

**ПЛАН**  
**летней оздоровительной работы**  
**Муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 134»**  
**в 2026 учебном году**

г. Нижний Новгород

2026 год



**ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ  
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
МБДОУ «Детский сад № 134»  
в 2026 учебном году**

1. Продолжать формировать у дошкольников ценности здорового образа жизни через использование активных форм совместной деятельности в условиях лета.
2. Продолжать развивать у дошкольников познавательную активность и основы патриотизма посредством ознакомления с природой родного края в условиях лета.

# 1. ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОВЕТ

№	Содержание	Срок	Ответственный
1.	- итоги летней оздоровительной работы; - итоги подготовки к новому учебному году, - утверждение плана работы МБДОУ на 2025-2026 учебный год, режима дня, расписания организованной образовательной деятельности, графиков работы.	26.08.2026	Заведующий Н.В.Захарова

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

№	Содержание	Срок	Ответственный
1	Издать приказы по ДОУ: - о проведении смотра-конкурса участков к летней оздоровительной работе, - о подготовке ДОУ к работе в летний период - об организации летней оздоровительной работы, - об итогах смотра-конкурса участков к летней оздоровительной работе, - о профилактике детского травматизма в летний период.	май	Заведующий Н.В.Захарова
2	Провести инструктажи по организации работы в летний период для всех категорий сотрудников	май	Заведующий Н.В.Захарова
3	Организовать работу по комплектованию групп на 2026 - 2027 учебный год: - издание приказов о зачислении и об отчислении детей, - заключение договоров, - формирование личных дел обучающихся, - подготовка ежемесячного мониторинга контингента.	июнь-август	Заведующий Н.В.Захарова
4	Организовать работу по разработке организационно-распорядительных документов по оказанию дополнительных образовательных услуг	июнь-август	Заведующий Н.В.Захарова
	Составить и утвердить план работы на новый 2025 - 2026 учебный год	август	Заведующий Н.В.Захарова
	Провести праздники в ДОО: - Международный праздник «День защиты	июнь	Ст. воспитатель А.А.Наумова,

<p>детей!»  - Музыкальный праздник «Моя семья-моё богатство!»  - Спортивный праздник «Праздник Нептуна»</p>	<p>июль  август</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p>Принять участие в районных мероприятиях:  - фестиваль-парад детского транспорта «Маленький Гражданин России».</p>	<p>июнь</p>	<p>Ст. воспитатель  А.А.Наумова</p>
<p>Взаимодействие с семьей  Оформление стендов:  «Вот оно, какое наше - лето!»  «Путешествуем по России!»  Консультации:  - «Закаливание. Организация и проведение световоздушных ванн и водных процедур».  - «Поиграйте вместе с ребенком! Игры на формирование ЗОЖ у детей».  - «Интересное рядом. Опыты в домашних условиях»  Проведение Дня открытых дверей (в виде презентации групп и помещений) для вновь идущих детей и родителей.  Участие в выставках, смотрах конкурсах художественного творчества  - «Мастера на все руки!»;  - конкурс плакатов «Мы со спортом крепко дружим!»  Мастер – класс «Расписные тарелочки»  Методическое обеспечение  - Обновление, пополнение и изучение комплекта методического обеспечения по организации работы в летний период.  Консультации:  Для всех воспитателей  - «Особенности организации летних каникул в рамках единого образовательного</p>	<p>май  июнь  май  июнь  май  в течении летних каникул  июнь  июнь</p>	<p>Ст. воспитатель  А.А.Наумова  Ст. воспитатель  А.А.Наумова  Ст. воспитатель  А.А.Наумова  Ст. воспитатель  А.А.Наумова  Ст. воспитатель  А.А.Наумова</p>

<p>пространства ДОУ»;  - «Проектная деятельность как средство формирования патриотических чувств у дошкольников в летний период».</p> <p>Для молодых воспитателей:  «Организация разных форм совместной деятельности с детьми и родителями по физическому развитию»,  «Организация воспитательно – образовательной работы с детьми разновозрастной группы в летний период»;</p> <p>Организации конкурсов:  - Лучшая подготовка к ЛОР  - На лучшую подготовку к новому учебному году.</p> <p>Мастер - классы:  - «Развитие двигательной активности у младших дошкольников через организацию подвижных игр»  - «Развитие познавательной активности через организацию проектной деятельности с детьми старшей группы».  - «Организация виртуальных экскурсий по достопримечательностям Нижегородской области»</p> <p>Оформление выставок в методическом кабинете:  - «Организация работы с детьми в летние каникулы»  - «Оснащение центров физического развития»  - «Составление картотеки подвижных игр на воздухе»  - «Результаты использования проектной деятельности в работе с детьми по ознакомлению достопримечательностями родного края»</p>	<p>июнь</p> <p>июль</p> <p>май</p> <p>июль</p> <p>август</p>	<p>Ст. воспитатель А.А.Наумова</p> <p>Ст. воспитатель А.А.Наумова Воспитатели групп</p>
<p><u>Материально техническое обеспечение</u>  Оборудовать спортивные зоны на участках</p>	<p>май-август</p>	<p>Ст. воспитатель А.А.Наумова Воспитатели</p>

