

Осторожно клещи: памятка для детей и родителей

«Волков бояться – в лес не ходить!» Тоже хочется сказать и про клещей перед самым разгаром летнего сезона. Но уже с приходом весны этих насекомых полным-полно в лесах.

Как только наступают теплые деньки, у людей появляется желание насладиться пробуждением природы после долгих холодов. Люди выезжают на пикники за город, чтобы полной грудью подышать свежим воздухом. Мало кто задумывается, но **это самый опасный период, поскольку риск быть укушенным клещом – максимальный.**

Эти насекомые чаще всего обитают на ветках небольших кустарников или траве. **Но не на деревьях!** Как только приближается «жертва», он вытягивает лапки и цепляется. Полдела сделано. Далее он пробирается к открытому незащищенному участку тела.

Укус почувствовать сложно, потому что слюна действует как обезболивающее.

Затем со слюной зараженного клеща в организм «жертвы» попадает вирус клещевого энцефалита. Иногда и спирохеты, вирус, вызывающий клещевой боррелиоз.

Как себя обезопасить?

Главное не допустить присасывания. Старайтесь подобрать такую одежду, чтобы он не мог попасть под нее. *Одежда должна плотно прилегать к телу.* Каждые 1,5 часа осматривайте вещи и открытые участки тела.

Меры предосторожности:

1. Максимально *прикрываем ноги.*
2. Ломая ветки, вы *стряхиваете* этих насекомых на себя.
3. Без необходимости не залезайте в труднопроходимые места, где *загущена растительность.*
4. *Штаны заправляйте в носки.*
5. Длинные *волосы заплетите* или вовсе спрячьте под головной убор.

- Вернувшись домой, тщательно *осмотрите и стряхните всю одежду*.
- Осмотрите все части тела.



- Расчешите волосы расческой с мелкими зубцами.

Как его удалить?

Если у вас нет практики по удалению, то лучше не пробовать, а обратиться в ближайшую больницу.

- Тельце клеща **обрабатываем маслом, и ждем минут 20**.
- Готовим **петлю из толстой нитки и затягиваем ее** у основания хоботка.
- Раскачиваем клеща и растягиваем концы петли в разные стороны. **Аккуратно вытягиваем**.

Можно воспользоваться другим способом: зажимаем пинцетом или кусочком бинта в руках тельце насекомого ближе к хоботку. Проворачиваем вокруг оси и аккуратно выкручиваем.

- Место обработать** спиртом (70%), йодом или одеколоном.
- Случается иногда, что тело удаляют, а головка остается. В этом случае необходимо **обработать место йодом и вытащить как занозу, но лучше обратиться к врачу**.
- Обязательно** весь изъятый материал сложить в банку и **отправить в лабораторию**, для определения заражен клещ или нет.
- Никогда не давите его пальцами**. Если насекомое заражено, то через слизистую носа или глаз вирус может попасть в организм. Лучше сжечь его или облить кипятком.
- Обязательно тщательно **промыть руки**.



Обязательно укушенного доставить в больницу, поскольку противоклещевой иммуноглобулин – против энцефалитную вакцину срочно стоит ввести в течение этих 24 часов.

Опасность данного вируса слишком высока. Энцефалит поражает ЦНС и вызывает серьезные воспаления серого вещества в головном мозге. Боррелиоз поражает сердечно-сосудистую систему и опорно-двигательный аппарат.

Поэтому выезжая на природу, будьте внимательны и берегите себя и своё здоровье!