марш выход. 	по усмотрению педагога
Март 4 неделя	47, 48 «Танец весеннего ветерка»	 Продолжать учить детей выполнять марш- вход в зал. Повторить т. «Улетай туча» под музыку. Начать разводку установки зонтиков в линию для парного танца. Начать разводку «ЧА-ЧА-ЧА» комбинации с двух ног. Продолжать учить танец «Доброе утро» - корректировка и подробная отработка техники разученных движ Упражнять в многократном повторении и отработке движений с методом проговаривания. Учить правый и простой квадрат Вальса. поклон-марш выход Продолжать учить детей поклону-маршу выходу. 	 Марш-вход в зал т. «Улетай туча» под музыку. Разводка установки зонтиков в линию для парного танца. Разводка «ЧА-ЧА-ЧА» комбинации с двух ног. Танец «Доброе утро» - корректировка и подробная отработка техники разученных движений Простой квадрат Вальса. Поклон-марш выход 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога
Апрель 1 неделя	49, 50 «Доброе утро»	 Продолжать учить детей выполнять марш- вход в зал Поупражнять детей в разминке в стиле ТЕХНИКРОБ. Продолжить разводку т. «Улетай туча» (выбор солистов). Учить комб. с «ЧА-ЧА-ЧА» с двух ног и лицом к др. др. • Продолжать учить танец «Доброе утро» - корректировка и подробная отработка техники разученных движ. Начать разводку выхода из т. «Доброе утро» Продолжать учить квадрат вальса лицом в зеркало с проговариванием. Продолжать учить поклон-марш выход 	 Марш-вход в зал Разминка в стиле ТЕХНИКРОБ. Разводка т. «Улетай туча» (выбор солистов). Комб. с «ЧА-ЧА-ЧА» с двух ног и лицом к др. др. Танец «Доброе утро» - корректировка и подробная отработка техники разученных движ. Разводка выхода из т. «Доброе утро» Квадрат вальса лицом в зеркало с проговариванием. Поклон-марш выход 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога
Апрель 2 неделя	51, 52 «Песенка весны»	 Продолжать учить детей выполнять марш- вход в зал с поклоном в 5 поз. ног. Поупражнять детей в разминке в стиле ТЕХНИКРОБ. 	 Марш-вход в зал с поклоном в 5 поз. ног. Разминка в стиле ТЕХНИКРОБ. Разводка т. «Улетай туча» (выбор солистов) 	Музыкальное сопровождение по усмотрению

