

Приняты на Педагогическом совете  
Учреждения Протокол  
от 31.08.2023г. № 5

Утверждены приказом  
от 31.01.2023 г. № 169 - ОД

Приняты с учетом мнения  
Совета родителей  
от 31.08.2023

**ПРАВИЛА**  
**внутреннего распорядка обучающихся**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 79»**  
**(МБДОУ «Детский сад № 79»)**

город Нижний Новгород  
2023 год

## 1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 79» (МБДОУ «Детский сад № 79») - (далее – Учреждение).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
  - Указом Президента Российской Федерации от 21.07.2020 №474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
  - Указом Президента Российской Федерации от 02.07.2021 №400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации»;
  - Указом Президента Российской Федерации от 09.11.2022 №809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
  - Указом Президента Российской Федерации от 19.12.2012 №1666 «О Стратегии государственной национальной политики Российской Федерации на период до 2025 года»;
  - Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 №996-р;
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
  - Санитарными правилами и нормами СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
  - Санитарными правилами и нормами СанПиН СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.02.2021 № 2;
- Уставом и другими локальными актами Учреждения.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в Учреждения;

- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в Учреждении.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение Учреждение обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе Учреждения и на официальном сайте Учреждения в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета Учреждения с учётом мнения Совета родителей, утверждаются приказом заведующего Учреждения.

1.8. Изменения и дополнения в настоящие Правила вносятся на Педагогическом совете Учреждения.

## **2. Режим работы Учреждения**

2.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом Учреждения.

2.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.4. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 6.00 до 18.00)

2.5. Учреждение имеет право:

2.5.1. изменять режим работы группы с 7.00 до 17.30 в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания обучающихся в Учреждении при отсутствии карантина приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа заведующего Учреждением. Информация о группе, осуществляющей приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.5.2. объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

## **3. Распорядок пребывания обучающегося в Учреждении**

**3.1. Распорядок пребывания обучающихся в Учреждении** регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием занятий;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий:

**3.2. Образовательный процесс в Учреждении** осуществляется в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;
- каникулярный период – первая неделя января;
- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

### 3.3. Приём обучающихся

3.3.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается в какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.3.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не посещающим Учреждение, используя адаптационные игры.

3.3.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей», фиксируя состояние здоровья детей.

3.3.4. Во время утреннего приема воспитатели групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в Учреждение не принимаются.

3.3.5. Дети с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) незамедлительно изолируются с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей).

### 3.4. Утренняя гимнастика

3.4.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 10 минут.

Возрастная группа	Группа раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старшая группа	Подготовительные Группы № 5,10
время проведения утренней гимнастики	7.40-7.50	7.40-7.50	7.35 – 7.45	7.45 – 7.55	8.00 – 8.10 либо 7.45-7.55
место проведения утренней гимнастики	Групповое помещение	Групповое помещение	Музыкальный зал Физкультурный зал	Музыкальный зал Физкультурный зал	Музыкальный зал Физкультурный зал

В тёплый период утренняя гимнастика проводится на спортивной площадке с детьми младшей, средней, старшей и подготовительной групп, на прогулочном участке с детьми группы раннего возраста.

Возрастная группа	Группа раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старшая группа	Подготовительные группы
время проведения утренней гимнастики	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45 – 7.55	8.00 – 8.10	8.15 – 8.25
место проведения	Прогулочный участок	Прогулочный участок	Физкультурная	Физкультурная	Физкультурная площадка

утренней гимнастики			площадка	площадка	
---------------------	--	--	----------	----------	--

3.4.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся (включаются дополнительные упражнения, такие как упражнения для верхнего плечевого пояса при заболеваниях органов дыхания, или исключаются нежелательные при определённых заболеваниях упражнения - упражнения из ИП «сидя» при нарушениях осанки).

### 3.5. Гигиенические процедуры

3.5.1. Перед каждым принятием пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.5.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей и подготовительной к школе группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.5.3. После приёма пищи воспитатель с обучающимися младшего дошкольного возраста организует полоскание рта. В старшем дошкольном возрасте дети выполняют процедуру самостоятельно.

3.5.4. В летний период создаются условия для мытья рук и игр с водой на прогулочном участке.

### 3.6. Приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.6.1. Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.6.2. Организация питания обучающихся возлагается на Учреждение и осуществляется его штатным персоналом.

3.6.3. Питание в Учреждении осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим Учреждением.

3.6.4. Меню в Учреждении составляется в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.02.2021 № 2 и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.6.5. В Учреждении во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.

#### Во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
Группа раннего возраста	7.50-8.20	9.25-9.40	11.10-11.50	15.10-15.30
Младшие группы	7.50-8.20	9.35-9.50	11.30-12.00	15.10-15.30
Средние группы	7.55-8.20	9.50-10.00	11.40-12.10	15.15-15.35
Старшие группы	8.10-8.30	9.55-10.05	12.10-12.40	15.15-15.30
Подготовительные	8.25-8.45	9.55-10.05	12.30-13.00	15.15-15.30

группы № 5.10				
Подготовительная группа № 12	8.10-8.30	9.55-10.05	12.30-13.00	15.15-15.30

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.6.6. В группах раннего возраста дети с помощью взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.6.7. Обучающиеся младшего, среднего, старшего возраста по желанию под присмотром взрослого дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.6.8. При отсутствии обучающихся в Учреждении во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН).

### 3.7. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.6.1. В течение дня в группах для детей раннего возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день.

