

# НАШ ММР

БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

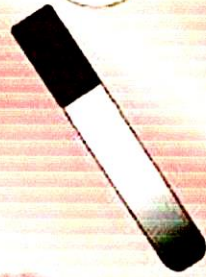




**Рациональное  
Питание**



**1. Курение**

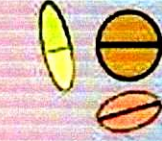


**Искоренение  
Вредных  
привычек**



# Здоровый Образ Жизни.

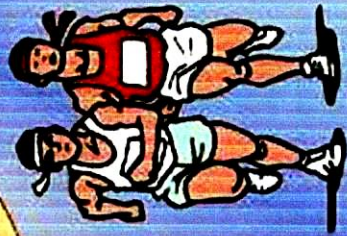
**2. Алкоголь**



**3. Наркотики**



**Закаливание и  
занятия спортом**



**Правильный  
Режим труда и отдыха**

