

ПРИНЯТО:
 На Педагогическом совете
 протокол от 30.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:
 приказом заведующего МАДОУ
 «Детский сад № 49 «Светлячок»
 № 92 «О» от 31.08.2023 г.

Сводный режим дня на холодный период года на 2023-2024 уч. г.

Первая младшая группа (с 2 лет до 3 лет) (группа № 10)		Первая младшая группа (с 1,6 лет до 2 лет) (группа № 1)	
6:30 - 7:50	Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	6:30 - 7:55	Прием, осмотр детей, самостоятельные игры
7:50 - 8:00	Утренняя гимнастика	7:55 - 8:00	Утренняя гимнастика
8:00 - 8:30	Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 - 8:30	Подготовка к завтраку, завтрак
8:30 - 9:15	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, двигательная разминка до интеллектуальной деятельности	8:30 - 9:20	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, двигательная разминка до интеллектуальной деятельности
8:50 - 9:00	Образовательная деятельность с детьми	8:50 - 9:00	Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)
9:05 - 9:15		9:05 - 9:15	
9:15 - 9:30	Индивидуальная работа, игры	9:15 - 9:30	Индивидуальная работа, игры
9:30 - 9:35	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:30 - 9:35	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
9:35 - 9:55	Подготовка к прогулке	9:35 - 11:20	Подготовка к прогулке, прогулка
9:55 - 11:30	Прогулка		
11:30 - 11:50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:20 - 12:00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
11:50 - 12:15	Обед		
12:15 - 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 - 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 - 15:15	Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, подготовка к полднику	15:00 - 15:30	Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15:15 - 15:30		Полдник	
15:30 - 16:15	Подвижные игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	15:30 - 16:30	Подвижные игры, самостоятельная деятельность
15.50 – 16.00	Образовательная деятельность с детьми	16.00 – 16.10	Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)
16:05 - 16:15		16:05 - 16:15	
16:15 - 16:25	Подготовка к прогулке	16:30 - 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой
16:25 - 18:30	Прогулка, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой		
Образовательная нагрузка	20 минут	Образовательная нагрузка	20 минут
Прогулка	3 часа 40 минут	Прогулка	3 часа
Сон	2 часа 45 минут	Сон	3 часа
Самостоятельная деятельность	4 часа	Самостоятельная деятельность	4 часа

МЛАДШАЯ ГРУППА (с 3 лет до 4 лет) (группа № 2,4,7)		СРЕДНЯЯ ГРУППА (с 4 лет до 5 лет) (группа № 3,5)	
6:30 - 7:50	Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	6:30 - 8:00	Прием, осмотр детей, самостоятельные игры
7:50 - 8:00	Утренняя гимнастика	8:00 - 8:10	Утренняя гимнастика
8:00 - 8:35	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 - 8:40	Подготовка к завтраку, завтрак
8:35 - 9:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, двигательная разминка до интеллектуальной деятельности	8:40 - 9:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, двигательная разминка до интеллектуальной деятельности
9:00 - 9:50	Образовательная деятельность с детьми	9:00 - 9:50	Образовательная деятельность с детьми
9:50 - 10:00	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:50 - 10:00	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10:00 - 12:05	Подготовка к прогулке, прогулка	10:00 - 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12:05 - 12:20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:15 - 12:30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12:20 - 12:40	Обед	12:30 - 12:55	Обед
12:40 - 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон	12:55 - 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 - 15:20	Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, подготовка к полднику	15:00 - 15:25	Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, подготовка к полднику
15:20 - 15:40	Полдник	15:25 - 15:45	Полдник
15:40 - 16:20	Подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность	15:45 - 16:30	Подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность
16:20 - 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16:30 - 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой
Образовательная нагрузка	30 минут	Образовательная нагрузка	40 минут
Прогулка	4 часа	Прогулка	4 часа
Сон	2 часа 20 минут	Сон	2 часа 05 минут
Самостоятельная деятельность	4 часа	Самостоятельная деятельность	4 часа

СТАРШАЯ ГРУППА (с 5 лет до 6 лет) (группа № 8,9)		ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (с 6 лет до 7 лет) (группа № 11)	
6:30 - 8:10	Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	6:30 - 8:15	Прием, осмотр детей, самостоятельные игры
8:10 - 8:25	Утренняя гимнастика	8:15 - 8:30	Утренняя гимнастика
8:25- 8:45	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 - 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак
8:45 - 9:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, двигательная разминка до интеллектуальной деятельности	8:50 - 9:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, двигательная разминка до интеллектуальной деятельности
9:00 - 10:00	Образовательная деятельность с детьми	9:00 -11:15	Образовательная деятельность с детьми
10:00 - 10:10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:15 -10:25	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.10 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 - 12.45	Подготовка к прогулке, прогулка
12:30 - 12:40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:45 -12:55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,
12:40 - 13:05	Обед	12:55 -13:15	Обед
13:05 - 15:05	Подготовка ко сну, дневной сон	13:15 -15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:05 - 15:25	Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, подготовка к полднику	15:10 - 15:25	Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, подготовка к полднику
15:25 - 15:40	Полдник	15:25 -15:45	Полдник
15:40 - 16:25	Подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность	15:45 - 16:30	Подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность
16:25 - 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16:30 - 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой
Образовательная нагрузка	50 минут(утром) и 25 минут(вечером)	Образовательная нагрузка	1 час 30 минут
Прогулка	4 часа	Прогулка	4 часа
Сон	2 часа	Сон	1 час 55 мин
Самостоятельная деятельность	4 часа	Самостоятельная деятельность	4 часа

Режим разновозрастной группы компенсирующей направленности №6

СТАРШИЙ ВОЗРАСТ (с 5 лет до 6 лет)		ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (с 6 лет до 7 лет)	
6:30 - 8:30	Приём, осмотр, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	6:30 - 8:30	Приём, осмотр, самостоятельные игры, утренняя гимнастика
8:30 - 8:50	Самостоятельная деятельность, инд. работа воспитателя по рекомендации логопеда, подготовка к завтраку, завтрак	8:30 - 8:50	Самостоятельная деятельность, инд. работа воспитателя по рекомендации логопеда, подготовка к завтраку, завтрак
8:50- 9:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, двигательная разминка до интеллектуальной деятельности, игры - речевые	8:50- 9:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, двигательная разминка до интеллектуальной деятельности, игры - речевые
9:00 - 10:45	Образовательная деятельность с детьми	9:00 - 11:05	Образовательная деятельность с детьми
10:15 -10:25	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:15 -10:25	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10:45 - 12:30	Подготовка к прогулке, прогулка	11:05 - 12:30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 - 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 - 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12:40 - 13:10	Обед	12:40 - 13:10	Обед
13:10 - 15:05	Подготовка ко сну, дневной сон	13:10 - 15:05	Подготовка ко сну, дневной сон
15:05 - 15:25	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15:05 - 15:25	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность
15:25 - 15:40	Подготовка к полднику, полдник	15:25 - 15:40	Подготовка к полднику, полдник
15:40 - 16:30	Инд. работа воспитателя по рекомендации логопеда, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, подвижные игры	15:40 - 16:30	Инд. работа воспитателя по рекомендации логопеда, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, подвижные игры
16:30 - 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16:30 - 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой
Образовательная нагрузка	50 минут (утром) и 25 минут (вечером)	Образовательная нагрузка	1 час 30 минут
Прогулка	4 часа	Прогулка	4 часа
Сон	1 час 55 мин	Сон	1 час 55 мин
Самостоятельная деятельность	4 часа	Самостоятельная деятельность	4 часа