<p>Оборудовать зоны для организации детской деятельности:</p> <p>Основы безопасного поведения</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дорожной разметкой</li> <li>-методическими пособиями</li> <li>-дорожными знаками.</li> </ul> <p>Музыкально- театральная площадка</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ширмы</li> <li>-методический материал</li> <li>-муз. инструменты</li> <li>- костюмы, ростовые куклы</li> </ul> <p>Физкультурная площадка</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- физ. оборудование, пособия, атрибуты.</li> </ul> <p>Патриотическая площадка</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оборудование, пособия</li> </ul> <p>Экспериментальная площадка</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оборудование, игровые пособия, атрибуты, алгоритмы экспериментов для младшего и старшего дошкольного возраста</li> </ul>		<p>групп Музыкальный руководитель</p>
---	--	---

### 3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

№	Содержание	Срок	Ответственный
1	<p>Выполнить ремонтные работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- текущий ремонт крыльца группы «Петушок»</li> <li>- замена игрового оборудования</li> <li>- приобретение уличного оборудования на участки</li> </ul>	<p>май май  август</p>	<p>Зав. хозяйством М.В.Гладких</p>
2	<p>Произвести замену песка в песочницах</p>	<p>май</p>	<p>Зав. хозяйством М.В.Гладких, воспитатели</p>
3	<p>Приобрести игровой материал для игр с водой и песком</p>	<p>май</p>	<p>Ст. воспитатель А.А. Наумова</p>

### 4. ОПЕРАТИВНЫЙ КОНТРОЛЬ

- выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей;
- соблюдение режима дня;

- проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня;
- соблюдение режима двигательной активности;
- организация питания;
- соблюдение санэпидрежима;
- посещаемость и заболеваемость детей в соответствии с документами (табель, справки);
- ведение документации;
- планирование воспитательно-образовательного процесса;
- анализ выполнения планов работы;
- организация трудовой деятельности;
- создание условий на участке, развивающей предметно - пространственной среды;
- организация работы с родителями: прием детей, родительские уголки.

# ПРИЛОЖЕНИЕ

1. Режим дня (тёплый период)
2. Расписание детской деятельности (тёплый период)
3. Режим двигательной активности (тёплый период)
4. График работы площадки «Не Болейка» (работа бассейна)
5. График работы площадки «Спортивная»
6. График работы площадки «Познавательная»
7. График работы площадки «Театральная»
8. График работы площадки «Транспортная»
9. График выдачи питания на теплый период
10. Количество функционирующих групп в летний период
11. График дежурства в здании и на территории МБДОУ «Детский сад № 134»
12. Закрепление ответственных лиц за содержание клумб, цветников и огорода в летний период
12. Гигиенические требования к участку и его оборудованию

**Режим дня  
(на теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>I Младшая группа</b>	<b>II Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приём, осмотр, игры на улице - прогулка.	6.00-7.30	6.00-7.40	6.00-7.50	6.00-7.55
Утренняя гимнастика (на улице)	7.30-7.40	7.40-7.45	7.50-7.55	7.55-8.00
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку	7.40-7.50	7.45-8.00	7.55-8.10	8.00-8.20
Завтрак	7.50-8.10	8.00-8.20	8.10-8.30	8.20-8.40
Второй завтрак	9.20-9.30	9.30-9.35	9.40-9.45	9.50-9.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.45	8.40-8.50
Прогулка: игры, наблюдения, труд*, развлечения, экскурсии, воздушные, солнечные процедуры, артикуляционные, пальчиковые, подвижные и спортивные игры, динамические паузы, индивидуальная работа, водные процедуры	8.30-11.15	8.40-11.30	8.45-11.50	8.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.15-11.30	11.30-11.50	11.50-12.10	12.20-12.40
Обед	11.30-11.55	11.50-12.10	12.10-12.30	12.40-13.00
Полоскание рта, гигиенические процедуры Подготовка ко сну Сон	11.55-14.50	12.10-15.00	12.30-15.05	13.00-15.10
Подъём, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	14.50-15.10	15.00-15.15	15.05-15.20	15.10-15.25
Полдник	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40
Индивидуальная работа, игры	15.25-15.50	15.30-15.55	15.35-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	15.50-16.10	15.55-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка: игры, индивидуальная работа, развлечения, наблюдения и т.п.	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

