

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
протокол №1
от 28 августа 2025г

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад № 49
«Светлячок»
от 29 августа 2025 г №45 «О»

ПАСПОРТ

ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

г. Нижний Новгород
2025

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Физкультурный зал располагается на первом этаже детского сада.

Ответственный: инструктор по физической культуре Кузьмичева Татьяна Александровна.

2. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Общая площадь зала составляет 71,2 кв. м.

Освещение: естественное - 4 окна; лампы -10 штук.

Помещение оснащено автоматической пожарной сигнализацией с голосовым оповещением.

Бактерицидный рециркулятор обеспечивает обеззараживание воздушной среды в физкультурном зале. Покрытие пола соответствует требованиям.

3. ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ НАЗНАЧЕНИЕ ЗАЛА

- Проведение организованных занятий по физической культуре, подвижных и спортивных игр, праздников и развлечений; самостоятельной двигательной деятельности детей в свободное время.
- Обогащение двигательного опыта, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности.
- Развитие психофизических качеств, физической подготовленности, координации движений, мелкой и крупной моторики, ориентировки в пространстве, равновесия, точности и меткости, воспитание самоконтроля и самостоятельности.
- Укрепление здоровья ребёнка, формирование правильной осанки, укрепление опорно-двигательного аппарата.
- Расширение представлений о здоровье и его ценности, факторах на него влияющих, оздоровительном воздействии физических упражнений.
- Воспитание патриотических чувств и нравственно-волевых качеств в подвижных и спортивных играх, формах активного отдыха.
- Психолого-педагогическая поддержка семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья.

4. ДОКУМЕНТАЦИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

1. Рабочая программа (по возрастам).
2. Календарное планирование физкультурных занятий в средней группе.
3. Календарное планирование физкультурных занятий в старшей группе.
4. Календарное планирование физкультурных занятий в подготовительной группе.

5. ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ И ИГРОВЫХ ПОСОБИЙ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование оборудования и инвентаря</i>	<i>Количество (шт.)</i>
1.	Стенка для хранения физкультурного оборудования со столом	1
2.	Стенка гимнастическая	4
3.	Доска навесная	1
4.	Лестница навесная	1
5.	Скамейка гимнастическая	4
6.	Корзина пластмассовая для хранения инвентаря	3
7.	Корзина для инвентаря на колесах	1
8.	Щит баскетбольный навесной с корзиной	2
9.	Массажная дорожка (150 см)	2
10.	Дуга для подлезания	6
11.	Координационная дорожка шестигранник	2
12.	Лабиринт тоннель	2
13.	Игра спортивная «Солнышко»	1
14.	Ворота	2
15.	Балансир	2
16.	Стойка для прыжков	1
17.	Сетка волейбольная	1
18.	Кегли (комплект)	2
19.	Эстафетная палочка	2
20.	Диск плоский для перешагивания	8
21.	Косичка	30
22.	Палка гимнастическая	40
23.	Мяч резиновый d 20 см.	35
24.	Мяч резиновый d 15 см.	21
25.	Мяч резиновый d 12,5 см.	24
26.	Мяч резиновый d 7,5 см.	11
27.	Мяч массажный	30
28.	Скакалка	21
29.	Гантели	40
30.	Султанчики	30
31.	Обруч d 60 см.	32
32.	Обруч d 75	2
33.	Обруч d 80 см.	2
34.	Обруч d 90 см.	2
35.	Флажки	60
36.	Кубик пластмассовый	34
37.	Мешочки для метания (150 гр.)	16
38.	Мешочки для метания (200 гр.)	12
39.	Лента на кольцо	40
40.	Мат гимнастический	7
41.	Тоннель	2
42.	Куб для прыгивания	3

43.	Массажная кочка	3
44.	Массажный коврик	1
45.	Самокат детский	2
46.	Набор настольный теннис	1
47.	Набор хоккей с мячом	2
48.	Кольцеброс наклонный с кольцами	2
49.	Бадминтон (комплект)	2
50.	Канат	2
51.	Ходунки (пары)	2
52.	Разметочная фишка с держателем	1
53.	Мяч утяжеленный	1
54.	Насос для мячей с иглой	1
55.	Конус для палок с отверстиями	6
Пособия		
1.	Атрибуты для подвижных игр: - маски животных; - цветные автомобили	10 15
2.	Лепбук «Спорт круглый год»	1
3.	Картотека подвижных игр	1
4.	Картотека считалок	1

6. ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ И ИГРОВЫХ ПОСОБИЙ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

№ п/п	Наименование оборудования и инвентаря	Количество (шт.)
1.	Фитбол – мяч разного диаметра	20
2.	Коврик для фитнеса	13
3.	Лента гимнастическая на полукольце	30
4.	Волшебная дорожка	1
5.	Обруч-мешок для метания	2
6.	Осьминог для перешагивания и прыжков	1
7.	Балансиры	2
8.	Спортивный комплекс из модулей	1
9.	Веревочная лестница	1
10.	Помпоны	50
11.	Игра спортивная «Паращют»	1
12.	Набор следочки-ладошки (пар)	4
13.	Напольный удав для равновесия	1
14.	Напольная игра шашки	1
15.	Тоннель	1
16.	Ходунки (пары)	4
17.	Островки	10
18.	Косичка	12
19.	Батут	1

7. Перечень технологий по образовательной области

«Физическое развитие»

Физическая культура в детском саду. Средняя группа.	Л.И. Пензулаева Мозаика-Синтез, Москва.2017
Физическая культура в детском саду. Старшая группа.	
Физическая культура в детском саду. Подготовительная к школе группа.	
Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений. Для занятий с детьми 3-7 лет.	Л.И. Пензулаева Мозаика-Синтез, Москва.2016
Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет	Л.И. Пензулаева
Двигательная активность ребенка в детском саду.	М. Рунова М: Мозаика-синтез, 2004
Разговор о важном: начало	О.С. Гладышева М.А. Яковлева НИРО, Нижний Новгород, 2019
Физкультурные праздники в детском саду	Т.Е. Харченко С.П. «Детство Пресс», 2011
Занимательная физкультура в детском саду	К.К. Утробина Из-во «Гном», М. 2019

8. Оснащение техническими средствами обучения

№ п/п	Наименование	Кол-во (шт.)
1.	Магнитофон	1
2.	Устройство для хранения и переноса информации	2
3.	Секундомер	1