



**Берегись  
клещей!**

Составитель: Играем до школы



В апреле - мае появляются клещи, которые, выбравшись из нагретой земли, «заселяют» траву и кустарники. Попав на человека, насекомое находит открытый участок тела с тонкой кожей, прокалывает её и присасывается к ранке.

Размер клещей не более 3 мм. Так стоит ли их бояться? Да! **Клещи опасны** тем, что могут переносить болезни, угрожающие жизни человека.

#### Как защитить себя от клещей

1. Отправляясь в лес, обязательно надень головной убор или одежду с капюшоном, убери туда волосы.
2. Надевай спортивные брюки, которые лучше заправить в носки, и высокую обувь.
3. Верхняя одежда (рубашка, батник, курточка) желательна светлая, с плотно прилегающими к рукам манжетами.
4. Придя домой тщательно осмотри себя, лучше - с кем-нибудь из взрослых.

#### Запомни!

Если клещ обнаружен - срочно обратись в поликлинику. Не пытайся вытащить клеща самостоятельно! Если часть клеща останется в теле, это может вызвать воспалительную реакцию.

Составитель: Игруем до школы



# Берегись клещей!



В апреле - мае появляются клещи, которые, выбравшись из нагретой земли, «заселяют» траву и кустарники.

Попав на человека, насекомое находит открытый участок тела с тонкой кожей, прокалывает её и присасывается к ранке.



Размер клещей не более 3 мм.  
Так стоит ли их бояться?  
Да! Клещи опасны тем, что могут переносить болезни, угрожающие жизни человека.



## Как защитить себя от клещей

1. Отправляясь в лес, обязательно надень головной убор или одежду с капюшоном, убри туда волосы.
2. Надевай спортивные брюки, которые лучше заправить в носки, и высокую обувь.
3. Верхняя одежда (рубашка, батник, курточка) желательна светлая, с плотно прилегающими к рукам манжетами.
4. Придя домой тщательно осмотри себя, лучше - с кем-нибудь из взрослых.



## Запомни!

Если клещ обнаружен - срочно обратись в поликлинику. Не пытайся вытащить клеща самостоятельно! Если часть клеща останется в теле, это может вызвать воспалительную реакцию.

Составитель: Играем дошколы

## КАК ВЫТАЩИТЬ КЛЕЩА

С помощью ручки-лассо (продается в аптеках):



С помощью нитки:





## С помощью пинцета:

Захватите клеща как можно ближе к головке

1



Неправильное извлечение клеща

2



## Три нельзя

**НЕ СДАВЛИВАЙТЕ ТЕЛО КЛЕЩА.** Так вы можете выдавить в ранку его содержимое вместе с огромным количеством возбудителей инфекций.

**НЕ ПОЛИВАЙТЕ КРОВОПИЙЦУ КЕРОСИНОМ И МАСЛОМ.** Из-под кожи он не вылезет, потому что умрет, а вынуть мертвого будет труднее.

**НЕ ВЫНИМАЙТЕ КЛЕЩА ПАЛЬЦАМИ.** Руки и место укуса после операции обязательно продезинфицируйте.

## ОСТОРОЖНО, КЛЕЩ!

### КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Вирусная инфекция, сопровождается лихорадкой, интоксикацией и поражением серого вещества головного мозга (энцефалит) или оболочек головного и спинного мозга (менингит и менингоэнцефалит)

**ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД**  
4-14 дней

Заболевание может привести к стойким неврологическим и воспалительным осложнениям и даже к смерти больного



### БОРРЕЛИОЗ (БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА)

Инфекционное заболевание, сопровождающееся поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата и сердца

**ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД**  
7-14 дней



Заболевание может перейти в хроническую стадию, ставиться причиной инвалидности, или привести к смерти

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ



Чаще всего клещ впивается в подмышечные впадины, в шею, кожу за ушами, пах и кожу головы, скрытую волосами. Следует проводить тщательный осмотр этих поверхностей после пикника или прогулки в лесу.

Всосавшегося клеща нельзя пытаться давить или резко выдергивать. Это может лишь повысить вероятность заражения



Извлеченного клеща необходимо положить в баночку с мокрой тканью или травинкой, чтобы он не высох. Его необходимо сдать на экспертизу!

После извлечения руки и место укуса необходимо продезинфицировать, так как возможно заражение энцефалитом через желудочно-кишечный тракт, когда еда берется грязными руками. Не следует необработанными руками прикасаться к глазам и слизистой рта и носа

**НЕ ПОЗДНЕЕ 96 ЧАСОВ ПОСЛЕ УКУСА НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ ИЛИ В СЛУЖБУ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО НАДЗОРА**