3.6.2. Для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа	Группа раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старшая группа	Подготовительные Группы № 5,10	Подготовительная Группа № 12
До утренней гимнастики	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.47	6.00-8.00	6.00-8.15	6.00-8.00
После завтрака	08:20-08:45 (1) <sup>1</sup> 08:20-09:05 (2) <sup>2</sup>	08:20-08:45	08:20 – 08:50	08.30–09:20	08.45 – 09.00	08.30 – 09.00
После организованной образовательной деятельности	08:55-09.25 (1) 09:15-09.25 (2)	09:00-09:10 и 09:25-09:35	09:10-09:20 и 09:40-09:50 или 09:10-09:50	09:45-09:55 и 10:25-10:35 или 09:40-09:55	09:30-09:55	09:30-09:55
На прогулке	09:40-11:00 (1)	09:50-11:20 (1)	10:00–11:30 (1) 10:10-11:40	10:35-12:05 (1) 10:45-12.15	10:20 – 11:50 (1) 10:30-12:00	10:20 – 11:50 (1) 10:30-12:00

<sup>1</sup> 1 подгруппа

<sup>2</sup> 2 подгруппа

	09:50-11:10 (2)	10:00-11:30 (2)	(2) или 10:20-11:30 (1) 10:30-11:40 (2) или 10:00-11:10 (1) 10:10-11:20 (2)	(2) или 10:05-12:05 (1) 10:15-12.15 (2)	(2) или 10:40 – 11:50 (1) 10:50-12:00 (2) или 10:40-12:20 (1) 10:50-12:30 (2)	(2) или 10:40 – 11:50 (1) 10:50-12:00 (2) или 10:40-12:20 (1) 10:50-12:30 (2)
Перед обедом	11:00-11:10 (1)	11:20-11:30 (1)	11:30-11:40 (1) или 11:10-11:20 (1)	12:05-12:15 (1)	11:50 – 12:00 (1)	11:50 – 12:00 (1)
После полдника	15:30-16.00, 16:10-16:30 (1) 15.30-16.20 (2)	15:30-16:30	15:35-16:30	15:35-16:30 или 16:00-16:30	15:30 – 16:30	15:30 – 16:30
На вечерней прогулке	16:50-18:00	16:50-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00
<b>Итого часов</b>	<b>Не менее 3-4 часов</b>					

3.7.2. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к регламентированной образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

### **3.8. Организованная образовательная деятельность (занятия)**

3.8.1. С обучающимися всех возрастных групп проводятся занятия, их содержание, объём учебной нагрузки регламентируется Образовательной программой дошкольного образования либо Адаптированной образовательной программой дошкольного образования Учреждения. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.8.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка.

3.8.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвуют в занятиях в первую половину дня, обучающиеся групп раннего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.8.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.8.5. В летний период регламентированная образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся, кроме занятий по физической культуре. Организуются развлечения, летние праздники.

### 3.9. Прогулка

3.9.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня и во вторую половину дня.

3.9.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе 3 – 4 часа. При неблагоприятных погодных условиях и температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или прогулка не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

Возрастная группа/временной отрезок	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прогулка из дома до ДООУ	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.
Дневная прогулка	09:40-11:00 (1) 09:50-11:10 (2)	09:50-11:20 (1) 10:00-11:30 (2)	10:00–11:30 (1) 10:10-11:40 (2) или 10:20-11:30 (1) 10:30-11:40 (2) или 10:00–11:10 (1) 10:10-11:20 (2)	10:35-12:05 (1) 10:45-12.15 (2) или 10:05-12:05 (1) 10:15-12.15 (2)	10:20 – 11:50 (1) 10:30-12:00 (2) или 10:40-12:20 (1) 10:50-12:30 (2) или 10:40 – 11:50 (1) 10:50-12:00 (2)
Вечерняя прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Прогулка из ДООУ до дома	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.
<b>Итого (часов)</b>	<b>3ч.20мин</b>	<b>3ч.30мин</b>	<b>3ч.30 мин</b> <b>или</b> <b>3ч.10мин.</b>	<b>3ч.30 мин</b> <b>или</b> <b>4ч.00мин.</b>	<b>3ч.30 мин</b> <b>или</b> <b>4ч.00мин</b>

3.9.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в Учреждении регламентируется «Положением о прогулках».

3.9.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

### 3.10. Сон

3.10.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся Учреждения организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Возрастная группа/временной отрезок	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сон	11.50-14.50	12.00-15.00	12.10-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
<b>Итого (часов)</b>	<b>3ч.00мин.</b>	<b>3ч.00мин.</b>	<b>2ч.50мин.</b>	<b>2ч.15мин.</b>	<b>2ч.00мин.</b>



3.10.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

### **3.11. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия**

3.11.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, воздушные и солнечные процедуры, в летний период купание в плескательном бассейне на улице. (Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой закаливания обучающихся», утверждённых руководителем Учреждения.

3.11.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.11.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

### **3.12. Уход домой**

3.12.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из Учреждения родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из Учреждения.

3.12.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей».

## **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящие Правила действуют до принятия новых.

4.2. Изменения в настоящие Правила могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения в виде «Изменений или дополнений в настоящие Правила» .

4.3. Правила вносятся в Номенклатуру дел Учреждения.

4.4. Правила размещаются на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

Пропиновано, пронумеровано, скреплено печаттю

9 (Резюме) листів(ов)

Завідуючий Інспекцією державності

пропорсач

Колупча

(О.С.Некредліна)  
расшифровка

