



"Роль музыкальной деятельности в формировании интереса и положительного отношения к выполнению физических упражнений, к занятиям физической культурой и активному отдыху"

Нижний Новгород 2025

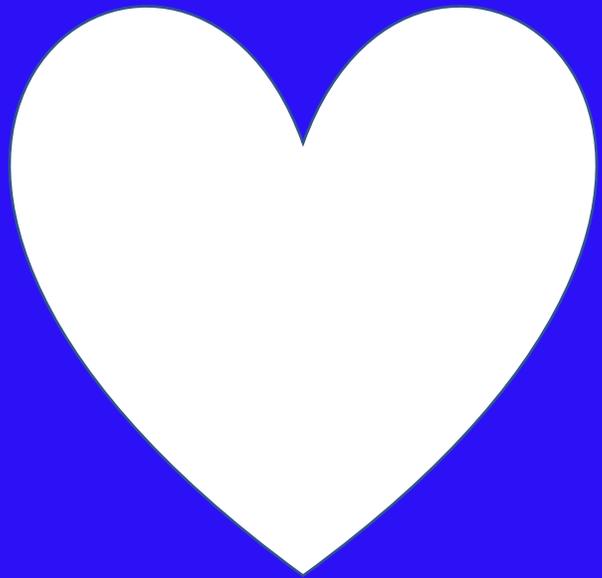
МУЗЫКА



ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



РИТМ





МУЗЫКА

- ✓ Темп
- ✓ Структура
- ✓ Способствует увеличению нагрузки
- ✓ Снижает усталость
- ✓ Заряжает энергией

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



МУЗЫКА



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ
ЭМОЦИИ

**ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ +
МУЗЫКА =**



ИГРА

ТАНЕЦ

ТВОРЧЕСТВО

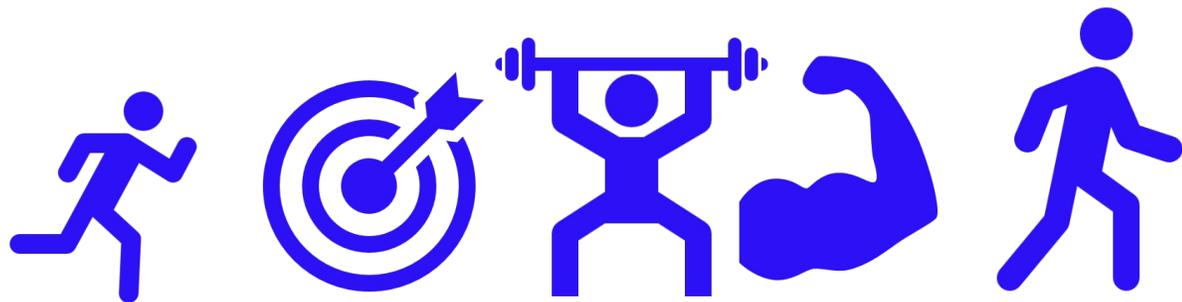
МУЗЫКА -

это мост между
необходимостью
двигаться
и желанием это
делать



МУЗЫКА-

это инструмент, который
воспитывает в детях
любовь к движению,
к физической культуре
и к здоровому, активному
образу жизни.





**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**