**Расписание детской деятельности  
(теплый период)**

	<b>I Младшая группа</b>	<b>II Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>Понедельник</b>	«Спортивная» 09.00 – 09.10	«Метеостанция» 09.00 – 09.10 «Огород» 09.15 – 09.25 «Спортивная» 10.00 – 10.10 «Транспортная» 10.15 – 10.25	«Метеостанция» 09.20 – 09.30 «Огород» 09.35 – 09.45 «Спортивная» 09.00 – 09.15 «Транспортная» 10.00 – 10.15	«Метеостанция» 09.40 – 09.55 «Огород» 10.00 – 10.15 «Транспортная» 11.00 – 11.15
<b>Вторник</b>	«Музыкальная» 09.00 – 09.10	«Метеостанция» 09.00 – 09.10 «Огород (цветник)» 09.15 – 09.25 «Театральная» 10.15 – 10.25	«Метеостанция» 09.20 – 09.30 «Огород» 09.35 – 09.45 «Театральная» 10.00 – 10.15	«Метеостанция» 09.40 – 09.55 «Огород» 10.00 – 10.15 «Спортивная» 10.20 – 10.35 «Театральная» 11.00 – 11.15
<b>Среда</b>	«Спортивная» 09.00 – 09.10	«Метеостанция» 09.00 – 09.10 «Огород» 09.15 – 09.25 «Спортивная» 10.00 – 10.10	«Метеостанция» 09.20 – 09.30 «Огород» 09.35 – 09.45 «Спортивная» 09.00 – 09.15	«Метеостанция» 09.40 – 09.55 «Огород» 10.00 – 10.15 «Спортивная» 10.20 – 10.35
<b>Четверг</b>	«Музыкальная» 09.00 – 09.10	«Метеостанция» 09.00 – 09.10 «Огород» 09.15 – 09.25 «Спортивная» 10.00 – 10.10	«Метеостанция» 09.20 – 09.30 «Огород» 09.35 – 09.45 «Спортивная» 09.00 – 09.15	«Метеостанция» 09.40 – 09.55 «Огород» 10.00 – 10.15 «Спортивная» 10.20 – 10.35
<b>Пятница</b>	«Спортивная» 09.00 – 09.10	«Метеостанция» 09.00 – 09.10 «Огород» 09.15 – 09.25 «Театральная» 10.15 – 10.25	«Метеостанция» 09.20 – 09.30 «Огород» 09.35 – 09.45 «Театральная» 10.00 – 10.15	«Метеостанция» 09.40 – 09.55 «Огород» 10.00 – 10.15 «Театральная» 11.00 – 11.15

### Режим двигательной активности (теплый период)

Виды двигательной активности в режиме дня	Возрастные группы / длительность (мин)			
	I Младшая группа	II Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
1. Подвижные игры во время утреннего приема детей	Ежедневно 3-5	Ежедневно 5-7	Ежедневно 7-10	Ежедневно 10-12
2. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5	Ежедневно 6	Ежедневно 8	Ежедневно 10
3. Физкультурные занятия 3 раза в неделю	8-10	10-15	20-25	25-30
4. Музыкальные занятия 2 раза в неделю	15	20	25	30
5. Физкультминутки	Ежедневно 2-3	Ежедневно 2-3	Ежедневно 2-3	Ежедневно 2-3
6. Индивидуальная работа по физо	Ежедневно 3-5	Ежедневно 8	Ежедневно 10	Ежедневно 10
7. Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке (утром и вечером)	Ежедневно 15	Ежедневно 20	Ежедневно 25	Ежедневно 30
8. Гимнастика после сна	Ежедневно 5	Ежедневно 8	Ежедневно 10	Ежедневно 10
9. Физкультурный досуг 1 раз в месяц	-	20	20	30
10. Спортивный праздник 2 раза в год	-	до 45	до 60	до 60
Итого в день	не менее 50 % всего объема суточной двигательной активности			
	45 мин	1 час 40 мин	2 час 5 мин	2 час 20 мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей	Ежедневно, характер и продолжительность зависит от индивидуальных данных потребностей детей			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья детей, их возрастными возможностями и сезонами года</li> <li>• Объем двигательной активности детей 5-7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 6-8 часов в неделю</li> <li>• Двигательная активность в организованных формах деятельности составляет не менее 50 % всего объема суточной двигательной активности.</li> </ul>				

