

## Рекомендации на июль

Наступило лето, и у родителей возникает вопрос: чем занять своего малыша. Отправиться ли с ним в летнее путешествие, или остаться в городе.

### Игры для детей от 1 до 2 лет



Вашему крохе исполнился годик. Это возраст первых шагов, первых слов и, конечно, первых самостоятельных действий. В этом возрасте ребенок неутомимый исследователь, ему интересно буквально все. И чем не доступнее его интерес, тем больше желание исследовать это. Малыш требует постоянного внимания. Главная задача мамы уследить, чтобы ребенок не ударился, не обжегся, не поранился колющими и режущими предметами, не подавился. У мамы нет даже пары свободных минут, а ведь надо и приготовить обед, и постирать и вымыть пол, ну и наконец просто немножко отдохнуть.

Сегодня я поделюсь с вами, чем занять малыша, чтобы мама смогла несколько минут передохнуть, а также в какие игры поиграть с ребенком от года до двух лет.

#### Сенсорная коробка.

Это очень полезное приспособление. Сделать ее не составит большого труда. Сенсорная коробка -это альтернатива песочнице, а ведь маленькие люди очень любят играть в песок. Наша малышка с большим интересом играет с сенсорной коробкой, наполненной манкой. Насыпает манку ложкой или совочком в разные емкости, пересыпает из одной миски в другую, насыпает в мельницу. Играть может ни на что не отвлекаясь, как минимум полчаса, а то и больше. Любит рыться в крупе ручками, прятать в ней мелкие игрушки. Часть крупы конечно рассыпется по полу, предложите малышу собрать ее с помощью щетки и совка. Покажите, как это делать и кроха с увлечением примется за дело.

У сенсорной коробки может быть множество вариантов. Смешайте в миске фасоль и крупные макаронные изделия и попросите ребенка фасоль складывать в одну миску, а макароны в другую. Это упражнение способствует развитию мелкой моторики рук.

#### Перекладывание предметов.

Маленькие дети обожают перекладывать предметы из одной емкости в другую. Можно перекладывать предметы из коробки в коробку или в жестяную банку, или в ведерко. Попросите, например, положить кубики в коробку, а шарики в банку, или красные кубики в красное ведерко, а синие- в синее ведерко. Интересны для детей и игры -сортеры, куда предметы складываются по форме и размеру.

#### Учим играть.

Малыши не знают как играть, этому должны научить их взрослые. Используйте стремление маленьких детей к подражанию. Они пытаются повторить буквально все, что видят: варят кашу, кормят куклу, укладывают ее спать, качают в кроватке, возят в коляске, протирают пыль, моют пол. Побуждайте малыша к этим действиям. Предложите малышу накормить куколку, уложить спать. Так у ребенка формируются задатки ролевых игр.

## **Читаем книжки.**

Маленькие дети очень любят рассматривать картинки в книжках. Рассматривая картинки, беседуйте с малышом, называйте предметы, их признаки, называйте действия, которые происходят на картинках. Так формируется интерес ребенка к книгам и чтению, расширяется словарный запас. Вскоре малыш будет рассматривать книжки самостоятельно.

## **Кукольный театр.**

Отличное развлечение для малышек — кукольный театр. Кукол для театра можно купить или сшить самим. С помощью кукол можно показывать ребенку знакомые сказки: Теремок, Колобок, Заюшкина избушка. А когда малыш немного подрастет, он с удовольствием будет брать роли на себя. Это способствует развитию речи, памяти, творческих способностей, коммуникативных навыков.

## **Развивающая игра из крышек.**

Очень увлекательная и полезная игра. Конечно, чтобы сделать такую игру надо приложить некоторые усилия, но это того стоит.

Существует несколько способов, которые не только помогут ребенка развлечь на улице, но провести летние каникулы с пользой.

1. Пускать мыльные пузыри. Ребенку очень понравится такое интересное занятие. Малыш не только научится делать пузырьки, но и получит массу положительных эмоций. Ему очень понравится не только их делать, но и бегать за ними и смотреть, как они лопаются.

2. Кататься на велосипеде или на самокате. Это увлекательное занятие для малыша. Ему не только понравится крутить педали, но еще будет укрепляться его здоровье.

3. Игры с песком и водой. (лепить «пирожки», пересыпать песок из одной формочки в другую, зарывать камешки в песок и потом их искать, делать тоннели из песка для машинок. Играть с песком очень полезно, развивает у ребенка мелкую моторику ручек. Дать знания о песке (сухой сыпется, из сырого можно лепить, научить правильно, набивать формочку, переворачивать формочку.

Можно провести игру «Тонут-плавают».

Можно вылавливать игрушки из воды сачком.

4. Кататься на качели, с горки.

