

Система работы по формированию интереса и
положительного отношения к выполнению физических
упражнений, к занятиям физической культуры и активному
отдыху у детей старшего дошкольного возраста

МБДОУ «Детский сад № 72»
Подготовительная группа «Радуга»
воспитатели: Е.Ю.Золотаренко
А.В.Половникова

Цель: формированию интереса и положительного отношения к выполнению физических упражнений, к занятиям физической культуры и активному отдыху у детей старшего дошкольного возраста

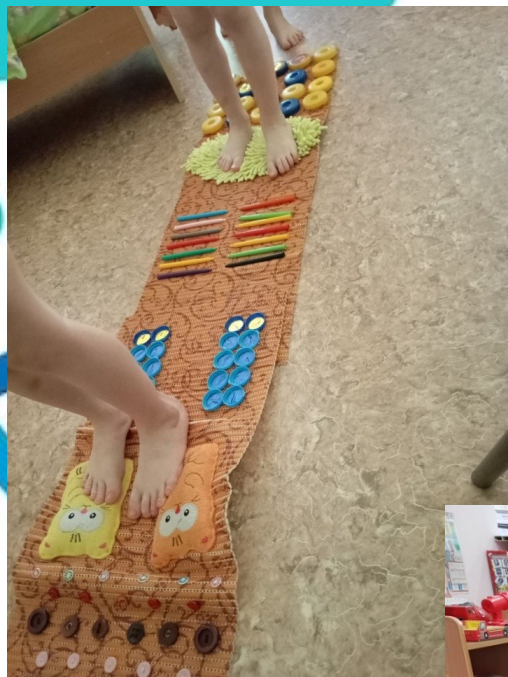
Задачи:

- обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики
- развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве;
- поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при ее организации, партнерское взаимодействие в команде;
- формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о разных видах спорта;
- сохранять и укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления;
- туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий;
- воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям.



Система закаливания









Утренняя гимнастика





Образовательная область «Физическое развитие»



Занятия на свежем воздухе







Дидактические игры и игры малой подвижности





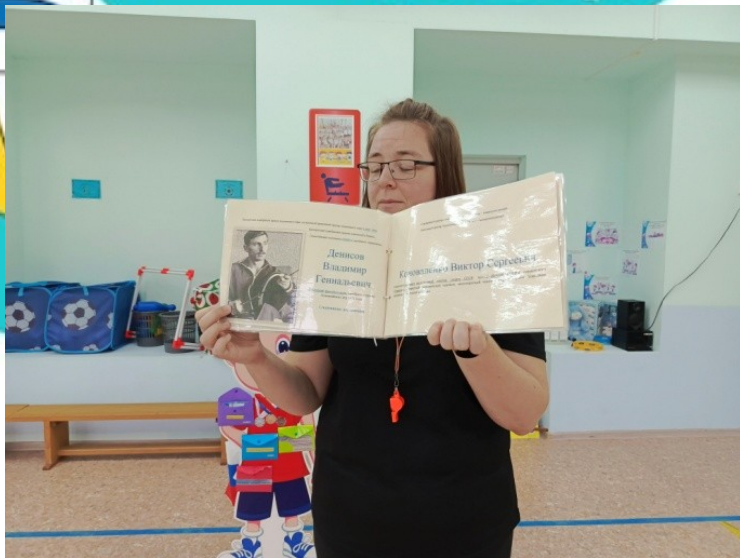


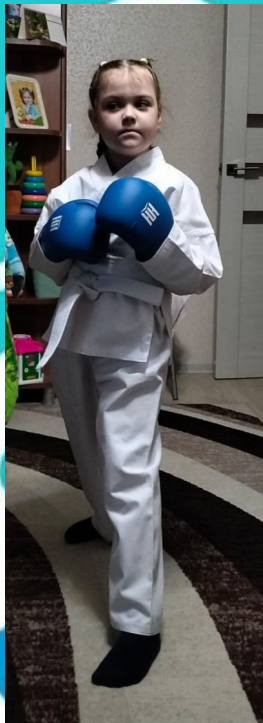
Спортивные праздники и развлечения











Занятия в спортивных секциях



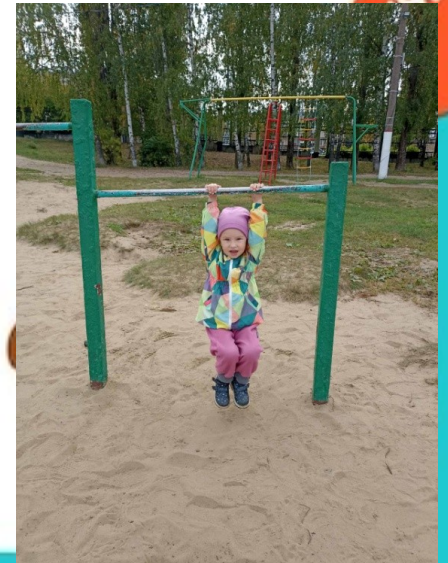


Занятия в танцевальных студиях





И просто спорт в любую погоду!



Итоги работы:

- значительное улучшение силовых показателей у большинства детей
- повышение выносливости и устойчивости организма к физическим нагрузкам
- улучшение общей подвижности и быстроты реакции
- формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, спорту, туризму
- рост интереса к активным играм и соревнованиям
- Активное занятие в спортивных секциях и танцевальных студиях

Спасибо за внимание!