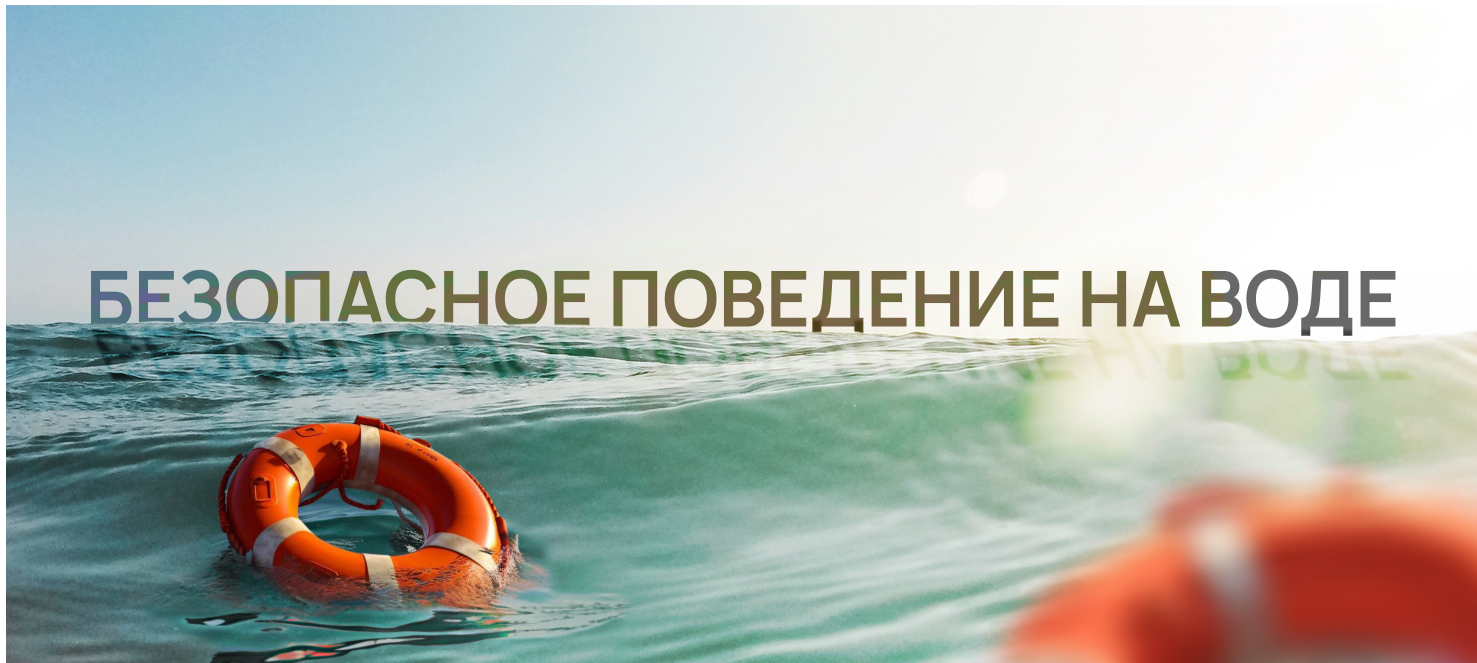




Уважаемые жители Нижегородской области! В связи с участившимися случаями гибели на воде хотим напомнить вам о безопасности нахождения вблизи водоемов.

Основные правила:

- Обязательно возьмите с собой средства защиты от солнечных лучей и жары: SPF-крем, панаму, питьевую воду
- Не пренебрегайте средствами для безопасного плавания – надувными спасательными кругами и нарукавниками
- Купайтесь только в официально разрешенных и оборудованных местах
- Обязательно следите за детьми во время купания!
- Помните: алкоголь и водоемы не совместимы!

Находиться на пляже безопасно



с 8 до 11 утра



с 16 до 19 вечера

Если вы увидели тонущего человека:

- Немедленно позвоните по номеру 112
- Бросьте пострадавшему спасательный круг или другой плавучий предмет
- Если вы уверены в своих силах, подплывите к человеку снизу и сзади, чтобы он не смог вас схватить и потянуть за собой
- Возьмите тонущего за плечо или под руку и вытащите из-под воды, тяните за собой к берегу
- Если пострадавший в сознании – разотрите его сухим полотенцем и дайте горячее питье, если без сознания – вызовите скорую

С уважением,

Правительство Нижегородской области