

**Роль воспитателя в  
формировании физически  
развитого ребенка через  
организованную  
деятельность детей в  
течение дня**

Подготовила: воспитатель Ковалева А.А.  
МБДОУ «Детский сад №72»  
Нижний Новгород  
2019 г.

# Цели и задачи физического воспитания в ДОУ

Цель физического воспитания в детском саду - формирование у детей основ здорового образа жизни, интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие.





# Условия и факторы успешной организации физического воспитания детей:

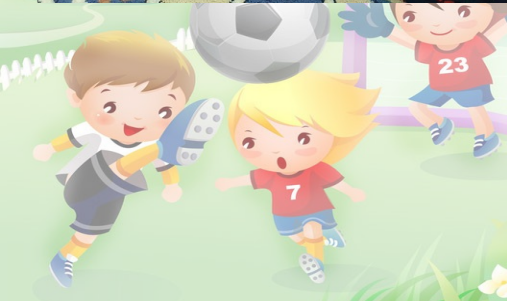
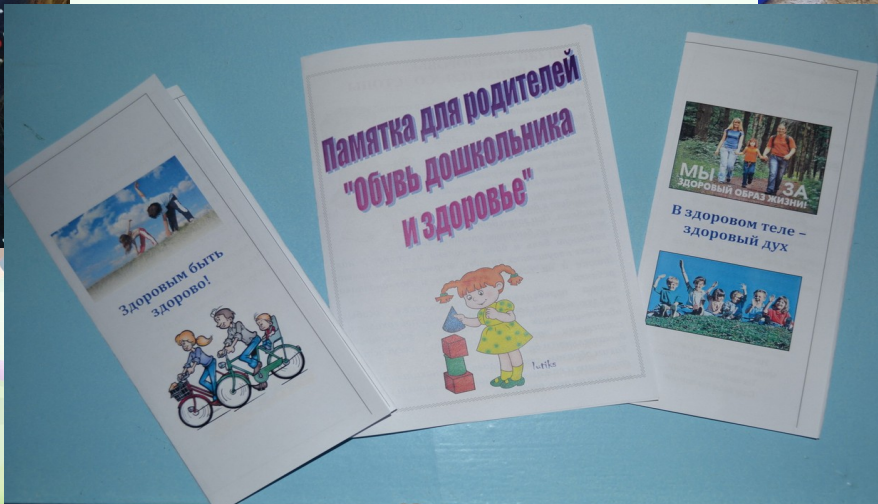
1. Грамотный анализ и оценка физического развития дошкольников;
2. Формулирование задач физ.воспитания на определенный период;
3. Организация процесса физ.воспитания в определенной системе, выбор целесообразных средств, методов, форм работы.
4. Сравнение достигнутых результатов с исходными данными и поставленными задачами.


## **В процессе нашей деятельности мы стремимся решить следующие задачи:**

- обеспечить условия для физического и психологического благополучия участников воспитательно-образовательного процесса;
- формировать доступные представления и знания о пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах;
- реализовать системный подход в использовании всех средств и форм образовательной работы с дошкольниками для своевременного развития жизненно важных двигательных навыков и способностей детей;
- формировать основы безопасности жизнедеятельности;
- оказывать всестороннюю помощь семье в обеспечении здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни.









# Наиболее эффективные формы взаимодействия:

- утренняя гимнастика;
- гимнастика после дневного сна с закаливающими процедурами;
- физкультурные занятия,
- прогулки;
- подвижные игры;
- спортивные праздники и развлечения;
- дыхательные упражнения;
- массаж и самомассаж.





