

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
протокол от 04 апреля 2022 № 3

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №134»  
от 04 апреля 2022 № 104

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 134»  
(МБДОУ «Детский сад № 134»)

Нижний Новгород  
2022

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее «Положение») регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 134» (далее — «дошкольная образовательная организация»).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от [5 мая 2013 г. 26 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций“»], Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. 1014 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Устава Дошкольной образовательной организации и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Дошкольной образовательной организации,

## 2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

2.1. Дошкольная образовательная организация работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье — выходные дни.

2.2. Режим функционирования дошкольной образовательной организации составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания обучающихся.

## 3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в дошкольной образовательной организации;

- обеспечение условий для всестороннего развития обучающихся, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

## 4. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Организация образовательного процесса в дошкольной образовательной организации осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольной образовательной организации, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

4.2. Организованная образовательная деятельность в дошкольной образовательной организации строится в соответствии с учебным планом, который определен в основной образовательной программе дошкольной образовательной организации.

4.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для обучающихся составляет:

- от 1,5 до 3 лет— 10 минут;
- от 3 до 4 лет— 15 минут;
- от 4 до 5 лет— 20 минут;
- от 5 до 6 лет—25 минут;
- от 6 до 7 лет— 30 минут.

4.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста— 10 минут ежедневно;
- в младшей группе — 30 минут ежедневно;
- в средней группе — 40 минут ежедневно;
- в старшей группе —45 минут ежедневно;
- в подготовительной группе —1,5 часа ежедневно.

4.4. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

- в группе раннего возраста— 10 минут ежедневно;
- в младшей группе— занятия не проводятся;
- в средней группе — занятия не проводятся;
- в старшей группе —25 минут (в среду и пятницу);
- в подготовительной группе — занятия не проводятся

4.5. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности — 10 минут.

4.6. Для детей раннего возраста организованная образовательная деятельность осуществляется:

- фронтально во вторую половину дня в понедельник и четверг во временной период — 16.00-16.10;

- по подгруппам в первую половину дня (ежедневно), во временной период — 8.50-9.20, в количестве одного занятия, во вторую половину дня по вторникам, средам и пятницам во временной отрезок 16.00-16.30.

4.7. Организованная образовательная деятельность в младшей группе проводится ежедневно только в первую половину дня, фронтально в следующий временной отрезок — 8.50-9.30 в количестве двух занятий;

4.8. Организованная образовательная деятельность в средней группе проводится ежедневно в первую половину дня, фронтально в следующий временной отрезок — 9.10-10.00 в количестве двух занятий;

4.9. Организованная образовательная деятельность в старшей группе проводится ежедневно:

4.9.1. В первую половину дня:

- фронтально во временной период -9.10-9.30,9.40-10.05;

- фронтально во временной период-11.35-12.00 по вторникам проводится физической культурой на улице в дни, когда занятия физической культурой на улице включены во время, отведенное для прогулки) в количестве одного занятия;

4.9.2. Во вторую половину дня:

- фронтально во временной период — 16.05-16.30 по средам и пятницам, в количестве одного занятия.

4.10. Организованная образовательная деятельность в подготовительной группе проводится ежедневно:

4.10.1. В первую половину дня:

- фронтально во временной период 9.00-9.30,9.40-10.10,10.20-10.50;

- фронтально во временной период 11.50-12.20 по вторникам проводится физической культурой на улице в дни, когда занятия физической культурой на улице включены во время, отведенное для прогулки) в количестве одного занятия;

4.11. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления обучающихся проводятся физкультурные минутки.

4.12. Во всех возрастных группах организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня,

4.13. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется:

- для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет— 2 раза в неделю;

- для детей в возрасте от 3 до 7 лет —3 раза в неделю.

4.14. Длительность организованной образовательной деятельности по физическому развитию составляет:

- в группе раннего возраста— 10 минут;

- в младшей группе— 15 минут;

- в средней группе— 20 минут;

- в старшей группе —25 минут;

- в подготовительной группе — 30 минут.

4.15. Один раз в неделю для детей 5-6 лет, 6-7 лет круглогодично проводится организованная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе. При неблагоприятных

Погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении дошкольной образовательной организации.

4.16. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится с учётом здоровья обучающихся (медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.17. В летний период с 20 мая по 31 августа организованная образовательная деятельность, кроме занятий по физическому развитию, не проводится.

4.18. В летний период с 20 мая по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

4.19. Для достижения достаточного объёма двигательной активности обучающихся в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется по возможности ежедневное купание в бассейне.

4.20. В середине учебного года (последняя неделя декабря) организовываются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. В данный период проводятся: викторины, дидактические игры, развлечения, новогодние праздники и пр.

4.21. Организованная образовательная деятельность с обучающимися проводится:

- воспитателями в групповых помещениях по познавательному, речевому, художественно-эстетическому развитию обучающихся;
- музыкальным руководителем в музыкально-физкультурном зале в возрастных группах по музыкальному развитию обучающихся;
- инструктором по физической культуре в музыкально-физкультурном зале.

## 5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. Во время образовательного процесса администрация дошкольной образовательной организации, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

5.2. Администрация, педагогические работники дошкольной образовательной организации несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме Основной образовательной программы дошкольной образовательной организации;

- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

## 6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Дошкольной образовательной организацией в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

Пронумеровано, прошнуровано  
скреплено печатью 6 листов

( шесть )

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 134»

И. В. Захарова