		 Продолжить разводку т. «Улетай туча» (выбор солистов). Учить комб. с «ЧА-ЧА-ЧА» с двух ног и лицом к др. др. Продолжать учить танец «Доброе утро» - корректировка и подробная отработка техники разученных движ. Начать разводку выхода из т . «Доброе утро» Начать учить простой квадрат вальса в паре. Продолжать учить поклон-марш выход 	 Комб. с «ЧА-ЧА-ЧА» с двух ног и лицом к др. др Танец «Доброе утро» - корректировка и подробная отработка техники разученных движ. Разводка выхода из т . «Доброе утро» Квадрат вальса в паре. Поклон-марш выход 	педагога
Апрель 3 неделя	53, 54 «Мы любим танцевать»	 Продолжать учить детей выполнять марш- вход в зал с поклоном в 5 поз. ног. Поупражнять детей в разминке в стиле ТЕХНИКРОБ. Повторить т. «Улетай туча» и отработать сложные элементы. Начать разводку Фиг. в круге(Прогулка)- комб.№1 по кругу под ручку с М. Продолжать учить танец «Доброе утро» - корректировка и подробная отработка техники разученных движ. Соединить выход с основ. комб. танца под музыку и под счёт. Продолжать учить простой квадрат вальса в паре. Продолжать учить поклон-марш выход 	 Марш-вход в зал с поклоном в 5 поз. ног. Разминка в стиле ТЕХНИКРОБ. • т. «Улетай туча» Разводка Фиг. в круге(Прогулка)- комб.№1 по кругу под ручку с М. Танец «Доброе утро» - корректировка и подробная отработка техники разученных движений. Квадрат вальса в паре. Поклон-марш выход 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога
Апрель 4 неделя	55, 56 «Праздник первых цветов»	 Продолжать учить детей выполнять марш- вход в зал с поклоном в 5 поз. ног. Поупражнять детей в разминке в стиле ТЕХНИКРОБ. Повторить т. «Улетай туча» и отработать сложные элементы. Начать разводку Фиг. в круге Дев с зонтиками в центре круга М. галопом вокруг девочек. Повторить танец «Доброе утро» - корректировка и подробная отработка техники разученных движений Начать разводку 2 куплета в паре спиной др. к другу. Продолжать учить простой квадрат вальса в паре. 	 • Марш-вход в зал с поклоном в 5 поз. ног. • Разминка в стиле ТЕХНИКРОБ. • т. «Улетай туча» и отработать сложные элементы. • Фиг. в круге Дев с зонтиками в центре круга М. галопом вокруг девочек. • Танец «Доброе утро» - корректировка и подробная отработка техники разученных движений. • Разводку 2 куплета в паре спиной др. к другу. • Простой квадрат вальса в паре. 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога
Май 1 неделя	57, 58 «Праздник весенних	 Продолжать учить детей выполнять марш- вход в зал с поклоном в 5 поз. ног. Поупражнять детей в разминке в стиле ТЕХНИКРОБ. 	 • Марш-вход в зал с поклоном в 5 поз. ног. • Разминка в стиле ТЕХНИКРОБ. • т. «Улетай туча» и отработка сложных элементов. 	Музыкальное сопровождение по усмотрению

	лучиков»	 • Повторить т. «Улетай туча» и отработать сложные элементы. • Начать разводку Финала танца -Комб.№3 с шоссе лицом др.к др. в круге. • Повторить танец «Доброе утро» от начала до концакорректировка и подробная отработка техники. • Соединить 2 куплета с припевами и отработать. • Выбрать солистов в стиле брейк. Дать задания на трюки. • Продолжать учить простой квадрат вальса в паре. • Продолжать учить поклон-марш выход 	 • Разводка Финала танца - Комб.№3 с шоссе лицом др.к др. в круге. • Танец «Доброе утро» от начала до конца - корректировка и подробная отработка техники. • Простой квадрат вальса в паре. • Поклон-марш выход. 	педагога
Май 2 неделя	59, 60 «Праздник одуванчиков »	 Продолжать учить детей выполнять марш- вход в зал с поклоном в 5 поз. ног. Закончить разводку Финала танца по линиям лицом др. др. с шоссе +обход вокруг М.+ поза. Д. ставит н. на колено к м. Повторить танец «Доброе утро» от начала до конца корректировка и подробная отработка техники. Просмотреть сольные трюковые комб.у всех желающих детей. Дать новые задания на трюки. Начать разучивать квадрат (правый и левый) вальса в повороте лицом в зеркало. Продолжать учить поклон-марш выход 	 Марш-вход в зал с поклоном в 5 поз. ног. Разводка финала танца по линиям лицом др. др. с шоссе +обход вокруг М.+ поза. Д. ставит н. на колено к м. Танец «Доброе утро» от начала до концакорректировка и подробная отработка техники. Квадрат (правый и левый) вальса в повороте лицом в зеркало. Поклон-марш выход 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога
Май 3- 4 неделя	61, 62, 63, 64 «Здравствуй , лето красное!»	 Продолжать учить детей выполнять марш- вход в зал с поклоном в 5 поз. ног. Повторить весь танец «Улетай туча» от начала до конца. Повторить танец «Доброе утро» от начала до конца. Ввести сольные трюковые комбинации в финал танца. Провести разводку вальса с выпадами в повороте у мальчиков. Продолжить разводку вальса Фиг.№2 Ваlance на круге +обход вокруг М.+Д. вошли в круг 2 вращения+ звездочка. Развести Фиг№4 ВЫПАДЫ Д. из линии в разн. стороны, Рогдергая с руками и вместе вернулись под руку М. перестроились на 2 линии обход вокруг М. Развести и соединить Фиг.№5 квадрат в повороте. 	 Марш-вход в зал с поклоном в 5 поз. ног. Танец «Улетай туча». Танец «Доброе утро». Разводка вальса с выпадами в повороте у мальчиков. Разводка вальса Фиг.№2 Balance на круге +обход вокруг М.+Д. вошли в круг 2 вращения+ звездочка. Фиг№4 ВЫПАДЫ Д. из линии в разн. стороны, Pordebras с руками и вместе вернулись под руку М. перестроились на 2 линии обход вокруг М. Фиг.№5 квадрат в повороте. Развести выход дев. обход вокруг М.+ выпады+ воротца+ выпады с выходом на круг. 	Музыкальное сопровождение по усмотрению педагога