# Гигиенические факторы

Являющиеся обязательным условием для решения задач физического воспитания

Режим

Занятия

Сон

Питание

Отдых

Чистота

Помещения

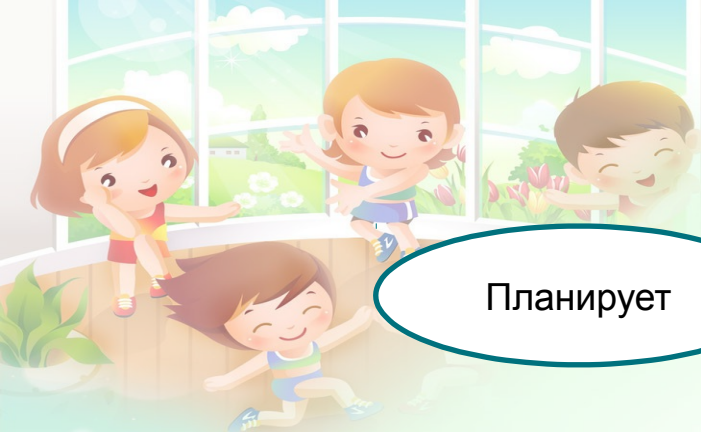
Инвентарь

Игрушки

Одежда

Обувь





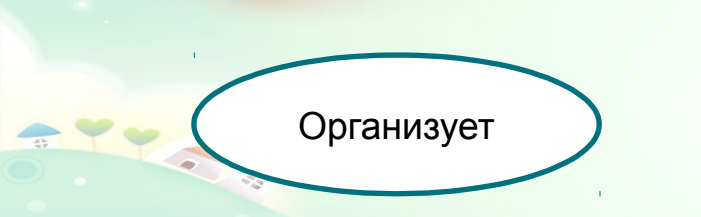
Планирует



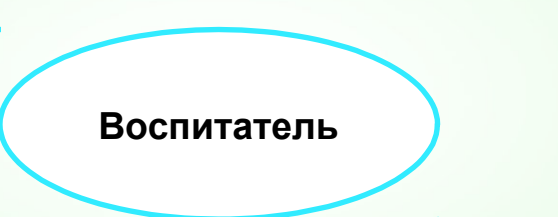
Формирует  
привычку к  
ЗОЖ



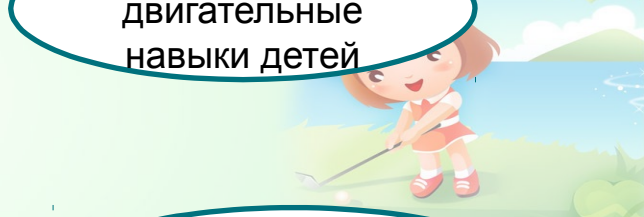
Развивает  
двигательные  
навыки детей



Организует



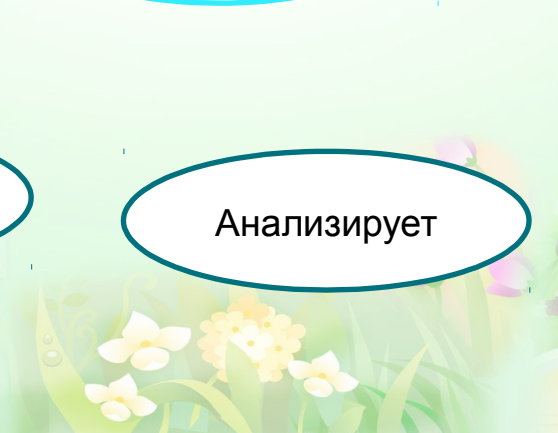
Воспитатель



Создает  
эмоциональный  
настрой




Наблюдает



Анализирует





В период дошкольного детства у ребенка закладываются основы здоровья, долголетия всесторонней двигательной подготовленности и гармонического физического развития. Болезненный, отстающий в физическом развитии ребенок быстрее утомляется, у него неустойчивое внимание, память.

Воспитатель должен учитывать: возрастные возможности работоспособности организма, возникающие интересы и потребности, формы наглядно-действенного, наглядно-образного и логического мышления, своеобразие преобладающего вида деятельности.





Мы прививаем:

- Потребность к здоровому образу жизни;
- Культурно-гигиенические навыки.

Мы развиваем:

- ловкость,
- быстроту,
- выносливость.

**В здоровом теле – здоровый дух!**