

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре.

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана на основе Образовательной программы МАДОУ.

Программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в ДОУ.

Цель Программы – разностороннее и гармоничное развитие ребёнка, обеспечение его полноценного здоровья, разнообразное развитие движений и физических качеств, формирование убеждений и привычек здорового образа жизни на основе полученных знаний, подготовка к жизни в современном обществе.

Данная цель реализуется через решение следующих задач:

- Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.
- Развитие основных физических качеств (силу, гибкость, ловкость, выносливость, ориентировку в пространстве, равновесие) и умение рационально использовать их в различных условиях.
- Развитие основных движений (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание).
- Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни (в закаливании, двигательном режиме, при формировании полезных привычек и др.).
- Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.
- Совершенствование функции организма детей, повышать его защитные свойства и устойчивость к заболеваниям с помощью фитбол-мячей.
- Обеспечивать физическое и психическое благополучие.

Рабочая программа рассчитана на детей среднего, старшего, подготовительного возраста.

Полноценное решение задач физического воспитания детей достигается только при комплексном применении всех средств и методов, а также - форм организации физкультурно – оздоровительной работы с детьми.

Таковыми организованными формами работы являются:

- разные виды занятий по физической культуре;
- физкультурно – оздоровительная работа в режиме дня;
- активный отдых (физкультурный досуг, физкультурные праздники, Дни здоровья и др.);
- самостоятельная двигательная деятельность детей;
- занятия в семье

Работа по физическому воспитанию с детьми ОВЗ строится таким образом, чтобы решались и общие и коррекционные задачи.

Основная цель: совершенствование функций, формирующегося организма, развитие двигательных навыков, тонкой ручной моторики, зрительно – пространственной координации. Физическое развитие лежит в основе организации всей жизни детей и в семье и в дошкольном учреждении. Это касается предметной и социальной среды, всех видов детской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей дошкольников. В режиме предусмотрены занятия физкультурой, игры и развлечения на воздухе, при проведении которых учитываются региональные и климатические условия.

На занятиях по физической культуре, наряду с образовательными и оздоровительными, решаются специальные коррекционные задачи:

- формирование в процессе физического воспитания пространственных и временных представлений.
- изучение в процессе предметной деятельности различных свойств, материалов, а также назначения предметов.
- развитие речи посредством движения;
- формирование в процессе двигательной деятельности различных видов познавательной деятельности;
- управление эмоциональной сферой ребенка, развитие морально – волевых качеств личности, формирующихся в процессе специальных двигательных занятий, игр, эстафет.