	• Развести выход дев. обход вокруг М.+ выпады+	• Танец «Вальс».	
	воротца+ выпады с выходом на круг.	• Поклон-марш выход.	
	• Соединить выход М. и Д. под музыку и под счет.	• Диагностика уровня освоения	
	• Повторить «Вальс» и откорректировать все Фиг.	дополнительной общеобразовательной	
Промежуточ	• Продолжать учить поклон-марш выход.	программы детьми 6-го года жизни.	
ная	• Диагностировать уровень освоения дополнительной		
аттестация	общеобразовательной программы «Непоседы» у детей		
	подготовительной группы.		

5. Оценочные и методические материалы

Промежуточная аттестация освоения обучающимися дополнительной общеобразовательной программы «Непоседы» для детей 7-го года жизни проводится 2 раза в год по итогам завершения каждого модуля.

Ребёнку предлагаются двигательные задания в виде игровых упражнений на воде, выполнение которых анализируется с помощью определённых критериев. Результат заносится в протокол, который хранится в методическом кабинете в течение одного года.

Обозначение	Критерии		
0	Выполняет танцевальные элементы и музыкально-ритмические упражнения		
	самостоятельно, технически правильно, в случае необходимости обращается к		
	взрослому.		
Ч	Выполняет танцевальные элементы и музыкально-ритмические упражнения		
	самостоятельно, допуская незначительные технические ошибки; иногда требуется		
	показ образца выполнения.		
Н	Не может самостоятельно верно выполнить танцевальные элементы и		
	музыкально-ритмические упражнения, необходим показ образца выполнения или		
	прием совместных действий.		

Обработка результатов промежуточной аттестации: О

- Программа освоена в полном объёме.
- Ч Программа частично освоена.
- Н Освоение программы находится на стадии формирования.

6. Организационно-педагогические условия.

Настоящая программа составлена с учетом возрастных и психофизических особенностей детей 7-го года жизни.

Срок реализации программы: 8 месяцев (октябрь - май).

Режим занятий: занятия проводятся два раза в неделю по 30 минут (академический час).

Наполняемость группы: 10 человек.

Формы организации деятельности воспитанников на занятии:

- фронтальная;
- в парах;
- групповая;
- индивидуально-групповая;
- ансамблевая.

Хореографическая деятельность включает выполнение следующих заданий:

- музыкально-ритмические упражнения на освоение, закрепление музыкально-ритмических навыков и навыков выразительного движения;
 - танцы: парные;
 - игры: сюжетные, несюжетные с пением, музыкально-дидактические;
 - хороводы;
 - построения, перестроения;
 - упражнения с предметами: лентами, мячами и пр.;
 - задания на танцевальное и игровое творчество.

Материал в программе расположен по степени нарастающей сложности, что способствует расширению круга знаний и умений воспитанников.

1. Ритмико-гимнастические упражнения проводятся в начале образовательной деятельности, являются организующим моментом. Включают в себя ходьбу под музыку, бег под

музыку, отработку танцевальных шагов. Служат для развития, укрепления и коррекции 8 различных групп мышц, исправления физических недостатков, таких как косолапость, шаркающая походка и т.д. В раздел входят упражнения на выработку координации движений, на коррекцию осанки, на пространственную ориентировку, на умение слушать музыку, распознавать ее характер и темп. В этот раздел входят упражнения с предметами. Упражнения и сопровождающие их музыкальные ритмы используются в порядке постепенного усложнения и строятся на чередовании различных музыкальных сигналов, строятся по высоте тона с чередованием темпа.

