

**Методы и приёмы расширения  
представления детей о здоровье и  
его ценности через различные  
средства физического воспитания**

**Воспитатели: Золотаренко Е.Ю.  
Малыгина А.В.**

**2023г**

«Забота о здоровье — это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы» В. А. Сухомлинский

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни через расширение представлений о здоровье и его ценности.

**Для достижения поставленных целей необходимо решить следующие задачи:**

- расширять знания детей об организме человека;**
- приобщать к занятиям спортом в детском саду и дома;**
- закреплять культурно–гигиенические навыки;**
- расширять знания о пользе правильного питания;**
- физическое развитие детей через создание развивающей среды.**

# Методы обучения

## практические

- повторение заданий без изменений
- повторение заданий с изменениями
- проведение в игровой форме
- проведение в соревновательной форме

## словесные

- название упражнения
- описание
- объяснение
- указания
- команды
- вопросы к детям
- рассказ
- беседа

## наглядные

- показ
- использование наглядных пособий
- звуковые сигналы
- зрительные ориентиры
- имитация

# Наши правила



# Утренняя гимнастика



# Физкультурные занятия







# Коррекционные дорожки



# Закаливание



# Правильное питание



# Игры на развитие координации



# Проект «Спорт – это модно!»



# Дидактические игры



# Дружим со спортом в любую погоду!



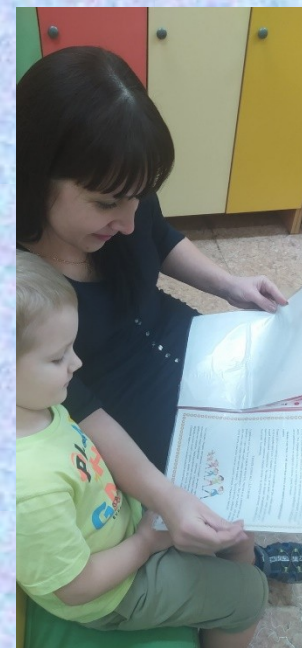
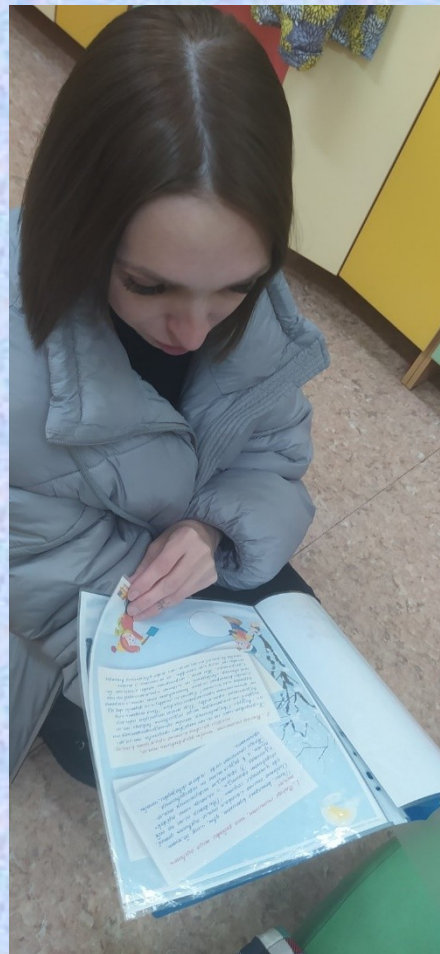
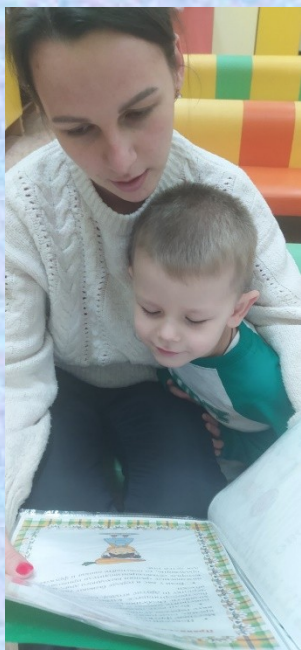




# Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!



# Работа с родителями



**Спасибо  
за внимание!**