

Об организации питания воспитанников

Одним из показателей укрепления здоровья воспитанников является правильно организованное рациональное 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

Учреждение обеспечивает воспитанников полноценным, сбалансированным питанием, учитывая среднесуточный набор продуктов, возраст воспитанников, время пребывания в группе, руководствуясь санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами для дошкольных образовательных учреждений, а также с учетом централизованного обеспечения продуктами питания.

На основании письма департамента образования администрации города Нижнего Новгорода от 26.11.2020 Сл-04-02-649870/20ф, в целях организации питания в дошкольных образовательных организациях города Нижнего Новгорода направлены примерные 10-ти дневное меню для организации питания детей с 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет, посещающих муниципальные дошкольные образовательные учреждения города, разработанные на основании следующих нормативных документов:

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях 2010 года издания;

- Техничко-технологических карт;

- [Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20 \(Постановление главного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 г.\) "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию](#)

и организации режима работы дошкольных образовательных организаций";

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (Постановление главного санитарного врача РФ № 32 от 27.10.2020 г.) "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

- Примерное 10-дневное меню с 1,5 -3 лет

- Примерное 10-дневное меню с 3-7 лет

Ежедневно в рацион включаются основные продукты питания: молоко, мясо, картофель, овощи, фрукты, хлеб, крупы, сметана, масло, сахар, соль, творог, рыба, сыр, яйцо и др.

Объем пищи и выход блюд строго соответствует возрасту каждого воспитанника.

С целью улучшения качества питания в МАДОУ «Детский сад № 49 «Светлячок» систематически работает постоянная комиссия по контролю за качеством питания воспитанников совместно с родителями, по результатам работы которой составляются акты.

- Постановление 2300 от 12.07.2019 Об организации питания