

«С ЛЮБОВЬЮ К ДЕТЯМ»

РАЙОННЫЙ КОНКУРС СЕМЕЙНЫХ ПРОЕКТОВ-ПРЕЗЕНТАЦИЙ

НОМИНАЦИЯ – «СЕМЕЙНОЕ ТВОРЧЕСТВО БЕЗ ГРАНИЦ»

МБДОУ «Детский сад № 72»

Орлова Ольга Владимировна

Автозаводский район, г.Нижний Новгород, 2022 г.

«СЕМЬЯ, ЗДОРОВЬЕ, СПОРТ»
МАМА, ПАПА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!!!



Спорт – составная часть физической культуры,
при которой основной упор делается на
физическое развитие человека, укрепление его
здоровья и самочувствия.



ПОНЯТИЕ «ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ» — О ЧЕМ ГОВОРИТ УЖЕ САМ ТЕРМИН — ВХОДИТ В ОБЩЕЕ ПОНЯТИЕ «ВОСПИТАНИЕ» В ШИРОКОМ СМЫСЛЕ. ЭТО ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ОНО ТАК ЖЕ, КАК И ВОСПИТАНИЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ПРОЦЕСС РЕШЕНИЯ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ЗАДАЧ, ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ВСЕМИ ОБЩИМИ ПРИЗНАКАМИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА.

Родители – это первые воспитатели, которые закладывают основные человеческие ценности у ребенка. Именно в семье формируются человечность, духовность, достоинство и уровень культуры в целом. Поэтому огромную роль в развитии положительного отношения к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом у детей играет семья.

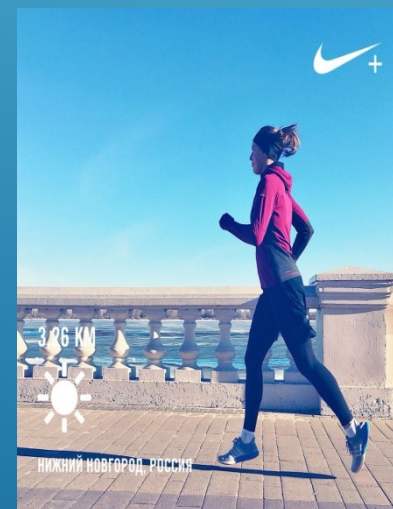


НАША СЕМЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ – СПОРТ!



ДРЕВНИЕ МУДРЕЦЫ ГОВОРИЛИ

- Хочешь быть здоровым – бегай!
- Хочешь быть красивым – бегай!
- Хочешь быть умным – бегай!



ВОСПИТАТЬ РЕБЕНКА ЗДОРОВЫМ — ЗНАЧИТ, С САМОГО РАННЕГО ДЕТСТВА НАУЧИТЬ ЕГО ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.

Дети особенно восприимчивы к убеждениям, положительному поведению отца, матери, укладу жизни семьи.

Личный пример родителей, совместные физкультурные занятия, здоровый образ жизни — главные составляющие успеха физического воспитания в семье.



ОСНОВОЙ ГАРМОНИЧНОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ:

- - Соблюдение режима дня;
- - Рациональное питание;
- - Соблюдение гигиенических требований к организации учебного процесса;
- - Физический труд;
- - Выполнение гигиенических требований в семье;
- - Выполнение комплекса утренней гимнастики, закаливающих процедур, прогулки и подвижные игры на открытом воздухе



ФОРМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В НАШЕЙ СЕМЬЕ:

- Гимнастика
- Плавание
- Бег
- Пешие прогулки



ФУНКЦИИ РОДИТЕЛЕЙ В ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

- - создание необходимых материально-технических условий для занятий дома
- - контроль и содействие соблюдению детьми режима дня, правил личной гигиены, закаливания, выполнению утренней гимнастики и домашних заданий
- - непосредственное участие в соревнованиях семейных команд, днях здоровья, спортивно-художественных вечерах, физкультурно-художественных праздниках, играх, развлечениях, прогулках
- - организация соревнований и игр на детских площадках по месту проживания и в школе



НАШИ ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ

ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ

- Выполнять режим дня
- делать по утрам зарядку
- есть полезную пищу
- много двигаться
- мыть много раз в день руки
- здоровый сон
- заниматься спортом



ВЫВОД

Семью укрепляют общие дела и заботы, будни, наполненные полезным содержанием, совместный досуг и отдых.

Физическое воспитание имеет большое значение для семьи.



ЗДОРОВЬЕ - ЭТО СЧАСТЬЕ! ЭТО КОГДА ТЫ ВЕСЕЛ И ВСЁ У ТЕБЯ ПОЛУЧАЕТСЯ.
ЗДОРОВЬЕ НУЖНО ВСЕМ - И ДЕТЯМ, И ВЗРОСЛЫМ ☺
МЫ ЖЕЛАЕМ ВАМ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ!