5. Рисовать мелками на асфальте. У ребенка благодаря такому интересному занятию будут развиваться творческие способности. Можно обводить свои ручки, камешки, тени своего тела, листочки, травку, все что окажется под рукой и т.д.

6. Пускать воздушных змеев.

7. Поиграть с ребенком в игру по высаживанию саженцев цветов, или посеять в землю укроп, морковь и посадить лук. Ребенку очень понравится такое занятие. Если дачи нет, можно сделать клумбу для посадки цветов во дворе. А потом поливать их из лейки. Так ребенок не только играет, но и приучается к труду.

8. Поиграть в мячик. («Мой веселый, звонкий мяч...»).

9. Собирать на улице с ребенком гербарии (цветочки и листочки) а затем принести их домой и с помощью клея наклеивать на листочки бумаги. Можно даже делать красивые картинки из цветочных гербариев. Была бы только фантазия.

10. Рисовать палочкой на земле (солнышко, тучку, травку, жука).

11. Сделать кораблики и пускать их в речке и наблюдать за ними, как они плывут. Или кидать камешки в воду.

12. Поиграть в подвижные игры: «Карусель», «Птички в гнездышке», «Солнышко и дождик», «Через ручеек», «Пузырь», «Самолеты», «Воробушки и автомобиль».

13. Поиграть с «Семьей». Взять с собой детскую посуду и на улице делать еду. Насобирать камушков, палочек салат, суп и т.д. Все, что душа пожелает. Очень интересное занятие, делать мороженое, пирожки из песка, суп варить в кастрюле из камушков, веточек.

14. Понаблюдать за насекомыми (бабочками, жучками)

понаблюдать за явлениями природы (дождь, гроза, за состоянием погоды (день жаркий, теплый, дует теплый ветерок).

Понаблюдать за птицами (что делают?, особенности строения). Исследовать окружающий мир.

Понаблюдать за транспортом (рассказать о разных видах транспорта, рассказать о правилах поведения на дороге).

Понаблюдать за цветами, деревьями (цветы - цветут, на деревьях зеленые листочки, что цветы рвать нельзя, надо любоваться.)

15. Делать замки из песка. Украсить замок ракушками, камешками и цветочками.

16. Устраивать пикники на природе.

17. Поиграть в дидактические игры: «Как поют птицы», «Найди и назови», «Как жужжит жук», «Найди пару», «Что у нас какого цвета»

Нравятся детям пальчиковые игры «Идет коза рогатая...», «Этот пальчик мама...».

18. Давать трудовые поручения «Сгребти в кучку», «Помой игрушки», «Собери игрушки»

19. Не забывайте строить из разного конструктора (башни, замки, домики, забор, лесенки) и обыгрывать постройки.

## **20. Почитать художественную литературу:**

З.А. Александровой «Одуванчик»,

А. Барто «Мишка», «Грузовик», «Слон», «Лошадка», «Девочка - ревушка»

В.Берестов «Кто как кричит», «Больная кукла», «Котенок».

С.Маршак «Сказка о глупом мышонке»

Сказки:

- «Козлятки и волк», обр. К.Ушинского;

- «Геремок»,

- «Маша и медведь» обр. М.Булатова

## **21. Рисование с детьми 1,5-2 года**

<http://stotysyh.ru/risovanie-s-rebenkom-1-5-2-let/>



Начинать рисовать с маленькими детьми лучше всего восковыми мелками, гуашевыми красками. Начните с мелков. Они оставляют на бумаге яркий след, легко смываются с рук, правда быстро ломаются, но это не страшно.

При знакомстве с красками покажите, как держать кисточку, как прополаскивать ее в воде. Маленькие дети очень любят рисовать пальчиками, также с удовольствием рисуют ляпушкой. Ляпушки сделать не составит большого труда - намотайте на палочку или карандаш кусочек поролона, закрепите поролон ниткой. Также можно рисовать губкой, штампами, с помощью трафаретов.

В 1,5 -2 года учим малыша рисовать горизонтальные и вертикальные линии, в 2 года-круги, раскрашивание силуэтов красками. Занятия следует проводить в игровой форме, обязательно используя наглядный материал, художественное слово.

## **На даче можно сделать тоже много интересных занятий:**

1. Налить в ведро воды и купать там игрушки.

2. Метать шарики в ведро. Тот, кто больше всего шариков закинет в ведро, получит приз.

3. Поиграть в прятки.
4. Вместо мыльных пузырей дуть на одуванчики.
5. Купить в магазине минибассейн, налить воды и пустить туда ребеночка плескаться.
6. Насобирать на даче маленьких дощечек и строить из них башенки, разукрашивать дощечки детскими красками.
7. Делать самолетики и пускать их в небо.

Все эти занятия очень полезны для ребенка, они не только понравятся ему, но и многому научат.