**График работы площадки «Не Болейка!»**

Время	Содержание деятельности	Группа	Ответственные
11.15 – 11.35	Купание в открытом бассейне, Воздушная гимнастика, ходьба по кор- рекционной дорожке	II Младшая группа	Воспитатели
11.30 – 11.50	Купание в открытом бассейне, Воздушная гимнастика, ходьба по кор- рекционной дорожке	Средняя группа	
11.45 – 12.05	Купание в открытом бассейне, Воздушная гимнастика, ходьба по кор- рекционной дорожке	Подготовительная группа	

### График работы площадки «Спортивная»

Возраст	Время
II Младшая группа	10.00 – 10.10
Средняя группа	09.00 – 09.15
Подготовительная группа	10.20 – 10.35

**Примечание:** на площадке «Спортивная» деятельность ведется воспитателями групп, проводятся спортивные и подвижные игры, праздники и развлечения в соответствии с графиком работы площадки и планом работы с детьми в летний период. В группе раннего возраста работа ведется на прогулочном участке в соответствии с расписанием детской деятельности.

## График работы площадки «Познавательная»

Возраст	Время посещения	
	«Метеостанция»	«Огород»
II Младшая группа	09.00 – 09.10	09.15 – 09.25
Средняя группа	09.20 – 09.30	09.35 – 09.45
Подготовительная группа	09.40 – 09.55	10.00 – 10.15

**Примечание:** ежедневно в период утренней прогулки воспитатели с детьми поливают свои грядки. Во время дневной прогулки дети наблюдают за ростом и развитием овощей на грядках, рассматривают, изучают и анализируют природные объекты экологической тропы. Фиксируют изменения, выводы, заключения в дневнике наблюдений или в календаре «Интересных дел». Один-два раза в неделю воспитатели организуют экспериментально-исследовательскую деятельность детей с фиксацией опытов в Журнале. Ежедневно в течение дня ведется индивидуальная работа с детьми на групповых цветниках.

### График работы площадки «Музыкальная»

Возраст	Время	
	вторник	пятница
II Младшая группа	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25
Средняя группа	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовительная группа	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15

**Примечание:** на площадке «Театральная» работа ведется музыкальным руководителем, проводятся музыкальные и подвижные игры, праздники и развлечения в соответствии с графиком работы площадки и планом работы с детьми в летний период. В группе раннего возраста работа ведется музыкальным руководителем на прогулочном участке.

**График работы площадки «Транспортная»**

Возраст	Время - понедельник
II Младшая группа	10.15 – 10.25
Средняя группа	10.00 – 10.15
Подготовительная группа	11.00 – 11.15

**График выдачи питания  
(на тёплый период)**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Завтрак</b>	<b>II завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Полдник</b>
I Младшая группа	7.40	9.10	11.20	15.00
II Младшая группа	7.50	9.20	11.30	15.05
Средняя группа	8.00	9.30	12.00	15.10
Подготовительная группа	8.10	9.40	12.30	15.15

Количество функционирующих групп в летний период

4 дошкольные группы:

**1 младшая группа «Солнышко»**

воспитатели Зуева Н.В.

младший воспитатель Тарасова О.Н.

**средняя группа «Ромашка»**

воспитатели Лупанова А.Ю.

младший воспитатель Князева Е.С.

**подготовительная группа «Утёнок»**

воспитатели Наместникова А.И.

младший воспитатель Дворянкина М.А.

Возможна корректировка персонала в течение летнего периода.

**График дежурства  
в здании и на территории  
МБДОУ «Детский сад № 134»**

**Май**

- С 6.00 до 7.00 – воспитатели группы «Солнышко», «Утенок»
- С 7.00 до 9.00 – кладовщик Куклина Т.В.
- С 9.00 до 15.00 – завхоз Мухамеджанова Н.М., старший воспитатель Наумова А.А., заведующий Захарова Н.В.
- С 15.00 до 16.30 – завхоз Мухамеджанова Н.М.
- С 16.30 до 18.00 – воспитатели группы «Ромашка», «Буратино»

