

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

Для детишек зима очень веселая пора! Однако родители при упоминании зимы гораздо чаще вспоминают, что это время бесконечных простуд и эпидемий гриппа. Но, как не парадоксально звучит, именно поэтому, скорее, на улицу! Играть, закаляться и развиваться физически. Зимние игры, безусловно, идут на пользу малышам. Подобные прогулки лучшая гарантия спокойного сна и стойкого иммунитета.

Прогулка зимой - это чаще всего активный и подвижный отдых, она почти всегда связана с разнообразными занятиями: поиграть в снежки, слепить снеговика, просто порываться лопаточкой или поваляться в сугробе, а устав можно несколько минут просто разглядывать снежинку или посмотреть на падающий снег.



ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ



ИГРЫ ОКОЛО ДОМА

Зима тем и хороша, что за развлечениями далеко ходить не надо! Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть свежий морозный воздух и поиграть в снежки. Можно построить снежный тоннель или даже сделать целый лабиринт! Лепить снеговика, сделать ангела на снегу или просто поваляться в сугробе! Вариантов, чем заняться множество. Главное не лениться!

Безопасность

Под свежесвыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень либо проволока, может там оказаться и мусор! Поэтому, конечно, валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда, нежелательно. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок.

ГОРКИ

Катание с ледяной горки - одно из любимейших детских забав. Правда многие малыши до определённого возраста боятся кататься на горке, примерно до 3,5-4 лет, но если взять с собой маму или папу, то не так страшно! Спуск с горки настолько захватывает, что остановиться невозможно! Одежда должна быть не промокаемой, иначе уже через 20 мин. Придётся идти переодеваться, а малыши не любят, когда их отрывают от любимого занятия.

Безопасность

Объясните малышу заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Катаясь с горки на санках (лучше и вовсе этого не делать) необходимо соблюдать осторожность.



САНКИ

Санки и снег также неразделимы, как мороженое и вафельный стаканчик. Чтобы зима для малыша не прошла даром, ему обязательно нужен «транспорт» для катания с гор и обычных прогулок.

Безопасность

1. Перевозить ребенка через дорогу можно только на санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то малыша необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно. Поэтому родители должны быть особенно бдительны.
2. Кататься на санках с горки нежелательно.
3. На тюбинге возможно возникновение опасных для малыша ситуаций по причине высокой скорости. Лучше все - таки отправиться туда без ребенка. Риск, конечно, дело благородное, но не в таких вопросах.