



Министерство образования и  
научно-технической политики  
Республики Беларусь  
Институт образования  
Министерства образования и  
научно-технической политики  
Республики Беларусь

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

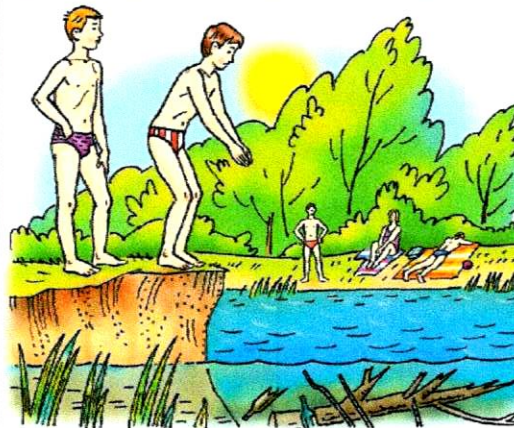
## ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



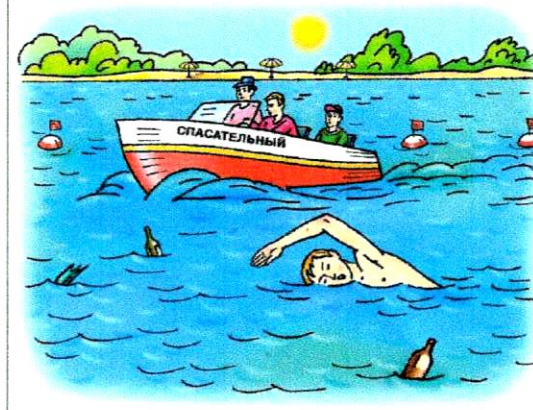
Купаться можно только  
в установленных местах.



Не купайтесь в неизвестных и не пред-  
назначенных для этой цели водоёмах!

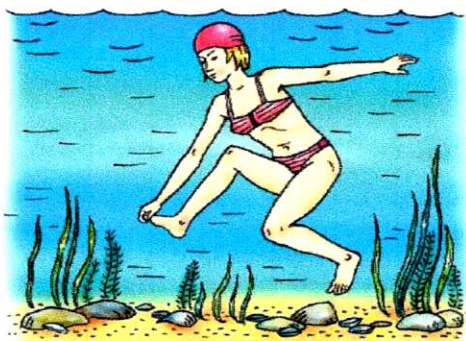


Не ныряйте в местах с неизвестным  
рельефом дна!



Не заплывайте за ограничительные знаки мест,  
отведённых для купания! Не подплывайте  
к большим судам, весельным лодкам, баржам.

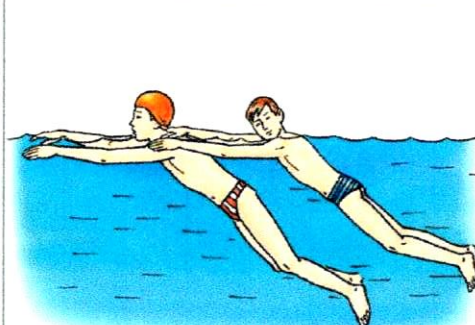
## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРпяЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



Если при плавании свело ногу, то необходимо  
на секунду погрузиться с головой в воду  
и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой  
ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время  
самостоятельно оставаться на поверхности  
воды, достаточно бросить ему спасатель-  
ный круг, за который он может держаться,  
пока к нему не подплывёт спасатель.



Если вы хороший пловец, такой способ  
транспортировки пострадавшего в воде  
наиболее приемлем.



Подплывать к тонущему следует осторожно.  
Брать утопающего безопаснее всего сзади  
под мышки и, поддерживая его лицо над  
водой, плыть к берегу.