- 2. Обучение танцам проводится в середине занятия, носит не только развивающий, но и познавательный характер. Разучивая танцы, пляски воспитанники знакомятся с их названиями, а также с основными движениями этих танцев. Овладевая простыми танцевальными движениями, воспроизводя их, дети приучаются различать разнохарактерные части музыкального произведения, передавать пластическое их содержание, точно начинать и заканчивать движение.
- 3. Игры под музыку включают в себя разнообразные движения подражательного характера, раскрывающие содержание музыкального произведения. Сюда же относятся свободные формы движения, самостоятельно выбранные детьми, которые учат детей создавать свой музыкально-

двигательный образ. Импровизация дает возможность находить нужное движение под непосредственным воздействием музыки.

Структура занятия состоит из трех частей:

- I часть включает задания на умеренную моторную двигательную активность: построение, приветствие, комплекс упражнений для подготовки разных групп мышц к основной работе. По длительности 1/3 часть общего времени занятия.
- II часть включает задания с большой двигательной активностью, разучивание новых движений. По длительности -2/3 общего времени занятия.
- III часть включает музыкальные игры, творческие задания, комплекс упражнений на расслабление мышц и восстановление дыхания. По длительности 2–3 минуты.

Занятия проводятся в игровой форме. Элементы классического экзерсиса вводятся постепенно. При закреплении в обучении элементам экзерсиса вводятся дидактические музыкально-танцевальные игры.

Методические приемы:

- Игровой метод. Основным методом обучения хореографии детей дошкольного возраста является игра, так как игра это основная деятельность, естественное состояние детей дошкольного возраста. Игра является органическим компонентом образовательной деятельности, его игровым началом. Каждая ритмическая игра имеет в своей основе определенную цель, какоелибо задание.
- Метод аналогий. В программе обучения широко используется метод аналогий с животным и растительным миром (образ, поза, двигательная имитация), где педагог-режиссер, используя игровую атрибутику, образ, активизирует работу правого полушария головного мозга ребенка, его пространственно-образное мышление, способствуя высвобождению скрытых творческих возможностей подсознания.
- Словесный метод. Это беседа о характере музыки, средствах ее выразительности, объяснение методики исполнения движений, оценка.
- Практический метод заключается в многократном выполнении конкретного музыкальноритмического движения.
 - Наглядный метод выразительный показ под счет, с музыкой.

Обязательными условиями проведения организованной образовательной деятельности являются:

- соответствие зала и непосредственно образовательной деятельности санитарным нормам и правилам;
 - наполняемость групп 10 -15 человек.

Принципы отборы музыкального материала:

- соответствие возрасту;
- художественность музыкальных произведений, яркость, динамичность их образов;

- моторный характер музыкального произведения, побуждающий к движениям («дансантность»);
- разнообразие тематики, жанров, характера музыкальных произведений на примерах народной, классической и современной музыки, детских песен, музыки из мультфильмов.

7. Материально – техническое обеспечение

No	Наименование	Количество
п/п		
1.	Махалки	10
2.	Платочки	10
3.	Ленты	10
4.	Погремушки	10
5.	Магнитофон	1
6.	СD диски	5
7.	Аудиокассеты	5

8. Список литературы

- 1. Н.И. Шарова «Детский танец». –СПб.:-Издательство «Лань»,2016 год.
- 2. Буренина А.И. «Ритмическая мозаика. Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста. СПб: РЖ «Музыкальная палитра», 2012.
- 3. Л.В. Сабурова «Радость творчества»-Н.Новгород,-2010 г.



Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в системе электронного документооборота

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 6034F439815838E98013FCAA0F69F16B Кому выдан: Захарова Наталья Вячеславовна Действителен: с 22.06.2023 до 14.09.2024