**Июнь**

- С 6.00 до 7.00 – воспитатели группы «Солнышко», «Утенок»
- С 7.00 до 9.00 – кладовщик Куклина Т.В.
- С 9.00 до 15.00 – завхоз Мухамеджанова Н.М., старший воспитатель Наумова А.А., заведующий Захарова Н.В.
- С 15.00 до 16.30 – завхоз Мухамеджанова Н.М.
- С 16.30 до 18.00 – воспитатели группы «Ромашка», «Буратино»

**Июль**

- С 6.00 до 7.00 – воспитатели группы «Солнышко», «Утенок»
- С 7.00 до 9.00 – кладовщик Куклина Т.В.
- С 9.00 до 15.00 – завхоз Мухамеджанова Н.М., старший воспитатель Наумова А.А., заведующий Захарова Н.В.
- С 15.00 до 16.30 – завхоз Мухамеджанова Н.М.
- С 16.30 до 18.00 – воспитатели группы «Ромашка», «Буратино»

**Август**

- С 6.00 до 7.00 – воспитатели группы «Солнышко», «Утенок»
- С 7.00 до 9.00 – кладовщик Куклина Т.В.
- С 9.00 до 15.00 – завхоз Мухамеджанова Н.М., старший воспитатель Наумова А.А., заведующий Захарова Н.В.
- С 15.00 до 16.30 – завхоз Мухамеджанова Н.М.
- С 16.30 до 18.00 – воспитатели группы «Ромашка», «Буратино»

**Закрепление ответственных лиц  
за содержание клумб, цветников и огорода  
в летний период**

1. Огород – воспитатели всех возрастных групп
2. Клумба у входа на территории ДОУ (напротив гр. «Петушок») – Тарасова О.Н.
3. Клумба (между воротами и калиткой) – Наместникова А.И.
4. Клумба № 1 – Лупанова А.Ю.
5. Клумба №2 - Кирюшкина Е.Н.
6. Клумба №3 – Якимова Н.Ю.
7. Клумба №4 – Ширкунова С.Б.
8. Цветники, расположенные напротив прогулочных участков – воспитатели, младшие воспитатели групп.

В период отпусков – возможны замены.

## Гигиенические требования к участку и его оборудованию на летний период

Вид деятельности	Мероприятия	Время	Ответственный	Объект	
Осмотр территории	1. На наличие грибов, ядовитых растений, травмоопасных предметов, прочность оборудования, чистоту дорожек	5:00	Сторожа	Всю территорию	
		6:00	Воспитатель	Свой участок	
		7:00	Кладовщик	Всю территорию	
		8:00	Ст. воспитатель	Площадки	
		8:00	Заведующий хозяйством	Всю территорию	
		8:15	Музыкальный руководитель	Спорт. площадка	
	2. На наличие грибов, ядовитых растений, травмоопасных предметов, прочность оборудования.	17:00	Воспитатель	Свой участок	
		15:00	Ст. воспитатель	Площадки	
	Уборка участков	1. Вымести участок 2. Пролить водой 3. Пролить водой	6:10 – 6:25	Воспитатель	Участок
			13:00 -13:30	Воспитатель	Участок
18:00 – 23:00			Сторожа	Вся асфальтированная территория	
Уборка веранд	1. Вымыть 2. Выметать и проливать водой	7:30 – 8:00	Мл. воспитатель	Свои веранды	
		17:00 – 18:00	Воспитатель	Веранда	
Обработка оборудования	1. Производить влажную уборку оборудования 2. Сметать песок с оборудования после прогулки	6:25 – 6:45	Воспитатель	Участок	
		В течение дня	Воспитатель	Участок	
Мытье игрушек	1. Мыть игрушки согласно инструкции ежедневно на веранде в конце рабочего дня	17:10 – 17.30	Воспитатель	Участок	
Организация питьевого режима	1. Иметь: а) отведённое место (стол с легко обрабатываемой поверхностью) б) бидон с крышкой (маркир. «кипячёная вода») в) бокалы индивидуальные для каждого ребёнка на маркированном подносе г) умывальник д) бумажные салфетки 2. Иметь кипячёную воду на период пребывания детей на прогулке 3. Иметь алгоритм мытья рук 4. Проводить обработку бидона и бокалов в группе согласно инструкции	Дневная прогулка Вечерняя прогулка	Мл. воспитатель Воспитатель	Участок	
		После вечерней прогулки	Воспитатель		
Обработка песка	1. Увлажнить 2. Закрыть тентом 3. Перелопатить 4. Пролить кипятком (2 ведра на песочницу)	6.30 17:50 6:45 06:00 (раз в неделю)	Воспитатель Воспитатель Воспитатель Воспитатель	Участок	